

Produktbeschreibung* „Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt.“ S. Kneipp. Aus dieser Überzeugung heraus schuf der Priester und Naturforscher Sebastian Kneipp (1821-1897) eine Lebensphilosophie, die den Menschen mit seinen Lebensgewohnheiten im Einklang mit der Natur betrachtet. Er entwickelte ein ganzheitliches Denken, das heute zeitgemäßer ist denn je. Dabei stellte er die Elemente Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance in einen engen Zusammenhang.