

# Selen 200 µg GPH Kapseln

Das Spurenelement Selen kommt in Fisch, Schweinefleisch, Eiern und Hühnerfleisch reichlich vor. Obst und Gemüse jedoch sind selenarm. Der Gebrauch von Düngemitteln verursacht niedrige Selengehalte in den Böden und folglich kann die Konzentration dieses essentiellen Spurenelements in unseren Nahrungsmitteln sinken.

Im Körper kommt es in den Zähnen und Knochen sowie in Enzymen vor. Weiterhin soll es eine Rolle in der Immunabwehr spielen und bei der Ausleitung von Schwermetallen beteiligt sein.

**Selen 200 µg GPH Kapseln** enthalten 200 µg Selen in Form eines Natriumselenites in einer Hartgelatine kapsel. Dieses anorganische Selensalz stellt eine schnell verfügbare Selenverbindung dar. Es wird ein täglicher Selenbedarf zwischen 50 – maximal 250 µg angenommen. Selen spielt eine Rolle bei der Entgiftung des Körpers, es ist Bestandteil des Enzyms Glutathionperoxidase, das den Abbau von Stoffwechselprodukten, die laufend im Organismus gebildet werden, bewirkt. Dieses Enzym stellt ein sehr wichtiges körpereigenes antioxidatives Schutzsystem dar. Quecksilber (Amalgam), Cadmium (Zigarettenrauch) und Blei (Autoabgase) binden zellschützendes Selen, daher ist eine Zufuhr von Selen sinnvoll. Ein gesunder Knorpelstoffwechsel und eine physiologische Schilddrüsenhormonproduktion sind an genügend Selen gekoppelt.

## Eine Nahrungsergänzung mit Selen kann sinnvoll sein

- in der Schwangerschaft und Stillzeit, bei älteren Menschen,
- Rauchern, bei Menschen mit geschwächtem Immunsystem
- bei allgemeiner Schwäche, Vergesslichkeit und Konzentrationsschwäche, Schilddrüsenunterfunktion und Diabetes

## Rohstoffbeschreibung

Selen 200 µg GPH Kapseln enthalten Natriumselenit. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit. Ein Einnahmeabstand zu Vitamin C von mindestens 1 Stunde wird empfohlen.

## Hinweis

Enthält Mannitol.

lactosefrei, glutenfrei, hefefrei

1530148	Selen 200 µg GPH Kapseln	30 St	€	17,85
1512357	Selen 200 µg GPH Kapseln	60 St	€	33,90
1485666	Selen 200 µg GPH Kapseln	180 St	€	89,90
1474007	Selen 200 µg GPH Kapseln	360 St	€	159,85
1470446	Selen 200 µg GPH Kapseln	750 St	€	279,90
6923527	Selen 200 µg GPH Kapseln	1.750 St	€	619,90



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

07/09