



# Grünlipp- Muschelkonzentrat



**Certmedica**

Gelatinekapseln mit schonend gefriergetrocknetem Muschelfleisch mit maritimen, gallertartigen Eiweißstrukturen (Proteoglycanen) aus der neuseeländischen Grünlippmuschel und Vitamin C - Nahrungsergänzungsmittel.

## Die Muscheln:

Muscheln werden von jeher bei vielen Naturvölkern als hochwertiges und gesundheitsförderndes Nahrungsmittel geschätzt; sie stehen als Symbol für neues Leben, Schönheit, Vitalität und Gesunderhaltung.

Die für das Grünlipp-Muschelkonzentrat Certmedica verwendeten Muscheln stammen aus den sauberen Gewässern Neuseelands. Die Wasserqualität wird ständig vom „Biotoxin Management Committee“ kontrolliert. Zur Weiterverarbeitung werden die frisch geernteten Grünlippmuscheln innerhalb weniger Stunden ihrer Produktionsstätte zugeführt, wo sie nach eingehender Qualitätsprüfung nach einem registrierten Produktionsprogramm verarbeitet werden. Dieses Programm wurde von der neuseeländischen Regulierungsbehörde „Food Safety Authority“ zugelassen und wird in regelmäßigen Abständen von der US FDA, der NZ FSA (neuseeländische und amerikanische Behörden für Lebensmittelsicherheit) sowie von europäischen Behörden überprüft. Die schonende Verarbeitung der Muscheln durch Gefriertrocknung gewährleistet den bestmöglichen Erhalt der wertvollen Inhaltsstoffe im Muschelkonzentrat.

## Gallertartige Eiweiße:

Die von uns verwendeten Muscheln sind reich an gallertartigen Eiweißstoffen, welche in der bei uns üblichen Ernährung meist wenig enthalten sind. Die knorpelähnlichen Eiweißstoffe werden normalerweise vom Körper selbst für das Bindegewebe und die Gelenke hergestellt. Eine Nahrungsergänzung ist dann besonders sinnvoll, wenn z. B. die Gelenke stark beansprucht werden, sei es durch intensiven Sport oder bei Übergewicht sowie bei arthritisch veranlagten Menschen.

## Vitamin C:

- **Knochenfunktion:**

Das in dem Grünlipp-Muschelkonzentrat Certmedica enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.

- **Knorpelschutz:**

Zudem trägt das Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

- **Zellschutz:**

Des Weiteren schützt das Vitamin C die Zellen (auch Gelenk- und Knorpelzellen) vor oxidativem Stress.

## Mineralien und Spurenelemente:

Alles Leben kommt aus dem Meer. Im Meer finden sich alle lebenswichtigen Elemente. Diese werden in den Grünlippmuscheln in optimaler Zusammensetzung angereichert. Aufgrund der sehr guten Verwertbarkeit des Muschelkonzentrates stehen die enthaltenen Mineralstoffe bestens für den Körper zur Verfügung.

## Inhalt:

1 Kapsel enthält 350 mg original neuseeländisches Muschelkonzentrat und 6 mg Vitamin C. Für den Extrakt aus der neuseeländischen Grünlipp (*Perna canaliculus*) liegen Durchschnittswerte für die enthaltenen Nährstoffe, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente vor. Je nach Ernte können diese Werte aufgrund ihres natürlichen Ursprungs variieren.

**Nährwertinformationen:**

	Je 100 g	Je Portion (2 Kapseln)	%**/ Portion
Energie	293 kcal 1249 kJ	2,8 kcal 11,9 kJ	0,14 % 0,14 %
Fett	5,7 g	54,2 mg	0,08 %
- davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	25,1 mg	0,13 %
Kohlenhydrate	18,7 g	177,8 mg	0,07 %
- davon Zucker	12,4 g	118,3 mg	0,13 %
- davon Stärke	6,3 g	59,5 mg	
Ballaststoffe	0 g	0 g	
Eiweiß	40,8 g	388,1 mg	0,78 %
Salz	2,6 g	25,2 mg	0,42 %
Vitamin C	1,3 g	12 mg	15,0 %

\*\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal)

**Mineralien / 100 g  
(Durchschnittswerte)**

Natrium	3,6 g
Magnesium	490 mg
Calcium	1,25 g
Eisen	38 mg
Zink	5,7 mg

**Aminosäuren / 100 g  
(Durchschnittswerte)**

Asparagin-Säure	4,3 g	Methionin	0,95 g
Threonin	2,1 g	Iso-Leucin	1,8 g
Serin	1,9 g	Leucin	1,8 g
Glutamin-Säure	5,9 g	Thyrosin	1,5 g
Prolin	2,0 g	Phenylalanin	1,5 g
Glycin	4,4 g	Lysin	5,1 g
Alanin	2,5 g	Histidin	0,85 g
Cystein	0,66 g	Arginin	3,6 g
Valin	1,5 g		

**Verzehrempfehlung:**

In den ersten 6 Wochen werden täglich 6 Kapseln (= 3 Portionen) empfohlen, danach kann die Einnahme bis auf 2 Kapseln (= 1 Portion) täglich reduziert werden.

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge von 6 Kapseln darf nicht überschritten werden.
- Das Produkt nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Hinweis:**

Die Kapseln unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit schlucken, um den kräftigen natürlichen Muschelgeschmack zu vermeiden.

**Zutaten:**

74 % gefriergetrocknetes (= schonend konzentriertes) Muschelfleisch, Gelatine, Stärke, Magnesiumstearat, Vitamin C (Ascorbinsäure, ganz gehärtetes Palmöl)

**Packungsinhalt:**

60 Kapseln = 28 g  
180 Kapseln = 87 g

Das Grünlipp-Muschelkonzentrat Certmedica erhalten Sie in Ihrer Apotheke.

**Bezugsmöglichkeiten:**

60 Kapseln (PZN: 00260215) empf. VK: 25,05 €  
180 Kapseln (PZN: 00874288) empf. VK: 60,84 €

Kühl und trocken aufbewahren!

Stand der Informationen: Januar 2015

Vertrieb:

Certmedica International GmbH

Magnolienweg 17

63741 Aschaffenburg

Service-Telefon: +49 60 21/15 093 – 370