

# Magnetrans® aktiv Multi-Mineral

## **Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium, Calcium und Kalium.**

- *Magnesium, Calcium und Kalium tragen zur normalen Muskelfunktion bei.*
- *Magnesium spielt eine Rolle beim Elektrolytgleichgewicht.*

### **Magnesium für Muskeln, Energiestoffwechsel und Nerven**

Magnesium ist ein Mineralstoff, der für viele Prozesse in unserem Körper unentbehrlich ist. Insbesondere für die normale Funktion der Muskulatur, für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Elektrolytgleichgewicht spielt Magnesium eine Rolle. Magnesium hat einen Anteil an der normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion. Außerdem trägt Magnesium zur Verringerung von Ermüdung bei

Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung erforderlich.

Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Bei der Verarbeitung kann es zu Magnesiumverlusten kommen. So werden beim Mahlen von Getreide die magnesiumreichen Randschichten entfernt, und beim Kochen von Gemüse kann Magnesium ins Kochwasser übergehen.

Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte), Stress oder auch körperliche Belastung erschweren zusätzlich die ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Mineralstoff.

### **Calcium – nicht nur für die Knochen**

Auch Calcium ist ein wichtiger Mineralstoff. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion sowie einem normalen Energiestoffwechsel bei. Außerdem spielt Calcium eine Rolle bei der normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen und wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.

Eine ausreichende Zufuhr von Calcium ist notwendig, da der Körper diesen Mineralstoff nicht selbst bilden kann.

Gute Calciumlieferanten sind vor allem Milch- und Milchprodukte. Daher müssen Personen, die keine oder nur wenig Milchprodukte essen, ganz besonders auf eine ausreichende Bedarfsdeckung achten.

### **Kalium – essenziell für den Körper**

Kalium ist ebenfalls ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der an vielen Körperfunktionen beteiligt ist. Kalium spielt für die normale Muskelfunktion und für die normale Funktion des Nervensystems eine Rolle. Kalium trägt außerdem zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Kalium kommt vorwiegend in pflanzlichen Lebensmitteln vor wie z.B. Bananen, Kartoffeln, Spinat und Champignons. Da Kalium sehr gut wasserlöslich ist, können bei der Nahrungszubereitung deutliche Verluste des Kaliumgehalts entstehen.

Da mit dem Schweiß nennenswerte Mengen an Kalium verloren gehen, haben Sportler einen erhöhten Kaliumbedarf.

# Magnetrans® aktiv Multi-Mineral

**Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium, Calcium und Kalium.**

**Mit Süßungsmitteln.**

- Mit 375 mg Magnesium, 400 mg Calcium und 600 mg Kalium pro Portion
- Erfrischender Orange-Grapefruit-Geschmack
- Trinkgranulat für 500 ml Flüssigkeit
- Löst sich schnell auf

	Pro Portion	Prozent der Tageszufuhr *
Magnesium	375 mg	100%
Calcium	400 mg	50%
Kalium	600 mg	30%

\*Referenzmenge nach  
Lebensmittelinformationsverordnung

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Verzehrempfehlung:

1 x täglich den Inhalt eines Portionsbeutels in 500 ml Wasser (ohne Kohlensäure) lösen. Eventuell vor dem Trinken kurz umrühren oder schütteln.

## Zutaten

Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumsalze der Citronensäure, Kaliumcitrate, Calciumcarbonat, Maltodextrin, Säureregulator Natriumcarbonate, Aromen, Süßungsmittel Aspartam und Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid, Rote-Bete-Saftpulver, Farbstoffe Riboflavine.

Lactosefrei, glutenfrei.

Enthält eine Phenylalaninquelle. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Magnesium kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Packungsgrößen:

Packung mit 100 g  
= 10 Portionsbeutel à 10 g  
Packung mit 200 g  
= 20 Portionsbeutel à 10 g

Bei Raumtemperatur lagern.

Nur in Apotheken erhältlich!

Weitere Informationen finden Sie unter [www.magnetrans.de](http://www.magnetrans.de).

Viel Gesundheit wünscht Ihnen Ihre

STADAVITA GmbH  
Königsteiner Straße 2  
61350 Bad Homburg v.d.H.  
Telefon: 06172 96 89 11  
Telefax: 06172-9689-58  
Internet: [www.stadavita.de](http://www.stadavita.de)

Vertrieb in Österreich:  
STADA Arzneimittel GmbH  
A-1190 Wien