

In **Glandol® Forte** Kapseln sind 750 mg Borretschöl und 20 mg gemischte Tocopherole enthalten.

Die Kapselhülle der **Glandol®**-Produkte besteht aus Gelatine und Glycerin. Den **Glandol®**-Produkten sind keine Farb- oder Geschmacksstoffe zugefügt.

### Verzehrempfehlung

Für Erwachsene empfehlen wir 3-6 Kapseln **Glandol®** täglich, für Kinder 1-3 Kapseln.

oder:

Für Erwachsene täglich 2-4 Kapseln **Glandol® Forte**, für Kinder 1-2 Kapseln.

Bitte beachten Sie, dass zur Aktivierung des Stoffwechsels **Glandol®** Kapseln über einen längeren Zeitraum (mind. 6 Wochen) verzehrt werden sollten.

Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### **Glandol® Nahrungsergänzung mit** **Gamma-Linolensäure (GLS)**

In der Apotheke erhalten Sie neben **Glandol®** Kapseln (500 mg Borretschöl mit ca. 110 mg GLS pro Kapsel) auch **Glandol® Forte** Kapseln (750 mg Borretschöl mit ca. 165 mg GLS).

### Packungsgrößen

**Glandol® 60** und **140** Kapseln

**Glandol® Forte 108** Kapseln

### Wichtiger Hinweis

**Glandol®** Produkte nicht über 25°C lagern und lichtgeschützt in der Packung außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

---

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Verbraucherinformation

# Glandol®, Glandol® Forte

## Nahrungsergänzungsmittel Borretschöl-Kapseln

mit hochwertiger Gamma-Linolensäure

Unter Stoffwechsel versteht man die Gesamtheit aller biochemischen Abläufe im menschlichen Organismus, die dem Auf- und Umbau der Körperzellen sowie der Aufrechterhaltung der Körperfunktionen dienen.

Zur Aktivierung des Stoffwechsels sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, wie die Linolsäure und insbesondere die Gamma-Linolensäure von großer Bedeutung.

Da der Körper nicht in der Lage ist, die essentielle Linolsäure selbst aufzubauen, muss sie mit der Nahrung zugeführt werden. Aus der Linolsäure wird im Organismus durch Umwandlung die wertvolle Gamma-Linolensäure gebildet. Durch weitere enzymatische Prozesse entsteht das Gewebshormon Prostaglandin E1, ein unentbehrliches Gewebshormon, das u.a. für die Regulation des Körper- und Hautstoffwechsels verantwortlich ist.

**PG-Naturpharma**

GmbH · D-83533 Edling/Germany

Tel. 080 71/90 84-0 · Fax 080 71/90 84-29



1114-06G 05.2010

**Glandol®** hat einen hohen Gehalt an lebensnotwendigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren und sorgt daher für ein ausgewogenes Verhältnis zwischen gesättigten und ungesättigten Fettsäuren.

**Glandol®** Kapseln enthalten hochwertiges Borretschsamenöl mit stoffwechselaktiver, natürlicher Gamma-Linolensäure. Hohe Konzentrationen an Gamma-Linolensäure finden sich z. B. in der Muttermilch, was die Bedeutung dieser wertvollen Omega-6-Fettsäure unterstreicht.

**Glandol®** Borretschöl Kapseln sind nicht nur biologisch aktiv und wertvoll, sondern auch sehr gut verträglich.

### **Glandol® bei Problemhaut**

Das Gewebshormon Prostaglandin E1 nimmt eine zentrale Stellung bei der Regulation des Hautstoffwechsels ein. Eine unzureichende Versorgung der Zellen mit diesem Gewebshormon kann zu trockener, schuppiger Haut führen.

Als Ursache dieses Mangels ist nicht selten eine Unterversorgung an Gamma-Linolensäure bekannt. Die geziel-

te **Nahrungsergänzung mit Glandol®** hilft, den Körper mit ausreichenden Mengen an Gamma-Linolensäure zu versorgen. Zusätzlich empfehlen wir zur äußeren Anwendung unser borretschhaltiges Hautpflegeprodukt **Glandol® Creme**, das speziell für empfindliche, trockene Haut konzipiert wurde und frei von Parfüm-, Farb- oder Konservierungsstoffen ist.

### **Glandol® - eine wertvolle Nahrungsergänzung in jedem Alter**

#### Für Kinder . . .

Schulkinder fühlen sich heute oft überfordert. Ein aktiver Stoffwechsel kann dazu beitragen, Konzentration und Ausdauer sowie die Aufmerksamkeit und Lernfähigkeit zu fördern.

#### Für die Frau und den Mann in Beruf und Familie . . .

Am Arbeitsplatz und in der Familie sind die Anforderungen heutzutage größer denn je. Wer bei der Arbeit ausgeglichen sein will und auch den Feierabend aktiv mit seiner Familie verbringen möchte, muss über körperliche und geistige Leistungsfähigkeit verfügen. Ein aktiver Stoffwechsel kann entscheidend dazu beitragen,

diesen Anforderungen gewachsen zu sein. Durch die ausreichende Zufuhr an Gamma-Linolensäure wird für Vitalität, Energie, Ausdauer, Reaktions- und Leistungsvermögen gesorgt.

#### Für ältere Personen . . .

Im Laufe des Lebens lässt die Aktivität unseres Stoffwechsels nach. Daher sollte man mit zunehmendem Alter seinen Stoffwechsel stärken und fördern. Was vielfach als Konzentrationsschwäche und nachlassende Leistungsfähigkeit empfunden wird, ist häufig nur die Folge eines inaktiven Stoffwechsels.

Durch die Zufuhr von Gamma-Linolensäure in Form von **Glandol®** können die individuelle Vitalität und Ausdauer erhöht und gleichzeitig die körpereigenen Abwehrmechanismen gefördert werden.

### **Zusammensetzung der Glandol Nahrungsergänzungsprodukte**

Eine Kapsel **Glandol®** enthält 500 mg reines Borretschsamenöl und 15 mg gemischte Tocopherole als Antioxidans.