



# Magnetrans® 375 mg ultra

**Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium zur ergänzenden Magnesiumversorgung.**

375 mg Magnesium pro Kapsel

- Magnesium hat einen Anteil an einer normalen Funktion des Nervensystems, einer normalen Muskelfunktion und an einem normalen Energiestoffwechsel.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Verringerung von Ermüdung bei.

## **Der Mineralstoff Magnesium – ein lebenswichtiges Multitalent**

Magnesium ist eines der häufigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper und findet sich unter anderem im Skelett und in der Muskulatur wieder. Der Mineralstoff ist auch an mehr als 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt.

Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Bei deren Verarbeitung kann es zu Magnesium-Verlusten kommen. So werden beim Mahlen von Getreide die magnesiumreichen Randschichten entfernt, und beim Kochen von Gemüse kann Magnesium ins Kochwasser übergehen.

Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte) oder auch körperliche Belastung erschweren zusätzlich die ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Mineralstoff.

## **Magnesium für Nerven, Energiestoffwechsel und Muskeln**

Magnesium hat einen Anteil an der normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion. Außerdem trägt Magnesium zur Verringerung von Ermüdung bei.

Insbesondere für die normale Funktion der Muskulatur, für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Elektrolytgleichgewicht spielt Magnesium eine Rolle. Weiterhin trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei.

Ebenso ist eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen in jedem Lebensabschnitt notwendig, um gesund und fit zu bleiben. Diesen Bedarf können Sie durch Lebensmittel ausgleichen, wobei hier auch Magnetrans® 375 mg ultra helfen kann zu einer ausreichenden Magnesiummenge beizutragen.





# Magnetrans® 375 mg ultra

## Magnetrans® 375 mg ultra

Eine Kapsel Magnetrans® 375 mg ultra kann Sie einfach und schnell mit 375 mg Magnesium versorgen. Dies entspricht 100% der Referenzmenge\* für die tägliche Zufuhr von Magnesium (\*nach Lebensmittelinformationsverordnung).

Magnetrans® 375 mg ultra ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium zur ergänzenden Magnesium-Versorgung. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:  
1 x täglich eine Kapsel mit genügend Flüssigkeit (z.B. ein Glas Wasser) schlucken.

## Zutaten

Magnesiumoxid; Gelatine; Füllstoff: Cellulose; Feuchthaltemittel: Polyethylenglycol; Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Magnesium kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Bei Einnahme von Abführmitteln oder Mitteln gegen Sodbrennen/saures Aufstoßen, die ebenfalls Magnesium enthalten, sollte auf den Verzehr von Magnetrans® 375 mg ultra verzichtet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Packungsgrößen: 20 Kapseln, 50 Kapseln und 100 Kapseln.

Nur in Apotheken erhältlich!

Weitere Informationen finden Sie unter [www.magnetrans.de](http://www.magnetrans.de)

Viel Gesundheit wünscht Ihnen Ihre

STADAvita GmbH  
Königsteiner Str. 2  
61350 Bad Homburg  
Telefon: 06172-9689-11  
Telefax: 06172-9689-58  
Internet: [www.stadavita.de](http://www.stadavita.de)

