

# Magnetrans® 375 mg trink-granulat

**Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium zur ergänzenden Magnesiumversorgung. Mit Süßungsmitteln.**

Trinkgranulat mit 375 mg Magnesium pro Stick  
Orange-Grapefruit Geschmack

- Magnesium hat einen Anteil an einer normalen Funktion des Nervensystems, einer normalen Muskelfunktion und an einem normalen Energiestoffwechsel.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Verringerung von Ermüdung bei.
- Magnesium hat eine Rolle bei der Erhaltung normaler Knochen.

## Der Mineralstoff Magnesium - ein lebenswichtiges Multitalent

Magnesium ist eines der häufigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper und findet sich unter anderem im Skelett und in der Muskulatur wieder. Der Mineralstoff ist auch an mehr als 300 Stoffwechselvorgängen beteiligt.

Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Bei deren Verarbeitung kann es zu Magnesium-Verlusten kommen. So werden beim Mahlen von Getreide die magnesiumreichen Randschichten entfernt, und beim Kochen von Gemüse kann Magnesium ins Kochwasser übergehen. Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte) oder auch körperliche Belastung erschweren zusätzlich die ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Mineralstoff.

## Magnesium für Nerven, Energiestoffwechsel und Muskeln

Magnesium hat einen Anteil an der normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion. Außerdem trägt Magnesium zur

Verringerung von Ermüdung bei. Insbesondere für die normale Funktion der Muskulatur, für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Elektrolytgleichgewicht spielt Magnesium eine Rolle. Weiterhin trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei.

Eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen ist in jedem Lebensabschnitt notwendig, um gesund und fit zu bleiben. Diesen Bedarf können Sie durch Lebensmittel ausgleichen, wobei hier auch Magnetrans® 375 mg trink-granulat helfen kann zu einer ausreichenden Magnesiummenge beizutragen.

## Magnetrans® 375 mg trink-granulat

Zur Ergänzung empfiehlt es sich, einmal täglich den Inhalt eines Sticks, eingerührt in ein Glas Wasser, zu sich zu nehmen. Ein Stick enthält 375 mg Magnesium und deckt 100% der Referenzmenge\* für die tägliche Zufuhr von Magnesium. (\*nach Lebensmittelinformationsverordnung)

Magnetrans® trink-granulat ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium zur ergänzenden Magnesium-Versorgung. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

# Magnetrans® 375 mg trink-granulat

## Verzehrsempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:  
1 x täglich den Inhalt eines Sticks in ein Glas geben und mit 200 ml kaltem Wasser aufgießen. Eventuell vor dem Trinken kurz umrühren.

## Zutaten

Magnesiumcitrat, Säuerungsmittel  
Citronensäure, Säureregulator  
Natriumcarbonate, Maltodextrin,  
Orangensaftpulver, Aromen, Trennmittel  
Calciumphosphate, Verdickungsmittel  
Natrium-Carboxymethylcellulose,  
Süßungsmittel Aspartam, Trennmittel  
Siliciumdioxid, Süßungsmittel Acesulfam  
K, Rote-Bete-Saftpulver, Farbstoffe  
Riboflavine.

Enthält eine Phenylalaninquelle. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Packungsgrößen: 20 Sticks und 50 Sticks

Nur in Apotheken erhältlich!

Wenn Sie noch mehr über Magnesium und Magnetrans® wissen möchten, senden wir Ihnen gerne weiteres Informationsmaterial zu - oder besuchen Sie uns im Internet unter [www.magnetrans.de](http://www.magnetrans.de)

Viel Gesundheit wünscht Ihnen Ihre

STADAvita GmbH  
Königsteiner Str. 2  
61350 Bad Homburg

Telefon: 06172-9689-11  
Telefax: 06172-9689-58  
Internet: [www.stadavita.de](http://www.stadavita.de)