

# Vitamin B12 GPH Kapseln

## Muskelenergie

**Wichtig für:**  
Aufbau von Aminosäuren  
Bildung roter Blutkörperchen; Muskelleistung  
Nervensystem

**Vorkommen:**  
Leber  
Eigelb  
Milchprodukte  
Fisch und Fleisch

Vitamin B12 (Cyanocobalamin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Vitamin B12 kommt vor allem in Leber, Niere, Eiern, Milch und Milchprodukten vor. In Pflanzen ist dieses Vitamin nicht aufgefunden worden. Zur Herstellung sind weder Mensch und Tier noch Pflanzen in der Lage, sondern nur bestimmte Mikroorganismen, vor allem Actinomyceten.

Täglicher Bedarf: wird nur in Spuren benötigt

**Vitamin B12 GPH Kapseln** enthalten 3,0 µg Cyanocobalamin in einer Hartgelatine kapsel. Vitamin B12 wirkt bei verschiedenen Reaktionen im Stoffwechsel mit. Vitamin B12 ist unentbehrlich für eine normale Reifung von Erythrozyten (rote Blutkörperchen). Die Mangelerkrankung, die sog. perniziöse Anämie, beruht nicht auf einem Mangel an Vitamin B12 in der Nahrung, sondern am Fehlen eines spezifischen Faktors im Magensaft. Dieser bindet nämlich das Vitamin B12 und transportiert es in die Darmzellen. Bereits eine geringere Unterversorgung an Vitamin B12 führt zu Befindlichkeitsstörungen wie allgemeine Schwäche, Müdigkeit, Schläffheit und (Schleim-) Hautproblemen.

## Rohstoffbeschreibung

Vitamin B12 Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene 1 x täglich 1 Kapsel

## Hinweise

Diabetiker: enthält Mannitol

3379537	Vitamin B12 GPH Kapseln	30 St	€	5,70
3379543	Vitamin B12 GPH Kapseln	60 St	€	9,95



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

02/10