



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### MOVICOL® V, 13,8 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

#### Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

**Wirkstoffe: Macrogol 3350, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid**

#### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### DIESE PACKUNGSBEILAGE BEINHÄLTET:

1. Was ist MOVICOL® V und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von MOVICOL® V beachten?
3. Wie ist MOVICOL® V einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist MOVICOL® V aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. WAS IST MOVICOL® V UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Der Name dieses Arzneimittels ist MOVICOL® V. MOVICOL® V ist ein Arzneimittel aus der Gruppe der Laxanzien zur Behandlung von Verstopfung bei Erwachsenen, Jugendlichen und älteren Patienten. Es wird nicht empfohlen für die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren.

MOVICOL® V verhilft Ihnen zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn Sie bereits über einen langen Zeitraum unter Verstopfung gelitten haben. MOVICOL® V hilft Ihnen auch bei einer hartnäckigen Verstopfung mit Kotstauung im Darm, „Koprostase“ genannt.

#### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MOVICOL® V BEACHTEN?

Nehmen Sie MOVICOL® V nicht ein, wenn Ihnen Ihr Arzt mitgeteilt hat, dass Sie eine der folgenden Beschwerden haben:

- Darmverengung oder Darmverschluss
- Gefahr eines Darmdurchbruches (Perforation)
- schwere entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxisches Megacolon
- Überempfindlichkeit gegen die Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von MOVICOL® V.

#### Herzkrankheiten

Befolgen Sie die besonderen Hinweise in Abschnitt 3, wenn Sie MOVICOL® V zur Behandlung von Koprostase einnehmen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie vor der Einnahme von MOVICOL® V mit Ihrem Arzt.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Ihre Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen wird von MOVICOL® V nicht beeinträchtigt.

#### Bei Einnahme von MOVICOL® V mit anderen Arzneimitteln

Die Wirksamkeit einiger Arzneimittel, wie beispielsweise Antiepileptika, kann während der Einnahme von MOVICOL® V verringert sein. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### 3. WIE IST MOVICOL® V EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie MOVICOL® V immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Sie können dieses Arzneimittel zu jeder beliebigen Zeit und unabhängig von der Aufnahme von Nahrungsmitteln und Getränken einnehmen.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

#### Verstopfung:

Eine Dosis von MOVICOL® V entspricht 1 Beutel.

Entsprechend der Schwere Ihrer Verstopfung nehmen Sie 1 – 3 mal täglich 1 Beutel.

#### Kotstau (Koprostase):

Zur Behandlung der Koprostase benötigen Sie eine Dosis von 8 Beuteln MOVICOL® V täglich. Die Dosis von 8 Beuteln ist innerhalb von 6 Stunden und – je nach Erfordernis – über einen Zeitraum von bis zu 3 Tagen einzunehmen. Patienten mit Herzerkrankungen dürfen nicht mehr als 2 Beutel pro Stunde einnehmen.

#### Herstellen der Lösung:

Öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml oder ein halbes Glas Wasser hinzu. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die MOVICOL® V-Lösung klar oder leicht trüb ist. Nun können Sie die Lösung trinken. Wenn Sie MOVICOL® V gegen Koprostase einnehmen, kann es einfacher sein, alle 8 Beutel auf einmal in 1 Liter Wasser aufzulösen.

#### Dauer der Anwendung:

#### Verstopfung:

Die Behandlung mit MOVICOL® V dauert üblicherweise ca. 2 Wochen. Wenn Sie MOVICOL® V über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Wenn Ihre Verstopfung von einer Krankheit wie z. B. Parkinson oder Multiple Sklerose (MS) verursacht wird oder wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Verstopfung verursachen, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, MOVICOL® V länger als 2 Wochen einzunehmen. Für die Langzeitbehandlung kann diese Dosis gewöhnlich auf 1 oder 2 Beutel pro Tag reduziert werden.

#### Kotstau (Koprostase):

Die Behandlung mit MOVICOL® V kann bis zu 3 Tage dauern.

#### Wenn Sie eine größere Menge MOVICOL® V eingenommen haben, als Sie sollten

Es kann sein, dass Sie Durchfall bekommen. Stoppen Sie die Einnahme von MOVICOL® V bis der Durchfall verschwindet und beginnen Sie mit der Einnahme erneut mit einer geringeren Dosis. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Wenn Sie die Einnahme von MOVICOL® V vergessen haben

Nehmen Sie die Dosis ein, sobald Sie sich daran erinnern.

#### Wenn Sie die Anwendung von MOVICOL® V abbrechen

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie die Anwendung von MOVICOL® V abgebrochen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann MOVICOL® V Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei manchen Patienten kann eine allergische Reaktion, wie z. B. Juckreiz oder Nesselsucht auftreten und sie können atemlos werden oder Schwierigkeiten beim Atmen haben. Sie können sich auch schwach, zunehmend müde oder sehr durstig fühlen und Kopfschmerzen haben oder geschwollene Knöchel bekommen. Wenn Sie eine



dieser Nebenwirkungen haben, nehmen Sie MOVICOL® V nicht mehr ein und informieren Sie umgehend Ihren Arzt.

Manchmal können bei Patienten Bauchschmerzen oder vermehrte Darmgeräusche auftreten. Sie können sich auch aufgebläht fühlen, an Blähungen, Übelkeit oder Erbrechen leiden, Reizungen des Darmausgangs und bei Beginn der Einnahme von MOVICOL® V einen leichten Durchfall verspüren. Diese Nebenwirkungen verbessern sich im Allgemeinen, sobald die Dosis von MOVICOL® V reduziert wird.

Wenn eine der oben genannten Nebenwirkungen störend wirkt oder länger als ein paar Tage andauert oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## 5. WIE IST MOVICOL® V AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25° C lagern.

### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung

Sobald Sie MOVICOL® V in Wasser aufgelöst haben und es nicht umgehend vollständig trinken können, halten Sie es verschlossen und lagern Sie es im Kühlschrank (2 - 8° C). Entsorgen Sie die Lösung, die Sie nicht innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht haben.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft, die Umwelt zu schützen.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

- Die Wirkstoffe sind:

Jeder 13,8 g Beutel MOVICOL® V enthält folgende Bestandteile:

Macrogol 3350	13,125 g
Natriumchlorid	0,3507 g
Natriumhydrogencarbonat	0,1785 g
Kaliumchlorid	0,0466 g

- Die sonstigen Bestandteile sind:

MOVICOL® V enthält auch Zitronen-/Limonenaroma sowie Acesulfam-Kalium (E950) als Süßungsmittel. Zitronen-/Limonen-Aroma enthält die folgenden

Bestandteile:

Arabisches Gummi, Maltodextrin, Limonenöl, Zitronenöl, Citral, Zitronensäure und Wasser.

Für jeden Beutel ergeben sich nach Auflösen in 125 ml Wasser folgende Werte:

Natrium	65 mmol/l
Chlorid	53 mmol/l
Kalium	5,4 mmol/l
Hydrogencarbonat	17 mmol/l

### Wie MOVICOL® V aussieht und Inhalt der Packung

MOVICOL® V ist erhältlich in Packungen mit 50 (N3) Beuteln zu 13,8 g Pulver.

### Pharmazeutischer

#### Unternehmer:

Norgine B.V.  
Hogehilweg 7  
1101 CA Amsterdam ZO  
Niederlande

#### Hersteller:

Norgine Ltd  
New Road  
Hengoed, Mid Glamorgan  
CF82 8SJ, U.K.

#### Vertrieb:

Norgine GmbH  
Im Schwarzenborn 4  
35041 Marburg  
Tel. 06421 / 98520  
Fax 06421 / 985230  
Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de)  
E-mail: [Info@norgine.de](mailto:Info@norgine.de)

### Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des EWR unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Österreich	MOVICOL®-Pulver
Belgien	MOVICOL®
Bulgarien	MOVICOL®
Dänemark	MOVICOL®
Deutschland	MOVICOL® V
	oder ISOMOL®
	oder MOVICOL®
Griechenland	MOVICOL®
Finnland	MOVICOL®
Frankreich	MOVICOL®
Irland	MOVICOL®
Italien	MOVICOL®
Luxemburg	MOVICOL®
Malta	MOVICOL®
Niederlande	MOVICOLON®
Norwegen	MOVICOL®
Polen	MOVICOL®
Portugal	MOVICOL®
Slowakische Republik	MOVICOL®
Spanien	MOVICOL®
Schweden	MOVICOL®
Schweiz	MOVICOL®
Vereinigtes Königreich	MOVICOL®

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 07/2009.**

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit MOVICOL® V haben Sie ein modernes Abführmittel mit einer neuen, besonders zuverlässigen und schonenden Wirkungsweise zur Hand. Wenn Sie mehr über das Thema Verstopfung und Movicol® V erfahren möchten, halten wir einige interessante Broschüren für Sie bereit. Senden Sie uns den Antwort-Coupon zurück und vergessen Sie nicht Ihre Adresse anzugeben.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung

Ihr Norgine Team



NORGINE Norgine GmbH · Im Schwarzenborn 4 · 35041 Marburg

Bitte senden Sie mir die folgenden angekreuzten Broschüren zum Thema Verstopfung zu:

- Information rund um das Thema Verstopfung
- Chronische Verstopfung als Begleiterscheinung der Schmerztherapie
- Information für Parkinson Patienten: Was Sie gegen Verstopfung tun können.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_