

# Inulin 420 mg GPH Kapseln

Inulin auch Alantstärke genannt, ist ein Gemisch von Polysacchariden und zählt zu einer Gruppe von Verbindungen namens Fruktane. Es wird in vielen Pflanzen als Reservestoff eingelagert und wurde seinerseits im Alant (*Inula helenium* L.) entdeckt. Inulin wird aus verschiedenen Pflanzen gewonnen, hauptsächlich aus Chicoree, Topinambur, Löwenzahn und Wildem Yams. Verwendung findet Inulin in der Lebensmittelherstellung zum Beispiel als Fettersatz im Joghurt und um den Geschmack, die Textur und das Mundgefühl zu verbessern. Auch in Wurstwaren wird Inulin zur Erhöhung des Ballaststoff-Anteils zugegeben.

Inulin kann von den Enzymen des Mundes und des oberen Verdauungstraktes nicht hydrolysiert werden, deshalb erreicht es den Dickdarm größtenteils unverseht und wird dort von Bifidobakterien und anderen Milchsäure produzierenden Bakterien umgesetzt. Hierdurch erhöht sich der relative Anteil dieser Bakterienarten im Darm. Zusammengefasst werden diese Wirkungen als „präbiotische Effekte“ bezeichnet.

Inulin kann auch von Personen zur Unterstützung eines gesunden Zuckerstoffwechsels als Stärke-Ersatz eingesetzt werden, da es keinen Einfluss auf den Blutzucker-Spiegel hat.

**Inulin 420 mg GPH Kapseln** enthalten 420 mg Inulin in einer Hartgelatine kapsel. Inulin beeinflusst mit seinen präbiotischen Eigenschaften ein weites Spektrum von Abläufen im Körper. Es fördert die Darmgesundheit, da es in der Flora des Dickdarms komplett verstoffwechselt wird. Die Endprodukte wie Gase, Milchsäure und kurzkettige Fettsäuren säuern den Darminhalt an und erhöhen die Bakterienmasse.

Die vermehrte Bakterienbildung führt zu einer verbesserten Löslichkeit von Mineralien. Dadurch erhöht sich die Anzahl an Calciumbindenden Proteinmolekülen was einen positiven Einfluss auf eine menopausal bedingte Förderung starker Knochen haben kann.

## Rohstoffbeschreibung

Inulin aus der Zichorie, ein löslicher Ballaststoff aus der Gruppe der Fructane, wird durch einen natürlichen Prozess aus den Wurzeln der Zichorie extrahiert. Es ist ein natürliches, leicht zu dispergierendes, fein granuliertes Pulver von weißer Farbe. KOSHER- und HALAL-zertifizierter Rohstoff. Frei von gentechnisch modifizierten Organismen (GMO) oder aus GMO abgeleiteten Komponenten. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrsempfehlung

3x2 Kapseln pro Tag mit viel Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

03/11

7603440	Inulin 420 mg GPH Kapseln	90 St	€	9,50
7603457	Inulin 420 mg GPH Kapseln	180 St	€	17,95
7603463	Inulin 420 mg GPH Kapseln	360 St	€	33,95
7603486	Inulin 420 mg GPH Kapseln	750 St	€	66,95
7603492	Inulin 420 mg GPH Kapseln	1.750 St	€	139,90



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

03/11