

# GRANU FINK®

## Kürbiskerne

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

### Wirkstoff:

Pflanzenteile enthalten: Kürbissamen  
(Cucurbita pepo L. convar. citrullinina I. GREB. var. styriaca I. GREB.)

### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen GRANU FINK® Kürbiskerne jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige Person aufgesucht werden.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind GRANU FINK® Kürbiskerne und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GRANU FINK® Kürbiskerne beachten?
3. Wie sind GRANU FINK® Kürbiskerne einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind GRANU FINK® Kürbiskerne aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS SIND GRANU FINK® KÜRBISKERNE UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

GRANU FINK® Kürbiskerne sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

#### Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion, z. B.

- bei Blasenschwäche
- zur Erhaltung der normalen Blasenfunktion
- zur Erleichterung der Blasenentleerung.

GRANU FINK® Kürbiskerne sind ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON GRANU FINK® KÜRBISKERNE BEACHTEN?

**GRANU FINK® Kürbiskerne dürfen nicht eingenommen werden:** wenn Sie überempfindlich gegen Kürbis oder gegen kürbisähnliche Pflanzen wie z. B. Wassermelone, Zucchini etc. sind.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GRANU FINK® Kürbiskerne ist erforderlich:

Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung auftritt oder beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei Blut im Urin, Schmerzen beim Wasserlassen oder einer akuten Harnverhaltung, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Bei Einnahme von GRANU FINK® Kürbiskerne mit anderen Arzneimitteln:

Untersuchungen zu möglichen Wechselwirkungen von GRANU FINK®

Kürbiskerne mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Bei Einnahme von GRANU FINK® Kürbiskerne zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

#### Schwangerschaft/Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Kürbissamen als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor.

Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von GRANU FINK® Kürbiskerne nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Kinder:

Aus der verbreiteten Anwendung von Kürbissamen als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung als Arzneimittel bei Kindern liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### 3. WIE SIND GRANU FINK® KÜRBISKERNE EINZUNEHMEN?

GRANU FINK® Kürbiskerne sind aufgrund unzureichender Daten nicht bestimmt für die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren.

Nehmen Sie GRANU FINK® Kürbiskerne immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 1 bis 3 Messlöffel (5–15 g) GRANU FINK® Kürbiskerne ein.

#### Art der Anwendung:

Nehmen Sie bitte GRANU FINK® Kürbiskerne morgens und abends, gemahlen oder zerkaut, mit Flüssigkeit ein.

#### Dauer der Anwendung:

Sie sollten GRANU FINK® Kürbiskerne nicht länger als 6 Wochen einnehmen. Bitte beachten Sie auch die Angabe unter Abschnitt 2. „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GRANU FINK® Kürbiskerne ist erforderlich“ und Abschnitt 4. „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von GRANU FINK® Kürbiskerne zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge GRANU FINK® Kürbiskerne eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK® Kürbiskerne vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK® Kürbiskerne abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel können GRANU FINK® Kürbiskerne Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.



Bei der Einnahme von GRANU FINK® Kürbiskerne können Magen-Darm-Beschwerden und allergische Reaktionen wie Hautausschläge, Juckreiz, Schwellungen auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### **Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Sollten Sie Magen-Darm-Beschwerden beobachten, informieren Sie bitte gegebenenfalls Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Beim Auftreten von allergischen Reaktionen sind GRANU FINK® Kürbiskerne abzusetzen und gegebenenfalls sofort ein Arzt aufzusuchen. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (siehe unten) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

#### **5. WIE SIND GRANU FINK® KÜRBISKERNE AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. auf dem Schlauchbeutel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Schlauchbeutel nach der Entnahme von Kürbisamen wieder verschließen und in der Originalpackung aufbewahren, um diese vor Licht zu schützen.

#### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung:**

Nach Öffnen der Packung sind GRANU FINK® Kürbiskerne 2 Monate haltbar.

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

##### **Was GRANU FINK® Kürbiskerne enthalten:**

##### **Wirkstoff:**

Pflanzenteile enthalten:

Kürbissamen

(Cucurbita pepo L. convar. citrullinina I. GREB. var. styriaca I. GREB.)

##### **Sonstige Bestandteile:**

Keine

##### **Erhältliche Packungsgrößen:**

Originalpackung mit 400 g Kürbissamen.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Omega Pharma Deutschland GmbH

Benzstraße 25

71083 Herrenberg

##### **Hersteller**

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG

Benzstraße 25

71083 Herrenberg

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2014.**

GFKK000DE2V05.01

1000003713

xx/14

