

**ESPRICO® 1x1**Omega-3  
EPA/DHAOmega-6  
GLA

Magnesium

Zink

## ESPRICO®

ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von AD(H)S (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung), die mit Konzentrationsproblemen und Lernstörungen einhergeht.

## ESPRICO®

**ESPRICO®** wurde auf Grund des wissenschaftlichen Erkenntnisstandes für die Ernährungsbedürfnisse bei AD(H)S entwickelt. Die fruchtige Suspension enthält Seefischöl mit einem hohen Omega-3-Konzentrat sowie Omega-6-Fettsäuren. Dadurch ist **ESPRICO®** besonders reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Zusätzlich sind noch die Mineralstoffe Magnesium und Zink enthalten.

**ESPRICO®** besteht aus einer ausgewogenen Mischung von Seefischöl und Nachtkerzenöl und ist deshalb reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Dadurch entspricht **ESPRICO®** den besonderen Ernährungserfordernissen bei AD(H)S und deckt den medizinisch bedingten Nährstoffbedarf. Aufgrund des speziellen Bedarfs bei AD(H)S ist der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen angepasst, der Gehalt an Magnesium und Zink ist erhöht.

## Omega-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren zählen zu den mehrfach ungesättigten und gleichzeitig zu den essentiellen Fettsäuren. Essentiell deshalb, weil wir selbst nicht in der Lage sind, diese Fettsäuren herzustellen, aber auch nicht auf sie verzichten können!

Einseitige Ernährung oder unstetes Essverhalten kann leicht zu einem Ungleichgewicht in der Zufuhr von Fettsäuren mit der Nahrung führen. Durch den Verzehr von Fisch (zum Beispiel Hering, Thunfisch, Makrele und Lachs), verschiedenen Pflanzenölen und grünem Gemüse können dem Körper diese Fettsäuren zugeführt werden.

Besonders erwähnenswert sind hier die Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) sowie die Omega-6-Fettsäure GLA (Gamma-Linolensäure).

## Mineralstoffe

Mineralstoffe wie z.B. Magnesium und Zink müssen mit der Nahrung zugeführt werden, da der Körper Mineralstoffe nicht selbst bilden kann. Mineralstoffe sind weder tierischen noch pflanzlichen Ursprungs, sondern anorganisch und zumeist metallisch.

Gute Magnesiumlieferanten sind Vollkorngetreide, Sojabohnen, Maniok und Alaska-seelachs.

Gute Zinkquellen sind Rindfleisch, verschiedene Käsesorten, Eigelb, Schweinefleisch, Truthahn, Ente und Fasan.

## Nährwertangaben **ESPRICO®**

| Nährwertangaben                        | pro Portion<br>1 Beutel (4 ml) | pro 100 g          |
|--|--------------------------------|--------------------|
| Brennwert                              | 106 kJ (25 kcal)               | 2650 kJ (625 kcal) |
| Eiweiß                                 | -                              | -                  |
| Kohlenhydrate<br>davon Zucker          | 1,4 g<br>-                     | 35 g<br>-          |
| Fett<br>davon gesättigte<br>Fettsäuren | 2,4 g<br>0,293 g               | 60 g<br>7,325 g    |
| Eicosapentaensäure (EPA)               | 400 mg                         | 10 g               |
| Docosahexaensäure (DHA)                | 40 mg                          | 1 g                |
| Gamma-Linolen-<br>säure (GLA)          | 5,4 mg                         | 0,135 g            |
| Ballaststoffe                          | -                              | -                  |
| Natrium                                | -                              | -                  |
| Magnesium                              | 80 mg (21%*)                   | 2000 mg (535%*)    |
| Zink                                   | 5 mg (50%*)                    | 125 mg (1250%*)    |

\* Referenzwert gemäß EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln.

Ein Beutel **ESPRICO®** (4 ml) enthält 1,4 g Xylit entspr. 0,1 BE.

**ESPRICO® ist frei von** Glutamaten (Geschmacksverstärkern), Phthalaten (Weichmachern), Gluten (Klebereiweiß), Lactose (Milchzucker) und ohne Konservierungsstoffe.

**Zutaten** (pro 100 g): Leinöl, Xylit, 18,7% Seefischöl mit hohem Gehalt an Omega-3-Konzentrat (18,7 g), Magnesiumcitrat (12,4 g), Öl pflanzlich (Soja), Orangenaroma, 1,3% Nachtkerzenöl (1,3 g), Zinkgluconat (0,9 g), Emulgator Lecithine aus **Sojabohnen**, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßstoff Acesulfam K.

## **ESPRICO® – höchste Qualität ist eine Selbstverständlichkeit**

- Reines und schonend weiterverarbeitetes Seefischöl.
- Alle Öle werden streng auf Schwermetalle

und andere Schadstoffe geprüft.

**Gebrauchsanweisung:** *Beutel vor Gebrauch leicht durchkneten!* Kinder ab 5 Jahren verzehren 1-mal täglich den Inhalt eines Beutels während oder nach einer Mahlzeit. Gegebenenfalls kann die Suspension in eine Speise eingerührt werden.

**Wichtige Hinweise:** Für Kinder ab 5 Jahren. **ESPRICO®** muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. **ESPRICO®** ist eine ergänzende bilanzierte Diät. **ESPRICO®** sollte nicht bei Allergien gegen eine der Zutaten wie z.B. Fisch oder Nachtkerze verzehrt werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## **Aufbewahrungshinweis:**

Bei Raumtemperatur lagern!

**ESPRICO®** 1x1 gibt es in der Packungsgröße 30 x 4 ml Suspension.

**Stand der Information** Januar 2014



**ENGELHARD**  
Arzneimittel

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden  
Telefon: 061 01/539-300  
Telefax: 061 01/539-315  
Internet: [www.engelhard-am.de](http://www.engelhard-am.de)  
e-mail: [info@engelhard-am.de](mailto:info@engelhard-am.de)