

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Gabunat® forte 10 mg

Tabletten mit Biotin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Gabunat forte 10 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet

1. Was ist Gabunat forte 10 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme/Anwendung von Gabunat forte 10 mg beachten?
  - 2.1 Nicht einnehmen
  - 2.2 Vorsichtsmaßnahmen
  - 2.3 Wechselwirkungen
  - 2.4 Hinweise zu sonstigen Bestandteilen
3. Wie ist Gabunat forte 10 mg anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gabunat forte 10 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Gabunat forte 10 mg und wofür wird es angewendet?

#### Was ist Gabunat forte 10 mg ?

Es ist ein Vitaminpräparat.

#### Wofür wird es angewendet?

Gabunat forte 10 mg wird zur Vorbeugung und Behandlung eines Biotin-Mangels angewendet.

(Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend.)

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?

#### 2.1 Nicht einnehmen

Sie dürfen Gabunat forte 10 mg nicht einnehmen, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Biotin oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### 2.2 Vorsichtsmaßnahmen

#### Welche Auswirkungen hat Gabunat forte 10 mg auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen?

Gabunat forte 10 mg hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

#### 2.3 Wechselwirkungen

#### Was ist zu beachten, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen?

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Was ist bei Einnahme von Gabunat forte 10 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken zu beachten?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig.

#### 2.4 Hinweise

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Gabunat forte 10 mg**  
Dieses Arzneimittel enthält Lactose (Milchzucker). Bitte nehmen Sie Gabunat forte 10 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Gabunat forte 10 mg einzunehmen?

Halten Sie sich immer genau an die Anweisung in dieser Packungsbeilage. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Wie und wie oft sollten Sie Gabunat forte 10 mg einnehmen?

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Täglich 1 Tablette Gabunat forte 10 mg (entsprechend 10 mg Biotin).

Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend. Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

Nehmen Sie die Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein, vorzugsweise mit einem Glas Wasser. Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette für ein erleichtertes Schlucken und nicht zum Aufteilen in gleiche Dosen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Gabunat forte 10 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### Wie lange dürfen Sie Gabunat forte einnehmen?

Gabunat forte sollte bis zur Normalisierung der Biotin-Werte im Blut eingenommen werden. Die Dauer ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

#### Was ist bei Anwendungsfehlern zu tun?

- Wenn Sie eine größere Menge Gabunat forte 10 mg eingenommen haben als Sie sollten, hat das für Sie keine negativen Folgen. Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.
- Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen haben, nehmen Sie danach nicht die doppelte Dosis ein. Warten Sie den nächsten Zeitpunkt ab und nehmen dann wieder 1 Tablette ein, so wie in der Dosierungsanleitung beschrieben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Gabunat forte 10 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10  
Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100  
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000  
Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000  
Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10.000

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Sonstige Hinweise

Das in der Nahrung weit verbreitete Biotin kommt sowohl an Protein gebunden (Lebensmittel tierischer Herkunft), als auch in freier Form vor (Pflanzen). Darüber hinaus wird Biotin im Darm des Menschen gebildet. Der Tagesbedarf beim Menschen kann nur geschätzt werden. Die bei durchschnittlichen Kostgewohnheiten aufgenommene Menge von 50 bis 200 Mikrogramm (µg) pro Tag wird als ausreichend betrachtet. Selbst hohe Einzeldosen von Biotin lösten keine pharmakologischen Wirkungen aus.

#### Mögliche Nebenwirkungen

Wenn Sie von der nachfolgend genannten Nebenwirkung betroffen sind, nehmen Sie Gabunat forte 10 mg nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

- Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn die aufgeführte Nebenwirkung Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. Wie ist Gabunat forte 10 mg aufzubewahren?

##### Aufbewahrungsbedingungen

- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Gabunat forte 10 mg sollte trocken und nicht über 25 °C gelagert werden.

##### Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Dieses Datum ist auf der Durchdrückpackung und der Faltschachtel nach <verwendbar bis> aufgedruckt. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was Gabunat forte 10 mg enthält

**Wirkstoff:** 1 Tablette enthält 10 mg Biotin.

**Sonstige Bestandteile:** Mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Povidon K = 30, Crospovidon, Magnesiumstearat

##### Inhalt der Packung:

Es gibt Packungen mit 30 und 90 Tabletten.

##### Pharmazeutischer Unternehmer

Strathmann GmbH & Co. KG  
Postfach 610425  
22424 Hamburg

##### Hersteller

Biokirch GmbH  
Bei den Kämpfen 11  
21220 Seevetal

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2006.

08/040-00111

Mangelerscheinungen treten beim Menschen normalerweise nicht auf. Nur durch die längere Einnahme sehr großer Mengen von rohem Eiklar sowie bei Dialysepatienten kann eine Mangelkrankung, der so genannte Eier-Eiweißschaden, ausgelöst werden. Darüber hinaus ist beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel der Biotinbedarf aufgrund des genetischen Defektes erhöht.