

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### KumSan Ginseng Tonikum

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Dickextrakt

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern über 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss KumSan Ginseng Tonikum jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 3 Monaten keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist KumSan Ginseng Tonikum und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von KumSan Ginseng Tonikum beachten?
3. Wie ist KumSan Ginseng Tonikum einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist KumSan Ginseng Tonikum aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. WAS IST KUMSAN GINSENG TONIKUM UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

KumSan Ginseng Tonikum ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

KumSan Ginseng Tonikum wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Hinweis: Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

#### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON KUMSAN GINSENG TONIKUM BEACHTEN?

##### **KumSan Ginseng Tonikum darf nicht eingenommen werden:**

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Ginseng oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

Nicht anwenden bei behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

##### **Kinder:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

##### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

##### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

##### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von KumSan Ginseng Tonikum ist erforderlich:**

Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben des nächsten Absatzes.

##### **Bei Einnahme von KumSan Ginseng Tonikum mit anderen Arzneimitteln:**

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

##### **Bei Einnahme von KumSan Ginseng Tonikum zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

##### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von KumSan Ginseng Tonikum:**

Dieses Arzneimittel enthält 16-18 Vol.% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (15 ml) bis zu 2,5 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie KumSan Ginseng Tonikum erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

#### 3. WIE IST KUMSAN GINSENG TONIKUM EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie KumSan Ginseng Tonikum immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:

2 mal täglich 1 Messglas mit 15 ml Flüssigkeit.

Bitte schütteln Sie die Flasche vor der Einnahme. Nehmen Sie die Flüssigkeit bitte unverdünnt oder in etwas Wasser ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wie lange sollten Sie KumSan Ginseng Tonikum einnehmen?**

Nehmen Sie in der Regel KumSan Ginseng Tonikum bis zu drei Monate ein. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von KumSan Ginseng Tonikum eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1-2 Messgläser mit je 15 ml Flüssigkeit) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von KumSan Ginseng Tonikum vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### **Wenn Sie die Einnahme von KumSan Ginseng Tonikum abbrechen:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann KumSan Ginseng Tonikum Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### **5. WIE IST KUMSAN GINSENG TONIKUM AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25°C aufbewahren.

Nach Anbruch der Flasche sollte KumSan Ginseng Tonikum nicht länger als 3 Monate verwendet werden.

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

##### **Was KumSan Ginseng enthält:**

Der Wirkstoff ist Ginsengwurzel-Dickextrakt

100 g Flüssigkeit) enthalten 1,4651 g Dickextrakt aus Ginsengwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 2 – 6 : 1. Das Auszugsmittel ist Methanol 30% (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gereinigtes Wasser, Ethanol 96%, Likörwein, Sucrose (Saccharose), Natriumcarbonat-Monohydrat, Kräuterbitter-Aroma.

##### **Wie KumSan Ginseng Tonikum aussieht und Inhalt der Packung:**

KumSan Ginseng Tonikum ist eine rotbraune Flüssigkeit in Originalpackungen zu 250 ml und 500 ml erhältlich.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer**

pharmarissano Arzneimittel GmbH, Leiningering Ring 28, 67278 Bockenheim  
Telefon: 06359/949240, Fax: 06359/949241

##### **Hersteller**

Spreewälder Arzneimittel GmbH, Schulstraße 9, 15913 Märkische Heide

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im April 2013 überarbeitet.

Sie haben sich für KumSan Ginseng Tonikum entschieden, um mit unterschiedlichsten Arten äußerer Belastung besser fertig zu werden. Wenn Sie möchten, können Sie durch ganz einfache Mittel noch mehr für sich tun. So wirkt beispielsweise bei verminderter Belastbarkeit und Erschöpfungszuständen ein duftendes Kräuterbad sehr belebend auf Körper und Geist.

Oder gehen Sie doch einmal wieder an frischer Luft spazieren. Schon täglich eine Stunde hilft, den Körper wieder in Schwung zu bringen. Konzentrations- und Gedächtniskraft können Sie stärken, wenn Sie Ihren Geist regelmäßig trainieren. Kreuzworträtsel und Konzentrationsübungen bieten Ihnen hierbei eine gute Möglichkeit.