

Multan® Wellnesskost

fördert den Stoffwechsel und die Darmgesundheit.

Soja-Eiweiß mit Honig- und Joghurtpulver, prebiotischen Ballaststoffen (Fructooligosacchariden), probiotischen Milchsäurebakterien, Vitaminen und Mineralstoffen. Hoher Ballaststoffgehalt.



Gebrauchsempfehlung für die Zubereitung einer Portion:

Pro Portion 3 gehäufte Messlöffel (ca. 35 g) Multan® Wellnesskost und einen Teelöffel (ca. 5 g) Pflanzenöl, z. B. Distelöl, in 300 ml fettarme Milch einrühren und trinken.

Nährwertangaben

	verzehrbares Produkt gem. Gebrauchsempfehlung		% der emp.
	pro 100 ml	pro Portion	Tagesportion*
Brennwert	389,8 kJ 93,1 kcal	1287,1 kJ 307,4 kcal	– –
Makronährstoffe			
Eiweiß	8,8 g	29,0 g	–
Kohlenhydrate	7,3 g	24,0 g	–
Fette	2,9 g	9,5 g	–
Ballaststoffe	0,7 g	2,3 g	–
Vitamine und Mineralstoffe			
Vitamin A	97,30 µg	320,90 µg	40
Vitamin B1	0,19 mg	0,61 mg	44
Vitamin B2	2,0 mg	6,70 mg	417
Vitamin B6	0,23 mg	0,77 mg	38
Vitamin B12	0,72 µg	2,40 µg	237
Biotin	0,01 mg	0,03 mg	18
Folsäure	41,90 µg	138,20 µg	69
Nicotinsäureamid	2,24 mg	7,40 mg	41
Pantothenat	0,78 mg	2,60 mg	43
Vitamin C	7,70 mg	25,40 mg	42
Vitamin D3	0,65 µg	2,20 µg	43
Vitamin E	2,21 mg	7,30 mg	73
Calcium	154,30 mg	509,50 mg	64
Eisen	1,18 mg	3,90 mg	28
Iod	3,60 µg	12,00 µg	8
Kalium	182,60 mg	602,70 mg	–
Kupfer	0,10 mg	0,34 mg	–
Magnesium	13,70 mg	45,20 mg	15
Mangan	0,09 mg	0,31 mg	–
Natrium	121,30 mg	400,40 mg	–
Phosphor	118,50 mg	391,00 mg	49
Selen	5,60 µg	18,30 µg	–
Zink	0,91 mg	3,00 mg	20

*nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

Aminosäuren

	pro 100 g
L-Alanin	2,1 g
L-Arginin	3,7 g
L-Asparaginsäure	5,8 g
L-Cystin	0,5 g
L-Glutaminsäure	10,5 g
L-Glycin	2,0 g
L-Histidin	1,3 g
L-Isoleucin	2,2 g
L-Leucin	4,2 g
L-Lysin	3,3 g
L-Methionin	0,8 g
L-Phenylalanin	2,6 g
L-Prolin	2,9 g
L-Serin	2,9 g
L-Threonin	2,0 g
L-Tryptophan	0,8 g
L-Tyrosin	2,2 g
L-Valin	2,4 g

Inhaltsstoffe

	pro 100 g
Soja-Eiweiß	46,0 g
Joghurtpulver	25,0 g
davon Milcheiweiß	9,0 g
Honig	9,6 g
Ballaststoffe	6,6 g
probiotische Kulturen	0,1 g

Exklusiv in der Apotheke