



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

ME-Sabona® Hartkapseln

Wirkstoff: Melissenblätter-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss ME-Sabona® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie sofort einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was sind ME-Sabona® Hartkapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ME-Sabona® Hartkapseln beachten?
3. Wie sind ME-Sabona® Hartkapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind ME-Sabona® Hartkapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was sind ME-Sabona® Hartkapseln und wofür werden sie angewendet?

ME-Sabona® Hartkapseln ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

ME-Sabona® Hartkapseln ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden.

ME-Sabona® Hartkapseln werden angewendet bei:

- nervös bedingten Einschlafstörungen,
- Verdauungsbeschwerden wie Blähungen und Völlegefühl (funktionelle Magen-Darm-Beschwerden).

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ME-Sabona® Hartkapseln beachten?

ME-Sabona® Hartkapseln dürfen nicht eingenommen werden, – wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Melisse oder einen der sonstigen Bestandteile von ME-Sabona® Hartkapseln sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von ME-Sabona® Hartkapseln ist erforderlich,

Falls Einschlafstörungen länger als zwei Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Ebenfalls muss ein Arzt aufgesucht werden, wenn Verdauungsbeschwerden länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren.

Kinder

Bei Kindern unter 12 Jahren sollten ME-Sabona® Hartkapseln nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von ME-Sabona® Hartkapseln mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden/einnehmen bzw. vor kurzem eingenom-

men/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen wurden nicht untersucht. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollten ME-Sabona® Hartkapseln bei Schwangeren und während der Stillzeit nicht angewendet werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Untersuchungen vor. Aus theoretischen Überlegungen im Zusammenhang mit den Anwendungsgebieten kann nicht ausgeschlossen werden, dass die Verkehrsfähigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Beeinträchtigte Patienten sollen nicht am Straßenverkehr teilnehmen oder Maschinen bedienen.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von ME-Sabona® Hartkapseln

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie ME-Sabona® Hartkapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie sind ME-Sabona® Hartkapseln einzunehmen?

Nehmen Sie ME-Sabona® Hartkapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:





Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre nehmen:

- bei Verdauungsbeschwerden 2-3 mal täglich 2–3 Hartkapseln zu den Mahlzeiten
- bei Einschlafstörungen 2–3 Hartkapseln etwa eine ½ Stunde vor dem Schlafengehen ein.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht ausreichend untersucht.

Art der Anwendung

ME-Sabona® Hartkapseln sollen unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, z.B. mit einem Glas Wasser eingenommen werden.

ME-Sabona® Hartkapseln dürfen nicht im Liegen eingenommen werden.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt.

Bitte beachten Sie die Hinweise im Abschnitt „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von ME-Sabona® Hartkapseln ist erforderlich.“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von ME-Sabona® Hartkapseln zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge ME-Sabona® Hartkapseln eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht ca. bis zu 12 Hartkapseln dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Bei Auftreten von Beschwerden suchen Sie einen Arzt auf.

Wenn Sie die Einnahme von ME-Sabona® Hartkapseln vergessen haben

Nehmen Sie nicht eine zusätzliche oder doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in der Gebrauchsinformation angegeben ist oder von Ihrem Arzt empfohlen wurde.

Wenn Sie die Einnahme von ME-Sabona® Hartkapseln abbrechen

Es sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

5. Wie ist ME-Sabona® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der äußeren Umhüllung und dem Blister aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25°C aufbewahren!

6. Weitere Informationen

Was ME-Sabona® Hartkapseln enthält:

Wirkstoff: Melissenblätter-Trockenextrakt
1 Hartkapsel enthält:
164 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern
(4 - 8:1), Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Povidon 25.000, Gelatine, Titandioxid (E171), Indigocarmin (E132), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E172), Eisen (II, III)-oxid (E172), Natriumdodecylsulfat, Hochdisperses Siliciumdioxid, Gereinigtes Wasser

Wie ME-Sabona® Hartkapseln aussieht und Inhalt der Packung:

ME-Sabona® Hartkapseln sind Hartkapseln mit grünem Oberteil und hellgrünem Unterteil.

ME-Sabona® Hartkapseln sind in Packungen mit 50 Hartkapseln (N1) und 100 Hartkapseln (N2) erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

MIT Gesundheit GmbH

47533 Kleve

Postanschrift:

Sabona Naturarzneimittel

Flutstraße 74

47533 Kleve

Tel.: 0 28 21 - 72 77 0

Fax: 0 28 21 - 72 77 40

Email: info@mit-gesundheit.com

Hersteller

C.P.M. Contract Pharma GmbH & Co KG

Frühlingstraße 7

83620 Feldkirchen-Westerham

Biokanol Pharma GmbH

Kehler Str. 7

76437 Rastatt

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet:

April 2009

0-05640-03

GI-ME-0510-01



**Bitte beachten!**

Diese Daten dienen nur zur Abstimmung des Layouts. Farben sind im Ausdruck nicht farbverbindlich! Ebenso obliegt die Verantwortung für die Richtigkeit der Code (EAN/PZN, Laetuscode, Sichtmarken, produktionsinterne Nummern etc.) nicht dem druckhaus Weber, eine finale technische Prüfung muß vom Kunden durchgeführt werden.

Name: Me-Sabona	Land: D	Korrekturverlauf: 1. Korr.: 16.06.10 Fr. Ziegler 2. Korr.: 23.06.10 Fr. Ziegler 3. Korr.: 4. Korr.:
Objekt: Beileger	Version: 0-05640-03	
Maße: 297 x 148	Laetus: 419	
PMR-Nr.:	Ptggröße:	
Farben: Schwarz		