

Roter Ginseng 90 mg GPH Kapseln

Ginseng

Ginseng (Panax Ginseng C. A. Meyer, Synonym: Korea Ginseng, „Menschenwurzel“) ist eine mehrjährige Staudenpflanze aus der Familie der Efeugewächse und kommt wildwachsend in den schattigen Gebirgswäldern Ostasiens vor. Die klassischen Anbaugeländer sind Nordchina, Mandschurei, Korea und Japan. Die Pflanze besteht aus einem ausdauernden unterirdischen Stamm, welcher mit der fleischigen, etwa 15 – 20 cm langen und ca. 2 cm dicken möhrenförmigen Hauptwurzel verbunden ist. Üblicherweise werden Ginsengwurzeln zwischen dem 4. und 7. Jahr nach der Aussaat geerntet. Abhängig von der Art der Weiterverarbeitung nach der Ernte unterscheidet man weißen und roten Ginseng. Bei letzterem werden die frisch geernteten Wurzeln zur Konservierung mit Wasserdampf behandelt und dann erst getrocknet. Trotz dieser differierenden Verarbeitungen unterscheiden sich die Wurzeln kaum in ihren Inhaltsstoffen oder ihren Wirkungen. Die Hauptinhaltsstoffe der Ginsengwurzel sind die zu den Saponinen gehörenden Ginsenoside. Weiters kommen Fettsäuren, Enzyme, aminosäureähnliche Verbindungen, Polyacetylene, Polysaccharide, Vitamine A, B1, B2, C, ein wenig ätherisches Öl, Mineralien und Spurenelemente vor.

Roter Ginseng 90 mg GPH Kapseln enthalten 90 mg Trockenextrakt aus Ginsengwurzel (3 - 5:1) in einer Weichgelatinekapselform. Der Ginsenosid Gehalt wurde in der Kapsel mit 5,4 % bestimmt. Die Ginsengwurzel hat in der traditionellen chinesischen Ernährungskunde seit Jahrtausenden einen festen Platz und wird vor allem bei körperlichen und seelischen Belastungen verwendet. Die Ginsenoside sollen bei Schwäche helfen, die auf Energiemangel zurückzuführen ist, also bei Abgeschlagenheit, Müdigkeit, Antriebslosigkeit oder auch Abwehrschwäche. Die Inhaltsstoffe der Ginsengwurzel sollen die Anpassungsfähigkeit des Organismus an außergewöhnliche Belastung verbessern und die natürliche Widerstandskraft gegen physikalische, chemische und mikrobiologische Einflüsse erhöhen (adaptogene Wirkung). Ginseng wird von Sportlern zur natürlichen Leistungssteigerung eingenommen, weil der Pflanze positiver Einfluss auf die Kraftreserven nachgesagt wird. Unter Ginseng-Einnahme werden nicht nur bei jungen, sondern auch bei alten Menschen positive Effekte hinsichtlich einer deutlichen Verbesserung des intellektuellen Leistungsvermögens, der Konzentration- und Reaktionsfähigkeit durch Tests nachgewiesen. Neben dieser auf das Zentralnervensystem anregenden Wirkung soll Ginseng auch eine beruhigende Komponente haben, die sich bei Überreizung, starken Stresssituationen und Ängsten wohltuend bemerkbar machen kann. Auch soll Ginseng einen günstigen Einfluss auf traurige Verstimmung in den Wechseljahren und auf nachlassende Lust an sexuellen Aktivitäten haben. Die Anwendung von „Roter Ginseng 90 mg GPH Kapseln“ ist empfehlenswert als tonisierend wirkendes Nahrungsergänzungsmittel bei Müdigkeit, Konzentrationsstörungen und zur Steigerung der Leistungsfähigkeit.

Rohstoffbeschreibung

Der Trockenextrakt wird aus Ginseng-Wurzeln geprüfter Qualität nach Extraktion mit Alkohol mit geringen Mengen Maltodextrin und hochdisperssem Siliciumdioxid in Weichgelatinekapselform eingebracht. Als Kapselhülle-Farbstoff wird Caramel zugesetzt.



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.de

info@hecht-pharma.de

07/10

Verzehrempfehlung

Für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 2 x 1 Kapsel zu den Mahlzeiten (früh und mittags) mit reichlich Wasser.

Hinweise

Es wird empfohlen, während der Therapie mit Ginseng keine anderen Stimulantien, wie z.B. coffeinhaltige Getränke einzunehmen. Ginseng Präparate sollten in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden. Roter Ginseng 90 mg GPH Kapseln enthalten Sojaöl und Kokosfett. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch von Ginsengextrakten sind unerwünschte Nebenwirkungen sehr selten.

4949209	Roter Ginseng 90 mg GPH Kapseln	60 St	€	29,50
4949190	Roter Ginseng 90 mg GPH Kapseln	120 St	€	49,50
4040367	Roter Ginseng 90 mg GPH Kapseln	180 St	€	69,50
4040373	Roter Ginseng 90 mg GPH Kapseln	360 St	€	129,50
4040396	Roter Ginseng 90 mg GPH Kapseln	750 St	€	249,90



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.de

info@hecht-pharma.de

07/10