zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

my Bellence®

Kinderwunsch & Schwangerschaft

my Bellence®
Kinderwunsch & Schwangerschaft

unterstützt Frauen mit Kinderwunsch und im ersten Drittel der Schwangerschaft, die ihren Körper und ihr Baby von Anfang an ausgewogen versorgen möchten. Damit der weibliche Organismus optimal auf eine Schwangerschaft vorbereitet ist, muss die Nährstoffversorgung stimmen. Studien zeigen allerdings, dass nicht alle Frauen die erforderlichen Nährstoffmengen über ihre tägliche Nahrung aufnehmen. Der mit Ernährungswissenschaftlern entwickelte Nährstoff-Komplex von *my Bellence® Kinderwunsch & Schwangerschaft* orientiert sich an dem erhöhten Nährstoffbedarf in dieser Lebensphase. So ist der Körper der werdenden Mutter der Schwangerschaft gut gewachsen und das Baby kann sich von Anfang an gesund entwickeln.

Verzehrempfehlung

1 Kautablette täglich sowie 1 Hartgelatinekapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hartgelatinekapseln (Komplex 1)		
Nährstoff	Tagesdosis (1 Kapsel)	% des Referenzwertes*
Folsäure	800 µg	400 %
Vitamin B_1	1,2 mg	109 %
Vitamin B_2	1,6 mg	114 %
Vitamin B_6	1,9 mg	136 %
Vitamin B_{12}	3,5 µg	140 %
Vitamin E	13 mg α-TE	108 %
Biotin	60 µg	120 %
Niacin	15 mg NE	94 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin C	110 mg	138 %

Kautabletten (Komplex 2)		
Nährstoff	Tagesdosis (1 Kautablette)	% des Referenzwertes*
Calcium	600 mg	75 %
Vitamin D_3	10 µg	200 %

my Bellence® Kinderwunsch & Schwangerschaft ist frei von Gluten, Laktose und ohne Gentechnik.

Zutaten Hartgelatinekapsel:

L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Gelatine; Nicotinamid (Niacin); D-alpha Tocopherylacetat (Vitamin E); Trägerstoff: Gummi arabicum; Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B_6); Riboflavin (Vitamin B_2); Thiaminmononitrat (Vitamin B_1); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxide; D-Biotin (Biotin); Cyanocobalamin (Vitamin B_{12})

Zutaten Kautablette:

Calciumcarbonat (Calcium); Füllstoffe: Xylit, Mannit, Siliciumdioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Aroma; Cholecalciferol (Vitamin D_3)

Hinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

* gemäß Anlage 1 der Nährwertkennzeichnungsverordnung

Info-Service:

Tel.: 0800 1673372
Fax: 0800 1673373
kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

medinfo@medapharma.de
www.my-bellence.de

Vertrieb:
MEDA Pharma GmbH & Co. KG
Benzstraße 1
61352 Bad Homburg
Tel.: (06172) 888-01
Fax: (06172) 888-2740
E-Mail: medinfo@medapharma.de

MEDA

my Bellence® Kinderwunsch & Schwangerschaft

Was ist *my Bellence® Kinderwunsch & Schwangerschaft?*

Ein ausbalancierter Nährstoff-Komplex, der speziell auf den besonderen Bedarf von Frauen mit Kinderwunsch und im ersten Drittel der Schwangerschaft abgestimmt wurde. Die Kombination von 12 wichtigen Nährstoffen basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und unterstützt u. a. die Zellteilung, Blutbildung und das Wachstum des mütterlichen Gewebes wie der Plazenta.

- ✓ **Vitamin B_6** trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- ✓ **Folsäure, Vitamin B_{12}, Vitamin D** und **Calcium** für die Zellteilung
- ✓ **Folsäure** für das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
- ✓ **Vitamin B_2, Vitamin B_6, Vitamin B_{12}** und **Folsäure** für die Bildung roter Blutkörperchen
- ✓ **Vitamin E** und **Vitamin C** schützen die Zellen vor oxidativem Stress
- ✓ **Vitamin B_1** für die normale Herzfunktion
- ✓ **Biotin, Niacin, Pantothensäure** für den Energiestoffwechsel
- ✓ **Vitamin D_3** und **Calcium** für die Knochengesundheit

my Bellence® Kinderwunsch & Schwangerschaft ist gut verträglich und ausbalanciert dosiert. Es folgt dem Prinzip: **„So viel wie nötig, so wenig wie möglich".**

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info August 2016

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

my Bellence®

Erhältlich in Ihrer Apotheke

Ausbalanciert in jeder Lebensphase

my Bellence® Schönheit & Fitness
Intensive Versorgung von Haut, Haaren und Muskeln

my Bellence® Dynamik & Aktivität
Verringert Müdigkeit und Erschöpfung für einen aktiven Alltag

my Bellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität
Erhält Leistungsfähigkeit und Stoffwechselaktivität von Frauen ab 40 Jahren

my Bellence® Lebenskraft & Nervenstärke
Nährstoff-Komplex für Körper und Seele

my Bellence® Kinderwunsch & Schwangerschaft (mit/ohne Jod)
Unterstützt Zellteilung und Blutbildung in der Zeit vom Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche

my Bellence® Schwangerschaft & Stillzeit (mit/ohne Jod)
Für Mutter und Kind ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit

Jede Lebensphase stellt ihre eigenen Herausforderungen an Körper und Geist. *my Bellence®* wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und liefert ausgewogen zusammengestellte Nährstoffkombinationen, die speziell auf unterschiedliche Phasen im Leben einer Frau abgestimmt sind.

Wann ist ein Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll?

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung ist die Basis für eine ausreichende Nährstoffversorgung und die meisten Menschen können damit ihren täglichen Bedarf abdecken.

Allerdings gibt es Situationen im Leben, in denen der persönliche Nährstoffbedarf erhöht ist, zum Beispiel in der Schwangerschaft und Stillzeit, vor und während der Wechseljahre oder in besonders belastenden Lebensphasen. In diesen Zeiten ist es sinnvoll, Körper und Geist durch ein speziell abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel bedarfsgerecht zu unterstützen.

Wie erkenne ich meinen Vitalstoff-Bedarf?

Der tägliche Bedarf an Nährstoffen ist von vielen Faktoren abhängig und kann daher nicht pauschal ermittelt werden. Allerdings wurden sogenannte Referenzwerte entwickelt, die einen Anhaltspunkt geben, welche Nährstoffmengen täglich aufgenommen werden sollten. Diese orientieren sich am durchschnittlichen Bedarf eines gesunden Menschen und berücksichtigen keine besonderen Belastungen oder ähnliches. Deshalb kann der tatsächliche Bedarf an einzelnen Nährstoffen in bestimmten Situationen deutlich über dem Referenzwert liegen und sollte dementsprechend ausgeglichen werden.

Was macht *my Bellence®* so besonders?

Die Zusammensetzung der *my Bellence®* Produkte wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und wissenschaftsbasiert kombiniert. Jedes Produkt wurde gezielt auf die jeweilige Lebensphase der Frau und deren besonderen Nährstoffbedarf abgestimmt. Dabei gilt das Prinzip: **„So viel wie nötig, so wenig wie möglich."** Gesundheit und Vitalität der Frauen werden gezielt unterstützt, sodass sie sich im Gleichgewicht fühlen, gut versorgt sind und gesund aussehen können.

Mehr Informationen und Servicematerial finden Sie unter www.my-bellence.de

---

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Bitte beantworten Sie uns ein paar Fragen. Als Dankeschön senden wir Ihnen gerne eine Broschüre zum Thema „Nährstoffversorgung für Frauen" zu.

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an:

MEDA Pharma GmbH & Co. KG, **Stichwort: „*my Bellence®* Fragebogen",** Benzstraße 1, 61352 Bad Homburg

1. *my Bellence®* wurde mir empfohlen von

☐ Arzt ☐ Apotheker ☐ Bekannte ☐ Andere _____

2. Ich nehme *my Bellence®* seit _____ Wochen.

3. Was gefällt Ihnen an *my Bellence®* besonders gut?

_____

4. Wie alt sind Sie? ☐ < 20 Jahre ☐ 20-30 Jahre ☐ 30-40 Jahre ☐ > 40 Jahre

☐ **Ja,** bitte senden Sie mir die Broschüre „Nährstoffversorgung für Frauen" kostenfrei zu.

Mit der erforderlichen Speicherung meiner personenbezogenen Daten bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, diese Erklärung zu widerrufen. Alle Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weiter gegeben.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Datum, Unterschrift _____

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info August 2016
56DE03179931-00 / 703485