

# L-Taurin 500 mg Kapseln

## L-Taurin Pulver

### Taurin

Taurin ist eine nicht-essentielle Aminosäure. Die Struktur dieser Aminosäure ist einfach und von geringer Molekülgröße. Auf Grund ihres einfachen Aufbaus hat sie keine L- oder D-Form. Diese Aminosäure geht nicht in die Bildung von Eiweiß und somit auch nicht in den strukturellen Aufbau von Eiweißen ein. Im Körper tritt es als freies Molekül auf, besonders im Hirngewebe, Zentralnervensystem, Herz- und Skelettmuskulatur. Taurin ist in allen Membranen des Körpers vorhanden.

**L-Taurin 500 mg Kapseln** enthalten 500 mg Taurin in einer Hartgelatine kapsel. **Taurin Pulver** enthält 100 g Taurin. Taurin ist schwefelhaltig, ebenso wie L-Methionin, L-Cystein, L-Cystin und das körpereigene Antioxidans L-Glutathion. Taurin besitzt mehrere biochemische Aufgaben. Diese Aminosäure ist am Transport von Ionen - Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium und vielen anderen – durch die Zellwand und andere Membranen beteiligt. Sie hat deshalb eine vitale Bedeutung für das Gehirn, das Herz, die Augen, den Kreislauf und für die anderen Organe und Körper-funktionen. Taurin kommt in nennenswerten Konzentrationen in Fisch und Fleisch vor, besonders in Hirn. Taurin hat außerdem die wichtige Funktion Gallensalze zu binden. Die Gallensalze sind ein wichtiges Endprodukt des Cholesterinstoffwechsels. Nach der oxidativen Umsetzung werden die Gallensäuren an Taurin bzw. auch Glycin gebunden. Somit wirkt diese Aminosäure der Gallensteinbildung entgegen.

### Rohstoffbeschreibung

Taurin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Synthese hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

### Verzehrempfehlung

Kapseln: Erwachsene 1 Kapsel täglich

Pulver: 1 x 1 schwach gehäufter Messlöffel (= ca. 500 mg)

### Hinweise

Kapseln: Diabetiker: enthält Mannitol

1290661	L-Taurin 500 mg Kapseln	100 St	€	21,50
1003911	L-Taurin Pulver	100 g	€	32,00



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

02/10