

# Ginsana<sup>®</sup>

## G115

## 1.2 von:

Hersteller: Ginsana SA, 6934 Bioggio/Schweiz  
Vertrieb Deutschland: Tentan GmbH  
Hauptstrasse 49, D- 35614 Asslar-Werdof

- 1.3 GINSANA G115 Tonic wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Wenn Schwächegefühle, Müdigkeit oder Leistungs- und Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.

## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss GINSANA G115 Tonic jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist GINSANA G115 Tonic und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GINSANA G115 Tonic beachten?
3. Wie ist GINSANA G115 Tonic einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GINSANA G115 Tonic aufzubewahren?

### GINSANA G115 Tonic

Wirkstoff:

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist ein Trockenextrakt aus Ginsengwurzeln (3-7:1).

15 ml Lösung enthalten 200 mg Trockenextrakt aus Ginsengwurzeln (3-7:1), Auszugsmittel: Ethanol 40% (V/V).

*Die sonstigen Bestandteile sind:*

Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend), Vanillefrüchte, Fluidextrakt mit Ethanol 63% (m/m); Tinctura quillaiae normata mit Ethanol 70% (m/m), Likörwein 16% (V/V), Sacrose, Natriumcitrat, Citronensäure, gereinigtes Wasser

Hinweis für Diabetiker: 15 ml Lösung (1 Einzeldosis) enthalten 2,655 g Sorbitol-Lösung und 1,92 g Sacrose entsprechend 0,315 BE.

GINSANA G115 Tonic ist in einer Packung mit 250 ml Flüssigkeit erhältlich.

### 1. Was ist GINSANA G115 Tonic und wofür wird es angewendet?

- 1.1 GINSANA G115 Tonic ist ein pflanzliches Stärkungsmittel.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GINSANA G115 Tonic beachten?

- 2.1 GINSANA G115 Tonic darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber einem der Bestandteile des Trockenextrakts aus Ginsengwurzeln oder einem der sonstigen Bestandteile von GINSANA G115 Tonic sind.
  - wenn Sie alkohol-, leber-, hirnkrank, hirngeschädigt oder Epileptiker sind, besteht ein gesundheitliches Risiko.
  - wenn Sie eine Fructose-Unverträglichkeit (hereditäre Fructoseintoleranz) sowie eine Glucose-Galactose-Malabsorption oder Saccharase-Isomaltase-Mangel haben.
- 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GINSANA G115 Tonic ist erforderlich

#### a) bei Kindern

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Geben Sie GINSANA G115 Tonic deshalb Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt.

#### b) in Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen und aufgrund des Alkoholgehaltes darf GINSANA G115 Tonic in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Dieses Arzneimittel enthält 11,5 Vol.-% Alkohol und 12,4 % (m/V) Sorbitol.

Bei der Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Messlöffel mit 15 ml bzw. 2 Messlöffel mit 30 ml) bis zu 1,4 g bzw. 2,8 g Alkohol zugeführt.

Bei der Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Messlöffel mit 15 ml bzw. 2 Messlöffel mit 30 ml) bis zu 1,86 g bzw. 3,72 g Sorbitol zugeführt.

### 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Der in GINSANA *G115 Tonic* enthaltene Alkohol kann die Wirkung von anderen Arzneimitteln beeinflussen.

In einer Studie mit Amerikanischem Ginseng wurde gezeigt, dass Ginseng die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln (Antikoagulanzen) verringern kann. Bevor Sie dieses Präparat einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Arzt, ob Sie solche Arzneimittel einnehmen oder in naher Zukunft einnehmen müssen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist GINSANA *G115 Tonic* einzunehmen?

Nehmen Sie GINSANA *G115 Tonic* immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### 3.1 Lösung zum Einnehmen

3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Sie täglich 1 Messbecher mit 15 ml zum Frühstück ein. Gegebenenfalls kann die Tagesdosis bis auf 30 ml erhöht werden.

In der Regel soll die Anwendungsdauer bis zu 3 Monate betragen. Eine erneute Anwendung ist möglich.

Hinweis: GINSANA *G115 Tonic* vor Gebrauch schütteln. Eine leichte Trübung ist bei diesem Produkt auf pflanzlicher Basis normal.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von GINSANA *G115 Tonic* zu stark oder zu schwach ist.

3.3 Wenn Sie eine größere Menge GINSANA *G115 Tonic* eingenommen haben, als Sie sollten, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen und Übelkeit verstärkt auftreten. Zur Entscheidung, ob Gegenmaßnahmen gegebenfalls erforderlich sind, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann insbesondere bei Kleinkindern zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist.

Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden 23,3 g Alkohol aufgenommen.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann GINSANA *G115 Tonic* Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zu Grunde gelegt:

**Gelegentlich:** mehr als 1 von 1000 Behandelten

**Selten:** mehr als 1 von 10 000 Behandelten

**Sehr selten:** 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

#### 4.1 Nebenwirkungen

Auf Grund des Saponin-Gehaltes von GINSANA *G115 Tonic* können bei empfindlichen Personen Magenbeschwerden auftreten. Auf Grund des Gehaltes an Sorbitol können bei Tagesdosen ab 30 ml Magenbeschwerden (z.B. Übelkeit, Magenschmerzen, Durchfall) auftreten. Außerdem wurde in seltenen Fällen über Schlaflosigkeit und das Auftreten allergischer Reaktionen berichtet.

4.2 Im Falle einer allergischen Reaktion, setzen Sie bitte das Präparat ab und wenden sich an Ihren Arzt.

4.3 Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### 5. Wie ist GINSANA *G115 Tonic* aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf den Packmitteln angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25°C aufbewahren.

### Stand der Information

April 2005

---

Für Personen, die keinen Alkohol zu sich nehmen wollen, empfehlen wir GINSANA *G115 Kapseln*.