

Magnesium + Kalium GPH Kapseln

Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff und für eine Vielzahl von biochemischen Funktionen notwendig. Als wichtiger Aktivator ist es im menschlichen Körper an über 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Magnesium spielt eine entscheidende Rolle für den Energiestoffwechsel, die Nervenfunktion und für die Funktion von Muskeln (Muskelentspannung). Besonders viel Magnesium ist z.B. in folgenden Nahrungsmitteln enthalten: Vollkornprodukte, Milchprodukte, Kartoffeln, Bananen, Salat, Nüsse, Schokolade, manche Mineralwässer. Die empfohlene Tageszufuhr beträgt 300 mg Magnesium (RDA).

Kalium ist wegen seines relativ hohen Tagesbedarfs ein Makroelement für den menschlichen Organismus. Es ist in vielen Lebensmitteln enthalten (Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, Fleisch). Ein erhöhter Bedarf an Kalium kann sich aus einer Vielzahl von Aspekten ergeben. Der genaue Bedarf an Kalium ist nicht ermittelt, man kann aber von einem geschätzten Bedarf von 2 g täglich ausgehen

Magnesium + Kalium GPH Kapseln enthalten 100 mg reines Magnesium in Form von Magnesiumoxid und Magnesiumcitrat und zusätzlich 50 mg reines Kalium in Form von Kaliumchlorid in einer Hartgelatine kapsel.

Eine Nahrungsergänzung mit Magnesium und Kalium ist sinnvoll bei

einseitiger Ernährung
Missbrauch von Abführmitteln
Sportlern, Stress
Schwangerschaft, Stillzeit,

Rohstoffbeschreibung

Magnesium Kalium GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. Bei der Produktion werden keine Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

Erwachsene: 1 – 3 x täglich 1 Kapsel

4577386	Magnesium + Kalium GPH Kapseln	60 St	€	9,90
4577067	Magnesium + Kalium GPH Kapseln	120 St	€	17,90
1696268	Magnesium + Kalium GPH Kapseln	180 St	€	24,90
1696551	Magnesium + Kalium GPH Kapseln	360 St	€	44,90
1696245	Magnesium + Kalium GPH Kapseln	750 St	€	88,90
7605574	Magnesium + Kalium GPH Kapseln	1.750 St	€	185,00



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.de

info@hecht-pharma.de

09/10