

Wie wird JHP® Rödler angewendet

Bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim

Das Inhalieren mit JHP® Rödler wirkt wohltuend und lindert die Beschwerden einer Erkältung. Die Atemwege werden dabei befeuchtet und festsitzender Schleim wird gelöst. Das Minzöl fördert darüber hinaus die Durchblutung von Nasen- und Rachenschleimhaut, was die körpereigenen Abwehrvorgänge unterstützt.



ANWENDUNGSTIPP 1

Geben Sie 3 Tropfen JHP® Rödler in ein Behältnis mit heißem Wasser und inhalieren Sie die aufsteigenden Dämpfe. Es ist empfehlenswert, zwei- bis dreimal täglich mit JHP® Rödler zu inhalieren, um ein optimales Ergebnis zu erzielen.

Bei Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen)

Innerlich angewendet wirkt JHP® Rödler krampflösend bei funktionellen Magen-Darm-Beschwerden, die mit Völlegefühl, Aufstoßen und Blähungen verbunden sind. Nehmen Sie bei Verdauungsbeschwerden zweimal täglich jeweils 2 Tropfen JHP® Rödler verdünnt mit etwas Flüssigkeit ein.



ANWENDUNGSTIPP 2

Falls Sie JHP® Rödler nicht gerne mit Wasser einnehmen, versuchen Sie es doch einmal mit einem Glas Fruchtsaft.

Bei Beschwerden im Kopfbereich, die Nervenschmerzen ähnlich sind

Tragen Sie bei Beschwerden im Kopfbereich bis zu dreimal täglich 2 bis 3 Tropfen JHP® Rödler auf Stirn, Schläfen oder Nacken auf. Auch bei Kopfschmerzen vom Spannungstyp ist JHP® Rödler bestens geeignet. Durch den kühlenden Effekt von JHP® Rödler können die Beschwerden gelindert werden.



ANWENDUNGSTIPP 3

Jeweils 1 bis 2 Tropfen JHP® Rödler mit dem Finger auf die Schläfen und den Nacken auftragen und leicht einmassieren. Sie werden sofort die angenehm kühlende und entspannende Wirkung spüren!