

L-Histidin Kapseln

L-Histidin Pulver

L-Histidin

L-Histidin ist eine „bedingt essentielle“ Aminosäure. Solche Aminosäuren werden als semi-essentielle Aminosäuren bezeichnet. Das heißt, Erwachsene können ohne Nahrungshistidin für kürzere Zeit ein Stickstoffgleichgewicht aufrechterhalten, Kinder und Jugendliche hingegen benötigen L-Histidin. Große Bedeutung kommt L-Histidin vor allem im Eiweißstoffwechsel und bei der Bildung von Hämoglobin (Blutfarbstoff) zu.

L-Histidin Kapseln enthalten 500 mg L-Histidin in einer Hartgelatine kapsel. **L-Histidin Pulver** enthält 100 g L-Histidin. L-Histidin wird im Körper zu Histamin umgewandelt, einem Botenstoff (Neurotransmitter) und Stimulator des autonomen Nervensystems. Es steigert die Produktion von Magensäure, erweitert die Blutgefäße und verursacht gewisse allergische Reaktionen. L-Histidin wird benötigt zum Aufbau des sauerstoffübertragenden Blutfarbstoffes Hämoglobin, das heißt je mehr, desto leistungsfähiger ist der Mensch sowohl körperlich wie auch geistig. Eines der am besten erforschten Gebiete in der Aminosäuretherapie ist die Beziehung zwischen Gicht und Histaminmangel. Eine sehr große Anzahl von Untersuchungen hat gezeigt, dass ein Zusammenhang zwischen dem körperlichen Empfinden und der Histaminkonzentration besteht. Eine Gabe von L-Histamin hat den Zustand im Hinblick auf Gang und Greifstärke verbessert. Außerdem ist L-Histidin wichtig für die Hörfähigkeit.

Rohstoffbeschreibung

L-Histidin wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

Kapseln: Erwachsene 1 Kapsel täglich

Pulver: 1 x 1 Messlöffel (= ca. 500 mg)

Hinweise

L-Histidin kann den Blutdruck beeinflussen

Vorsicht bei Personen mit Depressionen und psychischen Erkrankungen

1290566	L-Histidin 500 mg Kapseln	60 St	€ 27,95
8403938	L-Histidin 500 mg Kapseln	120 St	€ 54,95
8403944	L-Histidin 500 mg Kapseln	180 St	€ 78,30
8403950	L-Histidin 500 mg Kapseln	360 St	€ 107,05
8403967	L-Histidin 500 mg Kapseln	750 St	€ 294,70
8403973	L-Histidin 500 mg Kapseln	1.750 St	€ 639,50
1004081	L-Histidin Pulver	100 g	€ 69,50



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.de

info@hecht-pharma.de

12/10