

# Fertilovit® F35plus

Vitalstoffkomplex für die Frau ab 35 mit Kinderwunsch

# Produktinformation

**Präkonzeptionelle Mikronährstoffkombination mit 800 µg Folsäure, B-Vitaminen, Eisen, Iod und Coenzym Q10. Zeitverzögerte Vitamin C-Freisetzung.**

Die Entscheidung zu einem Kind ist ein großer Schritt. Ist der Entschluss einmal gefasst, so beginnt eine Reise in ein aufregendes Abenteuer.

## Ermöglichen Sie Ihrem Baby einen guten Start!

Um dem Baby einen möglichst idealen Start in seine Entwicklung zu ermöglichen, kann die zukünftige Mutter so einiges tun. Experten empfehlen, den weiblichen Körper bereits einige Monate vor einer geplanten Schwangerschaft gezielt mit wichtigen Vitalstoffen und Mineralien zu versorgen.

## Was ist Fertilovit® F35plus?

**Fertilovit® F35plus** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen ab 35 mit Kinderwunsch zugeschnitten ist.

Neben einer Rundumversorgung mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen enthält es Coenzym Q10 und hochdosierte Folsäure.

Folsäure zählt zu den B-Vitaminen und kommt als Folat unter anderem in Obst und Gemüse vor. Da Folat jedoch sehr hitze- und lichtempfindlich ist, ist besonders für Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere die zusätzliche Aufnahme von synthetischer Folsäure wichtig, denn Folsäure (Folat) ist für alle Zellteilungs- und Wachstumsprozesse, sowie für die Blutbildung von Bedeutung. Weiterhin werden ihm wichtige Funktionen für die gesunde Entwicklung des Nervensystemes des Ungeborenen zugeschrieben. Andere B-Vitamine wie Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> sind wichtig für die Zellteilung und einen gesunden Homocysteinestoffwechsel, Pantothersäure kann zu einem gesunden Stoffwechsel der Steroidhormone beitragen (zu denen auch die Geschlechtshormone gehören) und weitere Vitalstoffe wie Eisen, Jod und Antioxidantien haben wichtige Funktionen zur Unterstützung des Körpers bei Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Während Eisen für den Sauerstofftransport im Blut und die normale Blutbildung notwendig ist, und Jod zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion mit einer normalen Hormonproduktion beiträgt, können Antioxidantien wie Vitamin C und E die Erbsubstanz, Proteine und Lipide der Körperzellen vor oxidativem Stress schützen. Für eine optimale Entfaltung der physiologischen Funktion enthält **Fertilovit® F35plus** Vitamin C in Depotform.

## Oxidativer Stress

Unter oxidativem Stress versteht man die Schädigung von Zellen durch im Körper gebildete und im Übermaß vorhandene aggressive Sauerstoffradikale. Insbesondere die Keimzellen (Samen und Eizellen) sind hier besonders anfällig. Normalerweise hat der Körper eine Reihe von Abwehrmechanismen, unter anderem körpereigene „Antioxidantien“ – doch diese sind nicht immer im ausreichenden Maße vorhanden. Besonders unter Stress, bei Rauchen oder durch schlechte Ernährung kann das körpereigene System geschwächt sein.

## Coenzym Q10

Insbesondere Frauen im fortgeschrittenen gebärfähigen Alter profitieren von sogenannten mitochondrialen Nährstoffen wie Coenzym Q10. Dieser Vitalstoff ist an den Stoffwechselfvorgängen in den Mitochondrien der Körperzellen beteiligt. Keine andere Zelle unseres Körpers enthält so viele Mitochondrien wie die Eizelle. Kein Wunder, denn Mitochondrien sind die „Kraftwerke“ der Zelle, sie stellen die Energie bereit, die die Zellen benötigen. Und das ist besonders während der Eizellreifung und in der Schwangerschaft eine ganze Menge!

Auf der Grundlage dieser Erkenntnisse wurde **Fertilovit® F35plus** mit Coenzym Q10 für die Frau mit Kinderwunsch entwickelt.

**Weitere Ratschläge von Experten, die Ihnen helfen können, zur gesunden Entwicklung Ihrer Eizellen und später Ihres Babys beizutragen, finden Sie unter [www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)!**

## Darreichungsform:

Kapseln

## Packungsgröße:

90 Kapseln, 3-Monatspackung

## Zusammensetzung:

Die Zusammensetzung von **Fertilovit® F35plus** entspricht den besonderen Erfordernissen von Frauen mit Kinderwunsch im fortgeschrittenen gebärfähigen Alter.

Inhalt	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV*
<b>Vitamin C</b>	100 mg	125
<b>Vitamin E</b>	20 mg	166
<b>Vitamin B<sub>1</sub></b>	3 mg	272
<b>Vitamin B<sub>2</sub></b>	3 mg	214
<b>Pantothersäure</b>	12 mg	200
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	4 mg	285
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	7 µg	280
<b>Folsäure</b>	800 µg	400
<b>Vitamin D</b>	5 µg	100
<b>Niacin</b>	35 mg	218
<b>Biotin</b>	200 µg	400
<b>Zink</b>	5 mg	50
<b>Magnesium</b>	100 mg	26
<b>Jod</b>	150 µg	100
<b>Eisen</b>	7,5 mg	54
<b>Coenzym Q10</b>	35 mg	-

\*) Nutrient reference values (Referenzmengen) laut EU-Verordnung

## Verzehrempfehlung:

Um dafür Sorge zu tragen, dass die Vitalstoffdepots Ihres Körpers optimal gefüllt sind, empfiehlt es sich, **Fertilovit® F35plus** bereits circa 3 Monate vor einer geplanten Schwangerschaft, bzw. einer geplanten Kinderwunschbehandlung, zu verzehren.

Bitte nehmen Sie täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit zu sich. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

## Hinweis auf Mindesthaltbarkeitsdatum:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt.

## Hergestellt in Deutschland

## Vertrieb:

Gonadosan Distribution GmbH  
Römerstrasse 2  
6900 Bregenz  
Österreich  
[www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)