



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# GeloMyrtol® forte

300 mg, magensaftresistente Weichkapseln

Arzneilich wirksamer Bestandteil: Myrtol standardisiert auf mindestens 75 mg Limonen, 75 mg Cineol und 20 mg  $\alpha$ -Pinen.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss GeloMyrtol® forte jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 10 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist GeloMyrtol® forte und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GeloMyrtol® forte beachten?
3. Wie ist GeloMyrtol® forte einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GeloMyrtol® forte aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. Was ist GeloMyrtol® forte und wofür wird es angewendet?**

#### Wirkungsweise:

GeloMyrtol® forte ist ein pflanzliches Arzneimittel und wirkt schleimverflüssigend, fördert den Sekretabtransport, erleichtert das Abhusten und wirkt entzündungshemmend.

#### Anwendungsgebiete:

Akute und chronische Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).

### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GeloMyrtol® forte beachten?**

#### GeloMyrtol® forte darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie entzündliche Erkrankungen im Magen-Darmbereich und im Bereich der Gallenwege sowie schwere Lebererkrankungen haben,
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Myrtol standardisiert, Eucalyptusöl, Süßorangenöl, Myrtenöl oder Zitronenöl sowie Cineol, den Hauptbestandteil von Eucalyptusöl, oder einen der sonstigen Bestandteile von GeloMyrtol® forte sind.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GeloMyrtol® forte ist erforderlich:

- wenn Sie unter länger anhaltenden oder sich verschlimmernden Beschwerden, Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch eitrigem oder blutigem Auswurf leiden, sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen.
- wenn Sie unter Asthma bronchiale, Keuchhusten oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen, leiden, sollten Sie GeloMyrtol® forte nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen.

#### Bei Einnahme von GeloMyrtol® forte mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit:

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

##### - Schwangerschaft:

Tierexperimentelle Studien lassen nicht auf direkte oder indirekte schädliche Auswirkungen auf das Kind im Mutterleib schließen.

Bei Anwendung in der Schwangerschaft ist grundsätzlich Vorsicht geboten.

##### - Stillzeit:

Aufgrund der fettlöslichen Eigenschaften des Wirkstoffes ist anzunehmen, dass dessen Bestandteile auch in der Muttermilch in geringen Konzentrationen vorliegen. Es haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von GeloMyrtol® forte in der Stillzeit ergeben.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. Wie ist GeloMyrtol® forte einzunehmen?**

Nehmen Sie GeloMyrtol® forte immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 12 Jahren nehmen bei akuten entzündlichen Krankheitsbildern 3- bis 4-mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel ein. Bei chronischen Krankheitsbildern 2- bis 3-mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel einnehmen. Diese Dosierung wird ebenfalls zur Dauerbehandlung empfohlen.

224320001/5

Für Kinder werden für GeloMyrtol® forte die folgenden Dosierungen empfohlen:

Altersgruppe	unter 6 Jahre (ca. 13 - 19 kg)	ab 6 - unter 10 Jahre (ca. 20 - 29 kg)	ab 10 - unter 12 Jahre (ca. 30 - 43 kg)
Akute Krankheitsbilder	1 x 1 magensaftresistente Weichkapsel	2 x 1 magensaftresistente Weichkapsel	2 - 3 x 1 magensaftresistente Weichkapsel
Chronische Krankheitsbilder	1 x 1 magensaftresistente Weichkapsel	1 - 2 x 1 magensaftresistente Weichkapsel	2 x 1 magensaftresistente Weichkapsel

**Art der Anwendung:**

Nehmen Sie GeloMyrtol® forte eine halbe Stunde vor dem Essen mit reichlich kalter Flüssigkeit ein. Die letzte Dosis kann vor dem Schlafengehen eingenommen werden.

**Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Behandlung mit GeloMyrtol® forte richtet sich nach dem Beschwerdebild. Bei chronischen Atemwegserkrankungen ist eine Dauerbehandlung möglich.

**Wenn Sie eine größere Menge GeloMyrtol® forte eingenommen haben, als Sie sollten:**

Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

**Wenn Sie die Einnahme von GeloMyrtol® forte vergessen haben:**

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern führen Sie die Anwendung, wie von Ihrem Arzt verschrieben oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann GeloMyrtol® forte Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandelte von 10	Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000	Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten: weniger als 1 Behandelte von 10.000	
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar	

**Mögliche Nebenwirkungen:**

Gelegentlich kann es zu Magen-Darm-Beschwerden kommen, wie z. B. Magenschmerzen/Oberbauchbeschwerden, selten zu Übelkeit, Erbrechen oder Durchfällen. Selten wurde über das Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot oder Kreislaufstörungen) berichtet. Sehr selten können vorhandene Nieren- und Gallensteine in Bewegung gesetzt werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist GeloMyrtol® forte aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Durchdrückfolie und der Faltschachtel nach "Verwendbar bis" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

**6. Weitere Informationen**

**Was GeloMyrtol® forte enthält:**

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist:

1 magensaftresistente Weichkapsel enthält 300 mg Myrtol standardisiert auf mindestens 75 mg Limonen, 75 mg Cineol und 20 mg  $\alpha$ -Pinen.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Raffiniertes Rapsöl; Gelatine; Glycerol 85 %; Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend); Hypromelloseacetatsuccinat; Triethylcitrat; Natriumdodecylsulfat; Talkum; Dextrin; Glycyrrhizinsäure, Ammoniumsalz.

**Wie GeloMyrtol® forte aussieht und Inhalt der Packung:**

Bei GeloMyrtol® forte handelt es sich um längliche, ungefarbte, naturtrübe Weichkapseln.

Folgende Packungsgrößen sind erhältlich:

Packung mit 20 magensaftresistenten Weichkapseln

Packung mit 50 magensaftresistenten Weichkapseln

Packung mit 100 magensaftresistenten Weichkapseln

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, Kieler Straße 11, 25551 Hohenlockstedt

Tel.: 04826 / 59 0, Telefax: 04826 / 59 109, E-Mail: info@pohl-boskamp.de, Internet: www.pohl-boskamp.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2008.**