



Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Linusit® Flohsamen

Wirkstoff: Indische Flohsamen (Plantago ovata)

Zusammensetzung

100 g Pflanzenteile enthalten:
Arzneilich wirksamer Bestandteil:
100 g Indische Flohsamen

Sonstige Bestandteile

Keine

Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung mit 300 g Indischen Flohsamen

Pflanzliches Abführmittel mit Quellstoffen

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Bergland-Pharma GmbH & Co.KG
Alpenstraße 15
D-87751 Heimertingen/Allgäu

Anwendungsgebiete

- Zur Behandlung von Stuhlverstopfung
- Zur Bildung von weichem Stuhl, wenn eine erleichterte Darmentleerung erwünscht ist, z. B. bei Einrissen in der Afterschleimhaut, Hämorrhoiden, nach rektal-analen operativen Eingriffen und in der Schwangerschaft
- Unterstützende Therapie bei Durchfällen unterschiedlicher Ursache
- Unterstützende Therapie bei Reizdarm

Gegenanzeigen

Krankhafte Verengungen der Speiseröhre und im Magen-Darm-Trakt. Drohender oder bestehender Darmverschluss. Schwer einstellbarer Diabetes mellitus.

Außerdem sollten Linusit® Flohsamen nicht angewendet werden bei Kindern unter 6 Jahren und bei bekannter Allergie gegenüber Flohsamen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Die Resorption von gleichzeitig eingenommenen Medikamenten kann verzögert werden.

Hinweis:

Bei insulinpflichtigen Diabetikern kann eine Reduzierung der Insulindosis erforderlich sein.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren mehrmals täglich einen Teelöffel voll (ca. 5 g) Linusit® Flohsamen nach Vorquellen mit etwas Wasser (ca. 100 ml) unter Nachtrinken von 1 bis 2 Glas Wasser ein. Die empfohlene Tagesdosis liegt bei 2 bis 6 Teelöffeln (10–30 g) Linusit® Flohsamen.

Kinder von 6 bis 12 Jahren erhalten nur die Hälfte der Dosis.

Hinweise:

Es sollte ein Abstand von einer ½ bis 1 Stunde vor oder nach der Einnahme von anderen Arzneimitteln eingehalten werden.

Bitte unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

Bei der Behandlung von älteren, dementen Personen mit Flohsamen sollte die Einnahme und die damit verbundene Flüssigkeitszufuhr überwacht werden.

Bergland-Pharma GmbH & Co.KG · Alpenstraße 15 · D-87751 Heimertingen/Allgäu
www.linusit.de

Bei der Behandlung von Durchfall mit Flohsamen muss auf die ausreichende Zufuhr von Wasser und Elektrolyten (Mineralstoffen) geachtet werden.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt.

Bei Durchfällen, die länger als zwei Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

Nebenwirkungen

Zu Beginn der Behandlung können Blähungen auftreten, die meist während der Behandlungszeit von selbst zurückgehen.

In Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. In seltenen Fällen können speziell bei Verwendung von pulverisierter Droge allergische Reaktionen auftreten.

Hinweise:

Nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfalldatums soll dieses Arzneimittel nicht mehr angewendet werden.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Stand der Information

Mai 2010