

my Bellellence®

Stoffwechsel-Balance & Vitalität

my Bellellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität

unterstützt Frauen ab 40 Jahren, die sich ihrer körperlichen Veränderungen bewusst sind und den Erhalt ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit aktiv in die Hand nehmen möchten. Eine wesentliche Voraussetzung hierfür ist die optimierte Versorgung mit wichtigen Nährstoffen. Studien zeigen allerdings, dass nicht alle Frauen die erforderlichen Nährstoffmengen über die tägliche Nahrung aufnehmen. Der Nährstoff-Komplex von *my Bellellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität* wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und soll diesen Frauen helfen, sich gesund und leistungsfähig zu fühlen.

Verzehrempfehlung

Es sollten täglich jeweils 1 Kapsel mit einem Glas Wasser und 1 Kautablette eingenommen werden.

Weichgelatine-Kapseln (Komplex 1)

Nährstoff	Tagesdosis (1 Kapsel)	% des Referenzwertes*
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B ₁	1,2 mg	109 %
Vitamin B ₂	1,6 mg	114 %
Vitamin B ₆	1,9 mg	136 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %
Zink	7 mg	70 %
Chrom	50 µg	125 %
Biotin	60 µg	120 %
Niacin	15 mg NE	94 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin E	50 mg α-TE	417 %
Vitamin C	110 mg	138 %
Algenöl (DHA)	200 mg	**
Vitamin D ₃	10 µg	200 %

Kautabletten (Komplex 2)

Nährstoff	Tagesdosis (1 Kautablette)	% des Referenzwertes*
Calcium	600 mg	75 %
Vitamin D ₃	10 µg	200 %

Vertrieb:
MEDA Pharma GmbH & Co. KG
Benzstraße 1
61352 Bad Homburg
Tel.: (06172) 888-01
Fax: (06172) 888-27 40
E-Mail: medinfo@medapharma.de

my Bellellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität ist frei von Gluten, Laktose und ohne Gentechnik.

Zutaten Weichgelatine-Kapsel:

Algenöl (40,1%); Gelatine; L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Feuchthaltemittel: Glycerin; Sojaöl; Füllstoff: Lecithine; D-alpha-Tocopherol (Vitamin E); Nicotinamid (Niacin); Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure); Zinkoxid (Zink); Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆); Riboflavin (Vitamin B₂); Thiaminmononitrat (Vitamin B₁); Farbstoffe: echtes Karmin, Eisenoxid, Titandioxid; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Cholecalciferol (Vitamin D₃); Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂); Chrom-(III)-Chlorid (Chrom); D-Biotin (Biotin)

Zutaten Kautablette:

Calciumcarbonat (Calcium); Füllstoffe: Xylit, Mannit, Siliciumdioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Aroma; Cholecalciferol (Vitamin D₃)

Hinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

* Gemäß Anlage 1 der Nährwertkennzeichnungsverordnung.

** Kein Referenzwert vorhanden.

*** Für die positive Wirkung von DHA sind mindestens 250 mg pro Tag erforderlich. Studien zeigen, dass Frauen in Deutschland mit der normalen Ernährung nur 86-106 mg DHA aufnehmen (Ernährungsbericht der Deutschen Gesellschaft für Ernährung 2004). *my Bellellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität* liefert 200 mg DHA pro Tag, um die notwendige Versorgung zu erreichen. DHA aus Algenöl ist eine pflanzliche Alternative zur Versorgung mit dieser wichtigen Omega-3-Fettsäure und angenehm geschmacksneutral.

Info-Service:

medinfo@medapharma.de
www.mybellellence.de

MEDA

my Bellellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität

Was ist *my Bellellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität*?

my Bellellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität ist ein ausbalancierter Nährstoff-Komplex, der speziell auf den Erhalt der Stoffwechsel-Balance von Frauen ab 40 abgestimmt wurde. Die Kombination von 15 ausgewählten Nährstoffen zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Vitalität beruht auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

- ✓ Geschmacksneutrale **DHA** (Docosahexaensäure) aus **Algenöl** für die normale Hirn- und Sehfunktion***
- ✓ **Vitamin B₁** für die Herzfunktion
- ✓ **Vitamin B₆** reguliert die Hormontätigkeit
- ✓ **Zink** für den Säure-Basen-Haushalt
- ✓ **Chrom** zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels
- ✓ **Pantothensäure** für Bildung und Stoffwechsel von Botenstoffen im Gehirn
- ✓ **Biotin, Niacin** und **Vitamin B₂** für die Schleimhäute
- ✓ **Folsäure, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C** und **Zink** für das Immunsystem
- ✓ **Calcium** und **Vitamin D₃** für gesunde Knochen
- ✓ **Vitamin E** und **Vitamin C** zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

my Bellellence® Stoffwechsel-Balance & Vitalität ist gut verträglich und ausbalanciert dosiert. Es folgt dem Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“.

my Belleance®

Erhältlich in Ihrer Apotheke



Ausbalanciert in jeder Lebensphase

my Belleance® Schönheit & Fitness

Intensive Versorgung von Haut, Haaren und Muskeln

my Belleance® Dynamik & Aktivität

Verringert Müdigkeit und Erschöpfung für einen aktiven Alltag

my Belleance® Stoffwechsel-Balance & Vitalität

Erhält Leistungsfähigkeit und Stoffwechselaktivität von Frauen ab 40 Jahren

Jede Lebensphase stellt ihre eigenen Herausforderungen an Körper und Geist. **my Belleance®** wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und liefert ausgewogene zusammengestellte Nährstoffkombinationen, die speziell auf unterschiedliche Phasen im Leben einer Frau abgestimmt sind.

Wann ist ein Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll?

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung ist die Basis für eine ausreichende Nährstoffversorgung und die meisten Menschen können damit ihren täglichen Bedarf abdecken.

Allerdings gibt es Situationen im Leben, in denen der persönliche Nährstoffbedarf erhöht ist, zum Beispiel in der Schwangerschaft und Stillzeit, vor und während der Wechseljahre oder in besonders belastenden Lebensphasen. In diesen Zeiten ist es sinnvoll, Körper und Geist durch ein speziell abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel bedarfsgerecht zu unterstützen.

Wie erkenne ich meinen Vitalstoff-Bedarf?

Der tägliche Bedarf an Nährstoffen ist von vielen Faktoren abhängig und kann daher

my Belleance® Lebenskraft & Nervenstärke

Nährstoff-Komplex für Körper und Seele

my Belleance® Kinderwunsch & Schwangerschaft (mit/ohne Jod)

Unterstützt Zellteilung und Blutbildung in der Zeit vom Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche

my Belleance® Schwangerschaft & Stillzeit (mit/ohne Jod)

Für Mutter und Kind ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit

nicht pauschal ermittelt werden. Allerdings wurden sogenannte Referenzwerte entwickelt, die einen Anhaltspunkt geben, welche Nährstoffmengen täglich aufgenommen werden sollten. Diese orientieren sich am durchschnittlichen Bedarf eines gesunden Menschen und berücksichtigen keine besonderen Belastungen oder ähnliches. Deshalb kann der tatsächliche Bedarf an einzelnen Nährstoffen in bestimmten Situationen deutlich über dem Referenzwert liegen und sollte dementsprechend ausgeglichen werden.

Was macht my Belleance® so besonders?

Die Zusammensetzung der **my Belleance®** Produkte wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und wissenschaftsbasiert kombiniert. Jedes Produkt wurde gezielt auf die jeweilige Lebensphase der Frau und deren besonderen Nährstoffbedarf abgestimmt. Dabei gilt das Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich.“ Gesundheit und Vitalität der Frauen werden gezielt unterstützt, sodass sie sich im Gleichgewicht fühlen, gut versorgt sind und gesund aussehen können.

Mehr Informationen und Servicematerial finden Sie unter www.my-belleance.de



Ihre Meinung ist uns wichtig!

Bitte beantworten Sie uns ein paar Fragen. Als Dankeschön senden wir Ihnen gerne eine Broschüre zum Thema „Nährstoffversorgung für Frauen“ zu.

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an:

MEDA Pharma GmbH & Co. KG, Stichwort: „**my Belleance®** Fragebogen“, Benzstraße 1, 61352 Bad Homburg

1. **my Belleance®** wurde mir empfohlen von

Arzt Apotheker Bekannte Andere _____

2. Ich nehme **my Belleance®** seit _____ Wochen.

3. Was gefällt Ihnen an **my Belleance®** besonders gut?

4. Wie alt sind Sie? < 20 Jahre 20-30 Jahre 30-40 Jahre > 40 Jahre

Ja, bitte senden Sie mir die Broschüre „Nährstoffversorgung für Frauen“ kostenfrei zu.

Mit der erforderlichen Speicherung meiner personenbezogenen Daten bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, diese Erklärung zu widerrufen. Alle Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weiter gegeben.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Datum, Unterschrift _____