

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

FLOSEMA®

**Pflanzliches Abführmittel mit Quellstoffen**

Inhalt: 375 g

Körner zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Wirkstoff: Flohsamen (Plantago Psyllium L.)

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Flosema® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Flosema® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Flosema® beachten?
3. Wie ist Flosema® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Flosema® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Flosema® und wofür wird es angewendet?

Flosema® ist ein pflanzliches Abführmittel mit Quellstoffen.

Angewendet wird Flosema® zur Behandlung von Stuhlverstopfung sowie zur Bildung von weichem Stuhl, wenn eine erleichterte Darmentleerung erwünscht ist, z.B. bei Einrissen in der Afterschleimhaut, Hämorrhoiden, nach rektalanalen operativen Eingriffen, in der Schwangerschaft und bei Reizdarm.

Falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Flosema® beachten?

Flosema® darf nicht eingenommen werden bei: krankhaften Verengungen der Speiseröhre und im Magen-Darm-Trakt. Drohendem oder bestehendem Darmverschluss. Schwer einstellbarem Diabetes mellitus. In seltenen Fällen können speziell bei

Verwendung von pulverisierter Droge allergische Reaktionen auftreten.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Flosema® ist erforderlich:**a) bei Kindern:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

b) in Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Flohsamen als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben. Die Einnahme dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ist daher unbedenklich möglich.

c) für die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Die Einnahme von Flosema® hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Bei Einnahme von Flosema® mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:

Die Resorption von gleichzeitig eingenommenen Medikamenten kann verzögert werden. Hinweis: Bei insulinpflichtigen Diabetikern kann eine Reduzierung der Insulindosis erforderlich sein.

Bei Einnahme von Flosema® zusammen mit

Nahrungsmitteln und Getränken:

Die Einnahme zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken ist unbedenklich möglich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Flosema®:

Flosema® enthält keine sonstigen Bestandteile.

3. Wie ist Flosema® einzunehmen?

Nehmen Sie Flosema® immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Für Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene mehrmals täglich 1 Teelöffel voll (ca. 5 g) Flohsamen nach Vorquellen mit etwas Wasser (ca. 100 ml) unter Nachtrinken von 1 bis 2 Glas Wasser einnehmen.

Art der Anwendung: Zum Einnehmen.

Hinweis: Es sollte ein Abstand von einer halben bis einer Stunde nach der Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden.

Dauer der Anwendung:

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Flosema® zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Flosema® eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Teelöffel mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Flosema® vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Gebrauchsinformation angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Flosema® abbrechen: Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung mit Flosema® ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

In Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Sollten Nebenwirkungen auftreten, die hier nicht beschrieben sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

5. Wie ist Flosema® aufzubewahren?

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren. Arzneimittel sollen für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

6. Weitere Informationen

Was Flosema® enthält:
Der Wirkstoff ist: Flohsamen (Plantago Psyllium L.)

Sonstige Bestandteile: sind nicht enthalten

Wie Flosema® aussieht und Inhalt der Packung:

Flosema® besteht aus dunkel-rotbraunen, glänzenden, länglich ovalen Samen. Flosema® ist in Packungen mit 250, 375, 500 und 1000 g erhältlich.

Zul.-Nr.: 1509.99.99

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**BIO-DIÄT-BERLIN GmbH**

Selberweg 43-45, 12169 Berlin
Tel.: 030-25 32 60-20, Fax: 030-25 32 60-22
info@bio-diaet-berlin.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2009.



V5237

Code: 06.09