

**Liebe Patientin, lieber Patient !**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation****H&S® Schlaf- und Nerventee**

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Arzneimittel bei nervösen Erregungszuständen und Einschlafstörungen.

**Anwendungsgebiete:** Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen.

**Gegenanzeigen:** Wann dürfen Sie H&S® Schlaf- und Nerventee nicht anwenden ?  
Keine bekannt.

**Warnhinweis:** Zur Anwendung von H&S® Schlaf- und Nerventee bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Schlaf- und Nerventee bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Schlaf- und Nerventee ?  
Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Schlaf- und Nerventee nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Schlaf- und Nerventee sonst nicht richtig wirken kann !  
Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Schlaf- und Nerventee einnehmen ?

Soweit nicht anders verordnet, wird 2-3 mal täglich und vor dem Schlafengehen 1 Glas/Tasse frisch bereiteter Tee getrunken.

Wie und wann sollten Sie H&S® Schlaf- und Nerventee einnehmen ?

**1 Eßlöffel voll (ca. 2,0 g) H&S® Schlaf- und Nerventee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10-15 Minuten ziehengelassen und dann durch ein Teesieb gegeben.**

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Schlaf- und Nerventee auftreten ?  
Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Baldrianwurzel (*Valerianae radix*) 30 g, Melissenblätter (*Melissae folium*) 30 g, Hopfenzapfen (*Lupuli strobulus*) 20 g.

Sonstige Bestandteile: Rosmarinblätter (*Rosmarini folium*) 5 g, Anis (*Anisi fructus*) 5 g, Ringelblumenblüten (*Calendulae flos*) 5 g, Pomeranzenblüten (*Aurantii flos*) 5 g.

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit:  
75 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 ·  
D-88079 Kressbronn/Bodensee · [www.Arzneitee.de](http://www.Arzneitee.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum der Packung ist auf den Boden aufgedruckt.  
Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Stand der Information:** 11.2015

**H&S® Schlaf- und Nerventee**

**Zul.-Nr.:** 1949.98.99

**OP:** Gesamt-Füllgewicht 75 g

**Hinweis:**

Bei Naturprodukten unterliegt die Füllhöhe variablen Schwankungen.

**Aufbewahrungshinweise:**

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

*Heilkräuter sind reine Produkte unserer Natur. Da aber natürliche Keime auch auf getrockneten Pflanzen überleben könnten, ist die Zubereitungsanweisung unbedingt einzuhalten.*

*Bitte lesen Sie die auf der Packung aufgedruckte Gebrauchsinformation. Gute Besserung !*