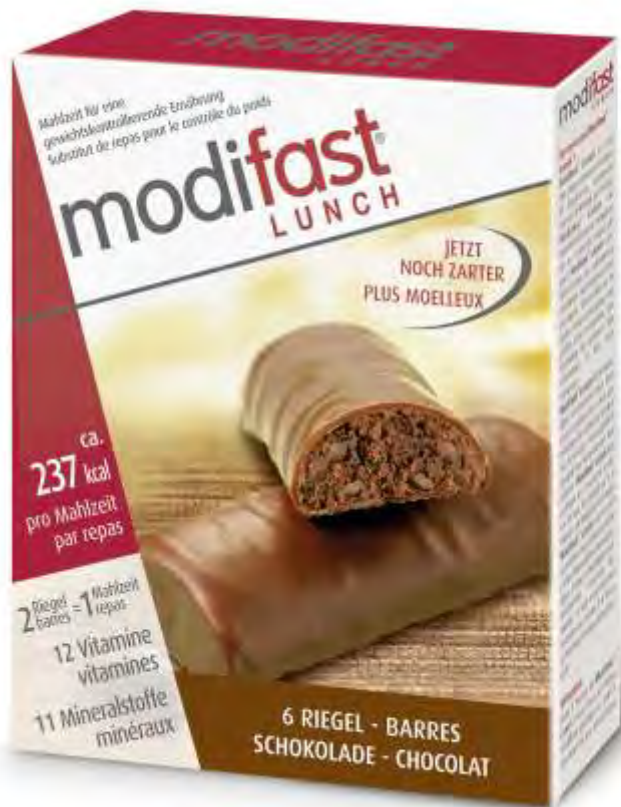


modifast®

LUNCH



FACHINFORMATIONEN

Vertrieb in Deutschland und Österreich:
OTC SIEBENHANDL GmbH, Lämmerweg 29, D-89079 Ulm, +49 7305 96700
www.modifast.de
www.otc-siebenhandl.de

modifast®

LUNCH

Inhaltsstoffe: Milchprotein, Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Natrium, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente

Hersteller: Nutrition et Santé S.A.S., Revel, France

Apothekenexklusiv

Was ist modifast®?

modifast® ist ein umfassendes Ernährungskonzept zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle. modifast® Lunch entspricht den gesetzlichen Vorgaben einer LCD-Diät (Low Calorie Diet) gemäß EU Richtlinie 96/8/EG und besteht aus diätetisch ausgewogenen Lebensmitteln, die als Ersatz einer oder mehrerer Mahlzeiten pro Tag für eine gewichtsreduzierende oder -kontrollierende Ernährung verwendet werden. Der bilanzierte Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen sowie essentiellen Fettsäuren und Kohlenhydraten stabilisieren den Stoffwechsel. Leistungsfähigkeit und Muskelmasse bleibt erhalten.

Darreichungsform

Riegel einzeln verpackt, jeweils 31g. 6 Riegel pro Packung (entspricht 186 g) modifast® Lunch enthalten.

Anwendungsgebiete

modifast® Lunch wird verwendet zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle.

Verwendung und Verzehrempfehlung

Für den Ersatz einer oder mehrerer Mahlzeiten und sofern ärztlich nicht anders empfohlen werden pro Mahlzeit 2 Riegel modifast® Lunch (entspricht ca. 237 kcal) verzehrt. Keine Zubereitung notwendig.

modifast® Lunch erfüllt seinen Zweck nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. Nur bei Einhaltung der Verwendungs- und Verzehrempfehlung kann der angestrebte Erfolg der gewichtskontrollierenden Ernährung erreicht werden.

Anwendungshinweis

Es ist erforderlich, zusätzlich zum Verzehr täglich mindestens zwei Liter eines kalorienfreien oder -armen Getränks, z. B. Wasser oder ungesüßten Tee zu trinken. modifast® Lunch ist auch für Diabetiker geeignet.

Warnhinweis

modifast® Lunch ist bei Laktose-, Fruktose- und Histaminintoleranz nicht oder nur unter ärztlicher Begleitung geeignet.

modifast® LUNCH

RIEGEL SCHOKOLADE

PZN 6139609

ZUTATEN

Milcheiweiss (mit Säureregulatoren Kalium- und Calciumphosphat), 20% Milchsokolade - Couverture (Zucker, Kakaobutter, Magermilchpulver, Milchserum, Kakaomasse, Milchlaktose, Emulgator Sojalecithin, natürliches Aroma, Glukose), Fruktosesirup, Stabilisator Sorbitol, Fruktose, Fructo-Oligosaccharide-Sirup, fettarmes Kakaopulver, 4% Schokoladenstückchen (Kakaomasse, Zucker, Emulgator Sojalecithin, Kakaobutter), Distelöl, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Aroma, Magnesiumphosphat, Emulgator Sojalecithin, Glukosesirup getrocknet, Vitamin C, Antioxidationsmittel Ascorbylpalmitat und alpha-Tocopherol, Vitamin E, Zinksulfat, Niacin, Eisen, Vitamin A, Manganglukonat, Pantothersäure, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Kupfercitrat, Folsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Biotin, Trennmittel Raps- und Sojaöl, Laktose.

| NÄHRSTOFFE | | | |
|---|----------|----------------------------------|------------------------|
| | Pro 100g | Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel | % ETD* pro Mahlzeit |
| Brennwert | 1607 kJ | 997 kJ | - |
| | 382 kcal | 237 kcal | - |
| Eiweiß | 25 g | 15,5 g | - |
| Kohlenhydrate | 46,5 g | 28,8 g | - |
| • davon Zucker | 36,4 g | 22,6 g | - |
| Fett | 11,1 g | 6,9 g | - |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 6 g | 3,7 g | - |
| • davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 3,4 g | 2,1 g | - |
| • davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 1,7 g | 1,1 g | - |
| Ballaststoffe | 4,8 g | 3 g | - |
| Natrium | 0,35 g | 0,22 g | - |

| VITAMINE | | | |
|----------------|----------|----------------------------------|------------------------|
| | Pro 100g | Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel | % ETD* pro Mahlzeit |
| Vitamin A | 350 µg | 217 µg | 27 % |
| Vitamin D | 2,5 µg | 1,6 µg | 32 % |
| Vitamin E | 5 mg | 3,1 mg | 26 % |
| Vitamin B1 | 0,6 mg | 0,37 mg | 34 % |
| Vitamin B2 | 1,2 mg | 0,74 mg | 53 % |
| Vitamin B6 | 0,9 mg | 0,56 mg | 40 % |
| Vitamin B12 | 1,6 µg | 1 µg | 40 % |
| Vitamin C | 32 mg | 19,8 mg | 25 % |
| Biotin | 8 µg | 5 µg | 12 % |
| Folsäure | 100 µg | 62 µg | 31 % |
| Niacin | 9,5 mg | 5,9 mg | 37 % |
| Pantothersäure | 2,3 mg | 1,4 mg | 24 % |

| MINERALSTOFFE | | | |
|---------------|----------|----------------------------------|------------------------|
| | Pro 100g | Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel | % ETD* pro Mahlzeit |
| Calcium | 340 mg | 211 mg | 26 % |
| Magnesium | 100 mg | 62 mg | 17 % |
| Phosphor | 380 mg | 236 mg | 34 % |
| Kalium | 1000 mg | 620 mg | 31 % |

| SPURENELEMENTE | | | |
|----------------|----------|----------------------------------|------------------------|
| | Pro 100g | Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel | % ETD* pro Mahlzeit |
| Eisen | 13 mg | 8 mg | 58 % |
| Kupfer | 0,6 mg | 0,37 mg | 37 % |
| Mangan | 0,9 mg | 0,56 mg | 28 % |
| Zink | 8,3 mg | 5,1 mg | 51 % |
| Selen | 32 µg | 19,8 µg | 36 % |
| Jod | 64 µg | 39,7 µg | 26 % |

* ETD: empfohlene Tagesdosis

modifast® LUNCH

RIEGEL KARAMELL

PZN 6139590

ZUTATEN

Milcheiweiss (mit Säureregulatoren Kalium- und Calciumphosphat), Fruktosesirup, 20% Milchsokolade-Couverture (Zucker, Kakaobutter, Magermilchpulver, Milchserum, Kakaomasse, Milchlaktose, Emulgator Sojalecithin, natürliches Vanillearoma, Glukose), Fruktose, Fructooligosaccharid-Sirup, 4% Schokoladenstückchen (Kakaomasse, Zucker, Emulgator Sojalecithin, Kakaobutter), Stabilisator Sorbit, Distelöl, Kaliumcitrat, Nahrungsfasern, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumphosphat, Aroma, fettarmes Kakaopulver, Emulgator Rapslecithin, Glukosesirup getrocknet, Vitamin C, Vitamin E, Zinksulfat, Niacin, Eisen, Vitamin A, Manganglukonat, Pantothensäure, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Kupfercitrat, Folsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Biotin, Antioxidationsmittel Ascorbylpalmitat und alpha-Tocopherol, Trennmittel Raps- und Sojaöl, Laktose.

| NÄHRSTOFFE | | | |
|---|----------|----------------------------------|------------------------|
| | Pro 100g | Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel | % ETD* pro Mahlzeit |
| Brennwert | 1608 kJ | 997 kJ | - |
| | 382 kcal | 237 kcal | - |
| Eiweiß | 24,6 g | 15,3 g | - |
| Kohlenhydrate | 47 g | 29,1 g | - |
| • davon Zucker | 38,6 g | 23,9 g | - |
| Fett | 10,9 g | 6,8 g | - |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 5,7 g | 3,5 g | - |
| • davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 3,1 g | 1,9 g | - |
| • davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,1 g | 1,3 g | - |
| Ballaststoffe | 4,6 g | 2,9 g | - |
| Natrium | 0,35 g | 0,22 g | - |

| MINERALSTOFFE | | | |
|---------------|----------|----------------------------------|------------------------|
| | Pro 100g | Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel | % ETD* pro Mahlzeit |
| Calcium | 340 mg | 211 mg | 26 % |
| Magnesium | 95 mg | 59 mg | 16 % |
| Phosphor | 380 mg | 236 mg | 34 % |
| Kalium | 1000 mg | 620 mg | 31 % |

| VITAMINE | | | |
|----------------|----------|----------------------------------|------------------------|
| | Pro 100g | Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel | % ETD* pro Mahlzeit |
| Vitamin A | 350 µg | 217 µg | 27 % |
| Vitamin D | 2,6 µg | 1,6 µg | 32 % |
| Vitamin E | 4,9 mg | 3 mg | 30 % |
| Vitamin B1 | 0,8 mg | 0,5 mg | 36 % |
| Vitamin B2 | 1,2 mg | 0,74 mg | 53 % |
| Vitamin B6 | 0,9 mg | 0,56 mg | 40 % |
| Vitamin B12 | 1,7 µg | 1,1 µg | 42 % |
| Vitamin C | 25 mg | 15,5 mg | 19 % |
| Biotin | 10 µg | 6,2 µg | 12 % |
| Folsäure | 115 µg | 71 µg | 36 % |
| Niacin | 9,5 mg | 5,9 mg | 37 % |
| Pantothensäure | 2,3 mg | 1,4 mg | 24 % |

| SPURENELEMENTE | | | |
|----------------|----------|----------------------------------|------------------------|
| | Pro 100g | Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel | % ETD* pro Mahlzeit |
| Eisen | 11 mg | 6,8 mg | 49 % |
| Kupfer | 0,6 mg | 0,37 mg | 37 % |
| Mangan | 0,9 mg | 0,56 mg | 28 % |
| Zink | 8,3 mg | 5,1 mg | 51 % |
| Selen | 32 µg | 19,8 µg | 36 % |
| Jod | 64 µg | 39,7 µg | 26 % |

* ETD: empfohlene Tagesdosis