

Megamax BCAA 1.200 mg Branched Chain Amino Acids, verzweigtkettige Aminosäuren, 100 Tabletten (220 g).

- Proteinhydrolysat mit den verzweigtkettigen Aminosäuren L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin. Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Hergestellt in Deutschland. Ausdauersportler verwenden BCAA's, um ihre Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Kraftsportler mit hohen Belastungen der Muskulatur verwenden BCAA's zur ernährungsphysiologischen Unterstützung und Verkürzung der Regenerationszeit.
- **ZUTATEN:** L-Leucin (28,6 %), Tri-Calciumphosphat, L-Valin (14,3 %), L-Isoleucin (14,3 %), Füllstoff Cellulose, **Molkenproteinhydrolysat**, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren). **Hinweis für Allergiker:** Kann Spuren von Lactose, Gluten, Soja und Hühnerei-Eiweiß enthalten.
- **Anwendungshinweise:** Bei besonders intensiven Muskelanstrengungen und Trainingsbelastungen 3 x täglich 5 Tabletten zusammen mit Flüssigkeit verzehren. Bei weniger intensiven Belastungen 3 x 3 Tabletten pro Tag. Bei Krafttraining wird die Einnahme nach dem Training empfohlen, bei Ausdauerbelastungen eine halbe Stunde vor dem Training. Die Tabletten lassen sich mit Wasser gut schlucken. Wem sie dennoch zu groß erscheinen, kann sie mit Hilfe eines Mörsers zerkleinern und die pulverisierten Tabletten z.B. in Joghurt einrühren und verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren
- **NÄHRWERTE** PRO 100 G // PRO TABLETTE /// PRO 15 TABLETTE: Energie 1298 KJ (307 Kcal) // 28,5 KJ (6,7 Kcal) /// 427,5 KJ (100 Kcal), Fett / davon gesättigte Fettsäuren 3,0 g / 3,0 g // < 0,1 g / < 0,1 g /// < 1,5 g / < 1,5 g, Kohlenhydrate / davon Zucker < 0,1 g / < 0,1 g // < 0,1 g / < 0,1 g // < 1,5 g / < 1,5 g, Ballaststoffe 9,3 g // 0,2 g /// 3,0 g, Eiweiß 65,4 g // 1,4 g / 21,0 g, davon BCAAs: 58,9 g // 1,3 g /// 19,5 g, Salz < 0,1 g // < 0,1 g // < 1,5 g

Produktbeschreibung:

Packungsgröße: 100 Tabletten à 1.200 mg BCAA pro Tbl. MEGAMAX BCAA 1.200 mg ist eine Nahrungsergänzung in Tablettenform, mit der Sie gezielt die verzweigtkettigen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin aufnehmen können. Was sind verzweigtkettige Aminosäuren? BCAAs (verzweigtkettige Aminosäuren) sind essenzielle Stoffe, die Ihr Körper nicht selbst herstellen kann. Sie müssen in ausreichender Menge über die Nahrung aufgenommen werden. In einem ausgewogenen Speiseplan finden Sie BCAAs beispielsweise in Fleisch, Fisch und Hülsenfrüchten. Mit MEGAMAX BCAA 1200 mg können Sie die Aminosäuren gezielt auch zwischen den Mahlzeiten aufnehmen. Aus Aminosäuren werden Proteine aufgebaut, welche zum Erhalt und zur Zunahme von Muskelmasse und auch zur Erhaltung normaler Knochen beitragen. Inhalt: 100 Tabletten Die Einnahme der Tabletten An Tagen, an denen Sie Ihre Muskeln intensiv beanspruchen möchten, können Sie dreimal 5 Tabletten MEGAMAX BCAA 1.200 mg mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Ist der Trainingsanspruch weniger hoch, genügen dreimal 3 Tabletten am Tag. Möchten Sie die Tabletten nicht mit Wasser schlucken, können Sie sie auch in einem Mörser zerkleinern und das entstehende Pulver beispielsweise in Joghurt einrühren. Bei einem Krafttraining sollten Sie die Einnahme nach dem Training einplanen, bei Ausdauerbelastungen verzehren Sie die Tabletten am besten eine halbe Stunde vor Trainingsbeginn. In MEGAMAX BCAA 1.200 mg befinden sich L-Leucin (28,6 %), das Bindemittel Calciumphosphat, L-Valin (14,3 %), L-Isoleucin (14,3 %), Füllstoff Cellulose, Molkenproteinhydrolysat, das Trennmittel Siliciumdioxid und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

MEGAMAX Postfach 10 21 33, 52021 Aachen, info@megamax.de, www.megamax.de. Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309. (Tel./Fax 14 Cent/Minute, ggf. abweichender Mobilfunktarif)