

# Fischöl 500 mg GPH Kapseln

## Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren kommen zunächst im Plankton, dem Nahrungsmittel von Fischen vor. Seefische reichern sich durch diese Ernährung mit diesen langkettigen Fettsäuren im Fischfleisch (Filet) an. Besonders fette Fische wie Makrelen, Heringe, Wildlachs und Thunfisch sind reich an Omega-3-Fettsäuren. Die beiden wichtigsten Omega-3-Fettsäuren sind Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Das Verhältnis dieser beiden Säuren ist beim Fisch ungefähr 1,5:1.

**Fischöl 500 mg GPH Kapseln** enthalten 500 mg Fischöl und 10 mg Vitamin E in einer Weichgelatine kapsel. Fischöl ist reich an Omega-3-Fettsäuren. Der Gehalt an EPA ist 17 % und jener von DHA 11 %. Beide Säuren stellen einen wesentlichen Bestandteil der Zellmembran dar und sind von der Bildung von Gewebshormonen beteiligt. Der Mensch ist auf eine ausreichende Zufuhr langkettiger Fettsäuren angewiesen, da er sie nur in geringem Maße selbst bilden kann. Ungesättigte Fettsäuren haben eine wesentliche Bedeutung für den Triglyceridspiegel.

## Rohstoffbeschreibung

Fischöl Kapseln enthalten ein klares, gelbes Öl mit typischem Geruch und Geschmack. Das Fischöl wird durch ein physikalisches Verfahren gewonnen und anschließend schonend raffiniert. Die verwendeten Fischarten sind Sardinen, Anchovis, Makrelen und Heringe.

## Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

## Hinweise

Sollte von Personen mit einer Fischallergie nicht eingenommen werden.  
Vitamin E wird aus Soja gewonnen.

4410858	Fischöl 500 mg GPH Kapseln	60 St	€	7,90
4410864	Fischöl 500 mg GPH Kapseln	120 St	€	14,90



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

02/10