



Gebrauchsinformation

Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln

Wirkstoff:
Heilerde

Hartkapseln zum Einnehmen

Zusammensetzung:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:
1 Hartkapsel enthält 900 mg Heilerde

Sonstige Bestandteile:

Gelatine (in der Kapselhülle)
Magnesiumstearat (pflanzlich)

Darreichungsform und Inhalt:

Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln sind in Packungen zu 40, 60 und 100 Hartkapseln erhältlich.

Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln sind ein traditionelles Arzneimittel und werden als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet.

Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:

Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG
Otto-Hahn-Straße 23
61381 Friedrichsdorf
Telefon (0 6175) 93 23-0
Telefax (0 6175) 93 23-20

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei

*Liebe Patientin, lieber Patient!
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen.
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker*

- **Sodbrennen**
- **säurebedingten Magenbeschwerden**

Sollten die Beschwerden länger als eine Woche anhalten, ist ein Arzt aufzusuchen.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln nicht einnehmen?
Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln dürfen nicht angewendet werden, wenn Sie bereits auf Heilerde (Lösszubereitungen) überempfindlich reagiert haben.

Bei schweren Störungen der Nierenfunktion dürfen Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln nicht einnehmen.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollten Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu beachten?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Sollten die Beschwerden länger als 1 Woche anhalten, ist ein Arzt aufzusuchen.

Wechselwirkungen:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln?
Andere Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, sollen Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme anderer Arzneimittel eingenommen werden.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihr Arzt Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln sonst nicht richtig wirken können!

Wie viel und wie oft sollten Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln einnehmen?

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahren nehmen zweimal täglich 3 Hartkapseln ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal.

Wie und Wann sollten Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln einnehmen?

Die Hartkapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen, am besten im Stehen. Die Einnahme sollte morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie bei Bedarf jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen erfolgen.

Wie lange sollten Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln einnehmen?
Adolf Justs Luvos® Heilerde

Kapseln sollen für die Dauer der Beschwerden eingenommen werden. Beachten Sie bitte den Hinweis unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“.

Anwendungsfehler und Überdosierung:

Was ist zu tun, wenn Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln in zu großen Mengen eingenommen wurden?
Sofortmaßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln, z.B. überschüssige Magensäure zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

Nebenwirkungen:

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten sollten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Unterseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Stand der Information:

Juli 2007
D/K-0707

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

0455611

Zusätzliche Information für Patienten

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. In neuerer Zeit haben vor allem Adolf Just, der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke und Sebastian Kneipp die Erde für die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen und in einem speziellen Verfahren aufbereitet. Sie wird getrocknet, fein vermahlen und gesiebt.

Luvos® Heilerde wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe zu binden. Auf Grund ihrer Eigenschaften wird Luvos® Heilerde auch allgemein gerne zur sog. Darmsanierung verwendet. Darüber hinaus hat Luvos® Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren.

Luvos® Heilerde ist ein Naturprodukt ohne Zusätze und besteht ausschließlich aus naturreinem Löss. Dieser setzt sich *mineralogisch* in etwa wie folgt zusammen:

Silikat	42%
Kalkspat	19%
Dreischichttonminerale	16%
Feldspat	16%
Dolomit	4%
Sonstige	3%

Die häufigsten Elemente der Erdkruste sind auch die Hauptbestandteile von Luvos® Heilerde und dort in etwa mit folgenden Anteilen enthalten:

Sauerstoff	41,8%
Silizium	28,2%
Kalzium	8,5%
Aluminium	4,5%
Eisen	1,6%
Kalium	1,4%
Magnesium	0,9%
Natrium	0,8%
Titan	0,3%
Phosphor	0,1%

Die Differenz zu 100% ergibt sich aus sonstigen enthaltenen Spurenelementen wie z. B. Kupfer, Mangan, Nickel, Selen, Zink etc. und einem analytisch bedingten Glühverlust (Kristallwasser, Kohlendioxid) von etwa 12%.

Die Elemente sind in den Mineralien gebunden, können jedoch teilweise durch die Magensäure herausgelöst werden. Dies trifft insbesondere auf Kalzium, Kalium und Magnesium zu, während z. B. Aluminium in sogenannten Alumosilikaten schwer löslich gebunden ist.

Auch die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

Adolf Justs Luvos® Heilerde

erhalten Sie als: Pulver (fein und ultrafein) und Kapseln zum Einnehmen sowie als Pulver für die äußerliche Anwendung.

HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, www.luvos.de

Bestellcoupon:

Bitte schicken Sie mir eine Info-Broschüre mit weiteren Informationen an nebenstehende Adresse!

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Internet unter: **www.luvos.de**

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Alter: _____ m w