



## Gebrauchsinformation

Information für Anwender

### Eukamillat® Lösung

Wirkstoff: Kamillenfluidextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Eukamillat® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Eukamillat® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Eukamillat® beachten?
3. Wie ist Eukamillat® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Eukamillat® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. Was ist Eukamillat® und wofür wird es angewendet?

Eukamillat® ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Magen-Darm-Beschwerden, bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum, bei Erkältungskrankheiten der oberen Atemwege sowie zur äußerlichen Anwendung bei entzündlichen Hautveränderungen.

##### Eukamillat® wird angewendet:

- Zum Einnehmen bei krampfartigen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich.
- Zur Inhalation bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Atemwege.
- Als Zusatz für feuchte Umschläge, zu Waschungen oder Spülungen bei entzündlichen Haut- und Schleimhautrekrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches.
- Als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen bei Entzündungen im Analbereich und im Bereich der Geschlechtsorgane.

#### Hinweise

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei großflächigen oder eitrig infizierten Wunden ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.

#### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Eukamillat® beachten?

Eukamillat® darf nicht angewendet bzw. eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Kamille, andere Korbbütlertler oder einen der sonstigen Bestandteile sind.

Bei größeren Hautverletzungen und akuten Hauterkrankungen, bei schweren fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, bei Herzschwäche (Herzinsuffizienz) und Bluthochdruck sollen Bäder nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme/Anwendung von Eukamillat® ist erforderlich,**

Im Augenbereich sollte Eukamillat® wegen möglicher Reizerscheinungen nicht angewendet werden.

Kamillezubereitungen sind zur Anwendung als Darmspülung nicht geeignet. In Einzelfällen kann es zu allergischen Reaktionen bis hin zum allergischen Schock kommen. Auch wegen des Gehaltes an Alkohol (Ethanol) sollte das Präparat nicht für Darmspülungen oder Einläufe verwendet werden.

Die inhalative Anwendung sollte ausschließlich mittels Wasserdampfinhalation erfolgen, nicht mit Kaltverneblern. **Kinder sollten nur unter Aufsicht inhalieren.**

#### Kinder

Aus der verbreiteten Anwendung von Kamille als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken bei Kindern ergeben. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Säuglingen und Kleinkindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Aus diesem Grund und wegen des hohen Alkoholgehalts sollte Eukamillat® bei Kindern unter 6 Jahren generell nicht angewendet werden.

Wegen des Alkoholgehaltes von Eukamillat® ist besonders bei der innerlichen Anwendung als Tee bei Kindern unter 12 Jahren auf die richtige Verdünnung zu achten (siehe Dosierungsanleitung).

#### Bei Einnahme von Eukamillat® mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden/einnehmen bzw. vor kurzem angewendet/eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Durch den Alkoholgehalt in Eukamillat® kann die Wirkung

anderer Arzneimittel beeinträchtigt oder verstärkt werden. Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewendete Arzneimittel gelten können.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Kamille als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Wegen des Alkoholgehaltes sollte dieses Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit jedoch nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

Während der Stillzeit sollte die Anwendung im Brustwarzenbereich vermieden werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Eukamillat®

Macrogol-60-glycerolhydroxystearat kann bei Anwendung auf der Haut Hautreizungen, bei der Einnahme Magenverstopfung und Durchfall hervorrufen.

Eukamillat® enthält 35 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (Erwachsene: 5 ml) bis zu 1,75 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

#### 3. Wie ist Eukamillat® anzuwenden?

Wenden Sie Eukamillat® immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

##### Zur Einnahme

##### Kinder zwischen 6 und 12 Jahren:

bis zu 4 mal täglich zwischen den Mahlzeiten 2,5 ml (siehe Markierung Dosiervorrichtung) in einer Tasse (150 ml) warmen Wassers.

##### Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:

bis zu 4 mal täglich zwischen den Mahlzeiten 5 ml (siehe Markierung Dosiervorrichtung) in einer Tasse (150 ml) warmen Wassers.



**Für Umschläge, Waschungen oder Spülungen**

20 ml (= 2 x 10 ml Dosiervorrichtung) auf 1 Liter Wasser ein- bis mehrmals täglich

**Für Sitz- und Teilbäder**

10 ml (siehe Markierung Dosiervorrichtung) auf 1 Liter Wasser ein- bis mehrmals täglich

**Zur Mundspülung und zum Gurgeln**

2,5 ml (siehe Markierung Dosiervorrichtung) auf ½ Glas Wasser (125 ml) 3-4 mal täglich

**Zum Inhalieren**

5 ml (siehe Markierung Dosiervorrichtung)

**Hinweis:**

Eukamillat® ist ein alkoholischer Kamillenfluidextrakt, der die natürlichen Wirkstoffe von Kamillenblüten enthält.

**Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung von Eukamillat® richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Prinzipiell kann Eukamillat® bis zum Abklingen der Beschwerden angewendet werden. Bitte beachten sie hierzu auch den Hinweis im Abschnitt „Was ist Eukamillat® und wofür wird es angewendet?“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Eukamillat® zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Eukamillat® eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme größerer Mengen dieses Arzneimittels kann insbesondere bei Kindern zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts werden etwa 8,4 g (30 ml Flasche), 28 g (100 ml Flasche) bzw. 56 g (200 ml Flasche) Alkohol aufgenommen.

**Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.****4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Eukamillat® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	Mehr als 1 Behandelte von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10 000

Sehr selten: Weniger als 1 Behandelte von 10 000  
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Sehr selten** können Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Kontaktallergie) auftreten, auch bei Personen mit Überempfindlichkeit gegen andere Pflanzen aus der Familie der Korbblütler, z. B. Beifuß, wegen sogenannter Kreuzreaktionen. Sehr selten sind schwere allergische Reaktionen (Atemnot, Gesichtsschwellung, Kreislaufkollaps, allergischer Schock) nach Anwendung flüssiger Kamillenzubereitungen beobachtet worden.

**Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Bei Auftreten entsprechender Anzeichen wie z. B. Hautrötungen, ggf. verbunden mit Juckreiz, beenden Sie bitte die Anwendung von Eukamillat® und suchen Ihren Arzt auf.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist Eukamillat® aufzubewahren?****Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der Packung aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

**6. Weitere Informationen****Was Eukamillat® enthält:**

Der Wirkstoff ist: Kamillenblütenfluidextrakt

100 g Eukamillat® enthalten 50,075 g Fluidextrakt aus Kamillenblüten (1:1).

Auszugsmittel: Ethanol 45% (V/V)/ 10%ige Ammoniaklösung (14,7:1)

**Die sonstigen Bestandteile sind:**

Ethanol, Gereinigtes Wasser, Macrogol-60-glycerolhydroxystearat.

**Wie Eukamillat® aussieht und Inhalt der Packung:**

Eukamillat® ist erhältlich in Braunglasflaschen und beigefügtem Messbecher.

Eukamillat® ist erhältlich in Originalpackungen mit  
30 ml Lösung (N1)  
100 ml Lösung (N1)  
200 ml Lösung (N2)

**Pharmazeutischer Unternehmer**  
MIT Gesundheit GmbH  
47533 Kleve

**Postanschrift:**

Sabona Natur-Arzneimittel  
Flutstraße 74  
47533 Kleve  
Tel.: 0 28 21 - 72 77 0  
Fax: 0 28 21 - 72 77 40  
Email: [info@mit-gesundheit.com](mailto:info@mit-gesundheit.com)

**Hersteller**  
C.P.M. Contract Pharma  
GmbH & Co KG  
Frühlingstraße 7  
83620 Feldkirchen-  
Westerham

Biokanol Pharma GmbH  
Kehler Str. 7  
76437 Rastatt

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: Juli 2009

0-03856-02

GI-EUK-1010-01



**Bitte beachten!**

Diese Daten dienen nur zur Abstimmung des Layouts. Farben sind im Ausdruck nicht farberbindlich! Ebenso obliegt die Verantwortung für die Richtigkeit der Code (EAN/PZN, Laetuscode, Sichtmarken, produktionsinterne Nummern etc.) nicht dem Druckhaus Weber, eine finale technische Prüfung muß vom Kunden durchgeführt werden.

<b>Name:</b> Eukamilliat Lösung	<b>Land:</b> D	<b>Korrekturverlauf:</b>
<b>Objekt:</b> Beileger	<b>Version:</b> 0-03856-02	1. Korr.: 18.10.10 Fr. Ziegler
<b>Maße:</b> 210 x 148	<b>Laetus:</b> 549	2. Korr.:
<b>PMR-Nr.:</b>	<b>Platzgröße:</b>	3. Korr.:
<b>Farben:</b> Schwarz		4. Korr.: