



## Gebrauchsinformation

Adolf Justs  
**Luvos® Heilerde Kapseln**

**Wirkstoff:**  
Heilerde

Hartkapseln zum Einnehmen

### Zusammensetzung:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:  
1 Hartkapsel enthält 900 mg  
Heilerde

### Sonstige Bestandteile:

Gelatine (in der Kapselhülle)  
Magnesiumstearat (pflanzlich)

### Darreichungsform und Inhalt:

Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln  
sind in Packungen zu 40, 60 und  
100 Hartkapseln erhältlich.

Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln  
sind ein traditionelles Arzneimittel  
und werden als mineralisches  
Magen-Darm-Mittel verwendet.

### Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:

Heilerde-Gesellschaft Luvos Just  
GmbH & Co. KG  
Otto-Hahn-Straße 23  
61381 Friedrichsdorf  
Telefon (0 6175) 93 23-0  
Telefax (0 6175) 93 23-20

### Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet als mild  
wirkendes Arzneimittel bei

*Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchs-  
information aufmerksam,  
weil sie wichtige Informationen  
darüber enthält, was Sie bei der  
Anwendung dieses Arzneimittels  
beachten sollen.  
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an  
Ihren Arzt oder Apotheker*

- **Sodbrennen**
- **säurebedingten Magenbeschwerden**

Sollten die Beschwerden länger als  
eine Woche anhalten, ist ein Arzt  
aufzusuchen.

### Gegenanzeigen:

*Wann dürfen Sie Adolf Justs Luvos®  
Heilerde Kapseln nicht einnehmen?*

Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln  
dürfen nicht angewendet werden,  
wenn Sie bereits auf Heilerde  
(Lösszubereitungen) überempfind-  
lich reagiert haben.

Bei schweren Störungen der  
Nierenfunktion dürfen Sie Adolf  
Justs Luvos® Heilerde Kapseln  
nicht einnehmen.

*Was müssen Sie in der Schwanger-  
schaft und Stillzeit beachten?*

Da keine ausreichenden Unter-  
suchungen vorliegen, sollten Adolf  
Justs Luvos® Heilerde Kapseln in  
der Schwangerschaft und Stillzeit  
nicht angewendet werden.

*Was ist bei Kindern und älteren Men-  
schen zu beachten?*

Zur Anwendung dieses Arzneimittels  
bei Kindern liegen keine ausreichen-  
den Untersuchungen vor. Es soll  
deshalb bei Kindern unter 12 Jahren  
nicht angewendet werden.

Für ältere Menschen besteht keine  
Anwendungsbeschränkung.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Sollten die Beschwerden länger  
als 1 Woche anhalten, ist ein Arzt  
aufzusuchen.

### Wechselwirkungen:

*Welche anderen Arzneimittel  
beeinflussen die Wirkung von Adolf  
Justs Luvos® Heilerde Kapseln?*  
Andere Arzneimittel beeinflussen  
die Wirkung von Adolf Justs  
Luvos® Heilerde Kapseln nicht.  
Wegen des ausgeprägten Ver-  
mögens, andere Stoffe zu binden,  
sollen Adolf Justs Luvos® Heilerde  
Kapseln im zeitlichen Abstand von  
einer bis zwei Stunden vor oder  
nach der Einnahme anderer Arz-  
neimittel eingenommen werden.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten,  
soweit Ihr Arzt Adolf Justs Luvos®  
Heilerde Kapseln nicht anders ver-  
ordnet hat. Bitte halten Sie sich an  
die Anwendungsvorschriften, da  
Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln  
sonst nicht richtig wirken können!

*Wie viel und wie oft sollten Sie  
Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln  
einnehmen?*

Erwachsene und Heranwachsende  
über 12 Jahren nehmen zweimal  
täglich 3 Hartkapseln ein, bei  
stärkeren Beschwerden die gleiche  
Menge ein drittes Mal.

*Wie und Wann sollten Sie Adolf Justs  
Luvos® Heilerde Kapseln einnehmen?*

Die Hartkapseln werden unzerkaut  
mit etwas Flüssigkeit eingenom-  
men, am besten im Stehen. Die  
Einnahme sollte morgens nüchtern  
und abends vor dem Schlafengehen  
sowie bei Bedarf jeweils eine halbe  
Stunde vor oder nach dem Essen  
erfolgen.

*Wie lange sollten Sie Adolf Justs  
Luvos® Heilerde Kapseln einnehmen?*  
Adolf Justs Luvos® Heilerde

Kapseln sollen für die Dauer der  
Beschwerden eingenommen werden.  
Beachten Sie bitte den Hinweis  
unter „Vorsichtsmaßnahmen für die  
Anwendung und Warnhinweise“.

### Anwendungsfehler und Über- dosierung:

*Was ist zu tun, wenn Adolf Justs  
Luvos® Heilerde Kapseln in zu großen  
Mengen eingenommen wurden?*  
Sofortmaßnahmen sind in der Regel  
nicht erforderlich, informieren Sie  
jedoch bitte einen Arzt.

*Was müssen Sie beachten, wenn  
Sie zu wenig Adolf Justs Luvos® Hei-  
lerde Kapseln eingenommen oder eine  
Einnahme vergessen haben?*

Die Fähigkeit von Adolf Justs  
Luvos® Heilerde Kapseln, z.B.  
überschüssige Magensäure zu bin-  
den, hängt von der eingenomme-  
nen Menge ab. Wenn Sie weniger  
als die empfohlene Dosis einneh-  
men, kann die Wirkung herabge-  
setzt sein oder ganz ausbleiben.  
Es ist aber andererseits nicht sinn-  
voll, eine ausgelassene Einnahme  
etwa durch die doppelte Menge  
der Einzeldosis auszugleichen.

### Nebenwirkungen:

Nach Anwendung von Adolf Justs  
Luvos® Heilerde Kapseln wurden  
bislang keine Nebenwirkungen be-  
obachtet. Wenn Sie dennoch Ne-  
benwirkungen beobachten sollten,  
teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt  
oder Apotheker mit.

### Hinweise und Angaben zur Halt- barkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung  
ist auf der Unterseite aufgedruckt.  
Verwenden Sie die Packung nicht  
mehr nach diesem Datum!

### Stand der Information:

Juli 2007  
D/K-0707

**Arzneimittel für Kinder unzu-  
gänglich aufbewahren!**

0455611

## Zusätzliche Information für Patienten

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit  
bekannt und wurden zur innerlichen  
und äußerlichen Anwendung schon  
von berühmten Ärzten des Altertums  
und Mittelalters empfohlen. In neuer-  
er Zeit haben vor allem Adolf Just,  
der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke  
und Sebastian Kneipp die Erde für  
die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeit-  
lichen Lössablagerungen gewonnen  
und in einem speziellen Verfahren  
aufbereitet. Sie wird getrocknet,  
fein vermahlen und gesiebt.

Luvos® Heilerde wirkt über ihre große  
Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h.  
je größer die Oberfläche, desto aus-  
geprägter ist die Fähigkeit der Hei-  
lerde, andere Stoffe zu binden. Auf  
Grund ihrer Eigenschaften wird  
Luvos® Heilerde auch allgemein gerne  
zur sog. Darmsanierung verwendet.  
Darüber hinaus hat Luvos® Heilerde  
die Eigenschaft, Magensäure zu  
neutralisieren.

Luvos® Heilerde ist ein Natur-  
produkt ohne Zusätze und besteht  
ausschließlich aus naturreinem  
Löss. Dieser setzt sich *mineralogisch*  
in etwa wie folgt zusammen:

Silikat	42%
Kalkspat	19%
Dreischichttonminerale	16%
Feldspat	16%
Dolomit	4%
Sonstige	3%

Die häufigsten Elemente der Erd-  
kruste sind auch die Hauptbestand-  
teile von Luvos® Heilerde und dort  
in etwa mit folgenden Anteilen  
enthalten:

Sauerstoff	41,8%
Silizium	28,2%
Kalzium	8,5%
Aluminium	4,5%
Eisen	1,6%
Kalium	1,4%
Magnesium	0,9%
Natrium	0,8%
Titan	0,3%
Phosphor	0,1%

Die Differenz zu 100% ergibt sich  
aus sonstigen enthaltenen Spurene-  
lementen wie z. B. Kupfer, Mangan,  
Nickel, Selen, Zink etc. und einem  
analytisch bedingten Glühverlust  
(Kristallwasser, Kohlendioxid) von  
etwa 12%.

Die Elemente sind in den Mineralien  
gebunden, können jedoch teilweise  
durch die Magensäure herausgelöst  
werden. Dies trifft insbesondere  
auf Kalzium, Kalium und Magne-  
sium zu, während z. B. Aluminium  
in sogenannten Alumosilikaten  
schwer löslich gebunden ist.

Auch die Anwendung dieses mild  
wirkenden Arzneimittels kann eine  
gesunde Lebensweise nicht ersetzen.  
Dazu gehören ausreichend Schlaf,  
körperliche Bewegung und ausge-  
wogene Ernährung. Adolf Just, der  
„Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte  
sein Lebenswerk unter den Leitsatz  
„Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just  
war Heilerde „das beste Heilmittel  
der Natur“.

**Adolf Justs Luvos® Heilerde  
erhalten Sie als:** Pulver (fein  
und ultrafein) und Kapseln zum  
Einnehmen sowie als Pulver für  
die äußerliche Anwendung.

## HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

### Bestellcoupon:

Bitte schicken Sie mir eine Info-  
Broschüre mit weiteren Informationen  
an nebenstehende Adresse!

Weitere wichtige Informationen finden  
Sie im Internet unter: **www.luvos.de**

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_  m  w