



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Naratriptan AL 2,5 mg Filmtabletten

## Wirkstoff: Naratriptan

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Naratriptan AL und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Naratriptan AL beachten?
3. Wie ist Naratriptan AL einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Naratriptan AL aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Naratriptan AL und wofür wird es angewendet?

Naratriptan AL enthält Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid), das zu der Arzneimittelgruppe der so genannten Triptane gehört (ebenfalls bekannt als 5-HT<sub>1</sub>-Rezeptoragonisten).

**Naratriptan AL wird zur Behandlung von Migräne angewendet.**

Migränesymptome können durch eine vorübergehende Erweiterung der Blutgefäße im Kopf verursacht werden. Man nimmt an, dass Naratriptan diese Erweiterung der Blutgefäße vermindert. Das hilft dabei, dass die Kopfschmerzen vergehen und andere Symptome der Migräne gelindert werden, wie z. B. ein allgemeines Krankheitsgefühl (Übelkeit oder Erbrechen), sowie Licht und Lärmempfindlichkeit.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Naratriptan AL beachten?

#### Naratriptan AL darf NICHT angewendet werden

- wenn Sie **überempfindlich** (allergisch) gegen Naratriptan, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von Naratriptan AL sind (siehe Abschnitt 6: Weitere Informationen; am Ende dieser Gebrauchsinformation)
- wenn Sie **Probleme mit dem Herz** haben, wie z. B. eine Verengung der Herzkranzgefäße (ischämische Herzkrankheit) oder Brustschmerzen (Angina pectoris), oder wenn Sie bereits einen Herzinfarkt hatten
- wenn Sie **Durchblutungsstörungen in Ihren Beinen** haben, die krampfartige Schmerzen beim Gehen verursachen (periphere Gefäßerkrankung)
- wenn Sie einen **Schlaganfall** hatten oder vorübergehende Zustände von Minderdurchblutung im Gehirn (auch vorübergehende ischämische Attacke genannt oder TIA)
- wenn Sie **hohen Blutdruck** haben. Sie können Naratriptan AL einnehmen, wenn Ihr Bluthochdruck leicht erhöht ist und gut eingestellt ist
- wenn Sie **schwere Nieren- oder Lebererkrankungen** haben
- zusammen mit **anderen Arzneimitteln gegen Migräne**, einschließlich solcher, die Ergotamin enthalten, oder mit vergleichbaren Arzneimitteln wie Methysergid, oder mit anderen Triptanen bzw. 5-HT<sub>1</sub>-Rezeptoragonisten.

Wenn einer der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft: informieren Sie Ihren Arzt und nehmen Sie Naratriptan AL nicht ein.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Naratriptan AL ist erforderlich

Ihr Arzt benötigt bestimmte Informationen, bevor Sie Naratriptan AL einnehmen.

**Wenn Sie bestimmte weitere Risikofaktoren haben:**

- wenn Sie ein starker **Raucher** sind oder wenn Sie sich einer **Nikotinersatztherapie** unterziehen, und besonders
- wenn Sie ein **Mann über 40 Jahre** sind, oder
- wenn Sie eine **Frau nach den Wechseljahren** (Menopause) sind.

In sehr seltenen Fällen sind bei Patienten nach der Einnahme von Naratriptan AL schwerwiegende Herzprobleme aufgetreten, ohne dass es vorher Anzeichen für eine Herzerkrankung gab.

Wenn einer der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft, könnte das bedeuten, dass Sie ein erhöhtes Risiko für das Auftreten einer Herzerkrankung haben, daher:

- **informieren Sie Ihren Arzt, damit Ihre Herzfunktion überprüft werden kann**, bevor Ihnen Naratriptan AL verordnet wird.

**Wenn Sie überempfindlich auf so genannte Sulfonamid-Antibiotika sind:**

Wenn dies der Fall ist, könnten Sie ebenfalls überempfindlich auf Naratriptan AL sein. Falls Sie wissen, dass Sie überempfindlich gegen ein Antibiotikum sind, aber nicht sicher sind, ob es sich um ein Sulfonamid handelt:

- **informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie Naratriptan AL einnehmen.**

**Wenn Sie Naratriptan AL häufig einnehmen:**

Eine zu häufige Einnahme von Naratriptan AL kann Ihre Kopfschmerzen verschlimmern.

- **informieren Sie Ihren Arzt, wenn dies auf Sie zutrifft.** Er wird Ihnen möglicherweise das Absetzen von Naratriptan AL empfehlen.

**Wenn Sie nach der Einnahme von Naratriptan AL Schmerzen oder Engegefühl im Brustkorb fühlen:**

Diese können intensiv sein, gehen aber üblicherweise schnell vorüber. Falls sie nicht schnell vorübergehen oder falls sie schlimmer werden:

- **suchen Sie umgehend einen Arzt auf.** In Abschnitt 4 dieser Packungsbeilage finden Sie mehr Informationen zu diesen möglichen Nebenwirkungen.

**Wenn Sie Arzneimittel gegen Depressionen, so genannte SSRIs (selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer) oder SNRIs (Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahme-Hemmer) einnehmen:**

- informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie Naratriptan AL einnehmen.

#### Bei Einnahme von Naratriptan AL mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Manche Arzneimittel dürfen nicht zusammen mit Naratriptan AL eingenommen werden. Andere Arzneimittel können Nebenwirkungen verursachen, wenn Sie zusammen mit Naratriptan AL eingenommen werden. Sie **müssen Ihren Arzt informieren, wenn Sie folgende Arzneimittel einnehmen:**

- ein weiteres **Triptan** oder einen **5-HT<sub>1</sub>-Rezeptoragonisten** zur Migränebehandlung. Nehmen Sie Naratriptan AL nicht gleichzeitig mit diesen Arzneimitteln ein. Nehmen Sie dieses Arzneimittel frühestens 24 Stunden nach einer Einnahme von Naratriptan AL erneut ein.
- **Ergotamin**, das ebenfalls zur Migränebehandlung eingesetzt wird, oder ähnliche Arzneimittel, wie z. B. Methysergid. Nehmen Sie Naratriptan AL nicht gleichzeitig mit diesen Arzneimitteln ein. Setzen Sie die Einnahme dieser Arzneimittel mindestens 24 Stunden vor der Einnahme von Naratriptan AL ab. Nehmen Sie diese Arzneimittel frühestens 24 Stunden nach Einnahme von Naratriptan AL erneut ein.
- **selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer** (SSRI, z. B. Fluoxetin, Sertralin) **oder Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahme-Hemmer** (SNRI z. B. Venlafaxin, Duloxetin) zur Behandlung von Depressionen. Die gleichzeitige Einnahme dieser Arzneimittel mit Naratriptan AL kann zu Verwirrtheit, Schwäche und/oder einer verminderten Koordination führen. Informieren Sie umgehend Ihren Arzt, wenn Sie auf diese Weise beeinträchtigt sind.
- **Johanniskraut** (Hypericum perforatum). Bei gemeinsamer Anwendung von Naratriptan AL und pflanzlichen Zubereitungen, die Johanniskraut enthalten, können Nebenwirkungen mit höherer Wahrscheinlichkeit auftreten.

#### Bei Einnahme von Naratriptan AL zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Schlucken Sie die Tablette im Ganzen mit einem Glas Wasser. Sie können Naratriptan AL mit und ohne Nahrung einnehmen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie **schwanger sind**, oder **schwanger sein könnten**, informieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Naratriptan AL einnehmen. Es gibt bisher nur begrenzte Information zur Sicherheit von Naratriptan AL bei schwangeren Frauen, wenngleich es bisher keine Anzeichen eines erhöhten Risikos für Geburtsfehler gibt. Ihr Arzt wird Ihnen möglicherweise empfehlen, Naratriptan AL während der Schwangerschaft nicht einzunehmen.

**Stillen Sie Ihren Säugling bis 24 Stunden nach der Einnahme von Naratriptan AL nicht.** Wenn Sie während dieser Zeit Milch abpumpen, werfen Sie diese und geben Sie sie nicht Ihrem Säugling.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Sowohl durch den Migräneanfall als auch durch die Einnahme von Naratriptan AL kann Müdigkeit/Benommenheit hervorgerufen werden. Wenn Sie hiervon betroffen sind, führen Sie kein Fahrzeug und bedienen Sie keine Maschinen.

## Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Naratriptan AL

Naratriptan AL enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Naratriptan AL daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Naratriptan AL einzunehmen?

**Nehmen Sie Naratriptan AL erst dann ein, wenn der Migränekopfschmerz begonnen hat.**

**Nehmen Sie Naratriptan AL nicht ein, um einer Migräneattacke vorzubeugen.**

Nehmen Sie Naratriptan AL immer genau nach Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### Welche Menge sollten Sie einnehmen?

Erwachsene zwischen 18 und 65 Jahren

Die übliche Dosis für Erwachsene zwischen 18 und 65 Jahren beträgt 1 Filmtablette Naratriptan AL 2,5 mg, die im Ganzen mit Wasser eingenommen wird.

Naratriptan AL wird für Kinder unter 18 Jahren oder Erwachsene über 65 Jahren nicht empfohlen.

### Wann sollen Sie Naratriptan AL einnehmen?

Am besten nehmen Sie eine Naratriptan AL ein, sobald Sie bemerken, dass der Migränekopfschmerz beginnt. Die Einnahme kann aber auch zu einem beliebigen späteren Zeitpunkt während einer Migräneattacke erfolgen.

#### Wenn Ihre Symptome wiederkehren:

- Sie können nach 4 Stunden eine zweite Filmtablette Naratriptan AL einnehmen, außer Sie haben eine Nieren- oder Lebererkrankung.
- Wenn Sie eine Nieren- oder Lebererkrankung haben, nehmen Sie nicht mehr als 1 Filmtablette innerhalb von 24 Stunden ein.
- Kein Patient soll mehr als 2 Filmtabletten innerhalb von 24 Stunden einnehmen.

#### Wenn die erste Tablette keine Wirkung zeigt:

- Nehmen Sie keine weitere Tablette für dieselbe Migräneattacke ein.
- Wenn Ihnen Naratriptan AL keinerlei Linderung verschafft: Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Kinder, Jugendliche und ältere Menschen

Naratriptan AL wird für Kinder unter 18 Jahren oder Erwachsene über 65 Jahren nicht empfohlen.

### Wenn Sie eine größere Menge von Naratriptan AL eingenommen haben, als Sie sollten

**Nehmen Sie nicht mehr als 2 Filmtabletten Naratriptan AL innerhalb von 24 Stunden ein.**

Eine Einnahme von zu viel Naratriptan AL kann Sie krank machen. Wenn Sie mehr als 2 Tabletten innerhalb von 24 Stunden eingenommen haben: Fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Naratriptan AL Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Allergische Reaktionen:

**suchen Sie umgehend einen Arzt auf** (betrifft bis zu 1 Behandelten von 1000)

**Zeichen einer Allergie können sein: Hautausschlag, pfeifende Atemgeräusche, geschwollene Augenlider, Gesicht oder Lippen, Kreislaufzusammenbruch.**

Wenn Sie eines dieser Symptome kurz nach der Einnahme von Naratriptan AL bemerken:

- **Nehmen Sie Naratriptan AL nicht mehr ein. Suchen Sie umgehend einen Arzt auf.**

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 Behandler von 10
<b>Häufig:</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich:</b>	1 bis 10 Behandelte von 1000
<b>Selten:</b>	1 bis 10 Behandelte von 10000
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 Behandler von 10000
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Häufige Nebenwirkungen:

- Übelkeit und Erbrechen, was auch durch die Migräneattacke selbst ausgelöst werden kann
- Müdigkeit, Benommenheit oder ein allgemeines Unwohlsein
- Schwindel, Gefühl von Kribbeln, Hitzewallungen.

Wenn Sie eines dieser Symptome bemerken: **Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

#### Gelegentliche Nebenwirkungen:

- Schweregefühl, Gefühl von Druck, Enge oder Schmerzen in der Brust, im Hals oder anderen Körperteilen. Diese Symptome können intensiv sein, gehen aber üblicherweise schnell vorüber.

- Wenn diese Symptome andauern oder schlimmer werden (besonders die Brustschmerzen): **Suchen Sie umgehend einen Arzt auf.** Bei sehr wenigen Patienten können diese Symptome durch einen Herzinfarkt verursacht sein.

#### Weitere gelegentliche Nebenwirkungen:

- Sehstörungen (auch wenn diese durch die Migräneattacke selbst ausgelöst werden können)
- Der Herzschlag kann sich beschleunigen, verlangsamen oder den Rhythmus ändern
- Ein leichter Blutdruckanstieg, der bis zu 12 Stunden nach der Einnahme von Naratriptan AL andauern kann.

Wenn Sie eines dieser Symptome bemerken: **Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

#### Seltene Nebenwirkungen:

- Schmerzen in der linken unteren Magengegend und blutiger Durchfall (ischämische Kolitis).

Wenn Sie diese Symptome bemerken: **Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

#### Sehr seltene Nebenwirkungen:

- Herzbeschwerden, einschließlich Brustschmerzen (Angina pectoris) und Herzinfarkt
- Mangelnde Durchblutung der Arme und Beine, die Schmerzen und Unwohlsein verursacht.

Wenn Sie diese Symptome bemerken: **Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Naratriptan AL kann aufgrund der enthaltenen entöhlten Phospholipide aus Sojabohnen in sehr seltenen Fällen allergische Reaktionen hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. Wie ist Naratriptan AL aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen Naratriptan AL nach dem auf der Faltschachtel und der Blisterpackung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr anwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie Arzneimittel zu entsorgen sind, wenn Sie sie nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Naratriptan AL enthält

Der Wirkstoff ist Naratriptan.

1 Filmtablette Naratriptan AL enthält 2,5 mg Naratriptan als Naratriptanhydrochlorid.

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Tablettenkern:  
Mikrokristalline Cellulose, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Maltodextrin, vorverkleisterte Stärke (Mais), hochdisperses Siliciumdioxid,

Filmüberzug:

Opadry II grün, bestehend aus:  
Macrogol 3350, Poly(vinylalkohol), entölte Phospholipide aus Sojabohnen, Talkum, Indigocarmin, Aluminiumsalz (E 132), Titandioxid (E 171), Eisen(III)-hydroxid-oxid  $\times$  H<sub>2</sub>O (E 172).

#### Wie Naratriptan AL aussieht und Inhalt der Packung

Ovale, bikonvexe, grüne Filmtabletten.

Naratriptan AL ist in Packungen mit 6 und 12 Filmtabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

**ALIUD® PHARMA GmbH**  
Gottlieb-Daimler-Straße 19  
D-89150 Laichingen  
E-Mail: info@aliud.de

#### Hersteller

**STADA Arzneimittel AG, Stadastraße 2–18,**  
61118 Bad Vilbel

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen**

Luxemburg Nabrandan EG 2,5 mg comprimés pelliculés

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im August 2011.**