



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Nebivolol AL 5 mg Tabletten

## Wirkstoff: Nebivolol (als Nebivololhydrochlorid)

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Nebivolol AL 5 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Nebivolol AL 5 mg beachten?
3. Wie ist Nebivolol AL 5 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Nebivolol AL 5 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist Nebivolol AL 5 mg und wofür wird es angewendet?

Nebivolol AL 5 mg enthält Nebivolol, ein Herz-Kreislauf-Arzneimittel aus der Gruppe der selektiven Beta-Rezeptorenblocker (d. h. es wirkt gezielt auf das Herz-Kreislauf-System). Es beugt einem zu schnellen Herzschlag vor und reguliert die Schlagkraft des Herzens. Außerdem erweitert es die Blutgefäße, was ebenfalls zu einer Senkung des Blutdrucks beiträgt.

### Nebivolol AL 5 mg wird angewendet

- zur Behandlung des nicht organbedingten Bluthochdrucks (essentielle Hypertonie).
- zur Behandlung der stabilen leichten bis mittelschweren chronischen Herzleistungsschwäche (Herzinsuffizienz) bei Patienten ab 70 Jahren zusätzlich zu einer Standardbehandlung.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Nebivolol AL 5 mg beachten?

### Nebivolol AL 5 mg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Nebivolol oder einen der sonstigen Bestandteile von Nebivolol AL 5 mg sind.
- wenn Sie an einer oder mehreren der folgenden Erkrankungen leiden:
  - niedriger Blutdruck.
  - schwere Durchblutungsstörungen in den Armen oder Beinen.
  - sehr langsamer Herzschlag (weniger als 60 Schläge pro Minute) oder unregelmäßiger Herzschlag (Sick-Sinus-Syndrom).
  - bestimmte andere, schwere Herzrhythmusstörungen (z. B. AV-Block 2. und 3. Grades, sinuatrialer Block).
  - neu aufgetretene oder akut verschlechterte Herzleistungsschwäche, wenn Sie an einem Schock infolge einer Verschlechterung der Herzleistungsschwäche leiden (kardiogener Schock) oder wenn bei Ihnen im Rahmen der Behandlung eines Kreislaufschocks aufgrund einer akuten Herzleistungsschwäche eine Behandlung direkt über einen Venenzugang (intravenös) durchgeführt wird.
  - bestehendes oder in der Vergangenheit aufgetretenes Bronchialasthma oder pfeifende Atemgeräusche aufgrund von Bronchialverengung bzw. eine andere bestehende oder früher einmal durchlebte Erkrankung, durch die die Atmung beeinträchtigt wird bzw. wurde.
  - unbehandeltes Phäochromozytom; ein den Nieren aufliegendes (in den so genannten Nebennieren befindliches) Geschwulst.
  - Leberfunktionsstörung.
  - eine bestimmte Stoffwechselstörung (metabolische Azidose) z. B. diabetische Ketoazidose.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Nebivolol AL 5 mg ist erforderlich

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie unter einer der folgenden Beschwerden leiden oder solche Beschwerden neu auftreten:

- ungewöhnlich langsamer Herzschlag
- Brustschmerz, der durch plötzlich einsetzende Verkrampfungen der Herzkranzgefäße verursacht und als Prinzmetal-Angina bezeichnet wird.
- unbehandelte chronische Herzleistungsschwäche und ischämische Herzkrankheit (Durchblutungsstörungen am Herzen).
- AV-Block 1. Grades (eine leichte Erregungsleitungsstörung am Herzen, die den Herzrhythmus beeinflusst).
- schlechte Durchblutung der Arme oder Beine, z. B. Raynaud-Krankheit oder -Syndrom, krampfartige Schmerzen beim Gehen.
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus): Dieses Arzneimittel hat keinen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel, aber es könnte die Warnzeichen eines niedrigen Blutzuckerspiegels (z. B. Herzklopfen, schneller Herzschlag) verdecken.
- Schilddrüsenüberfunktion: Dieses Arzneimittel kann die Zeichen eines ungewöhnlich schnellen Herzschlages infolge dieser Erkrankung verdecken.
- Allergien: Dieses Arzneimittel kann Ihre Reaktion auf Pollen oder andere Stoffe, gegen die Sie allergisch sind, verstärken.
- anhaltende Atemprobleme in Verbindung mit Husten (wenn Sie wissen, dass Sie an einer chronisch obstruktiven Atemwegserkrankung [COPD] leiden).
- Schuppenflechte (Psoriasis, eine Hauterkrankung, die mit schuppigen rosa Flecken einhergeht), oder wenn Sie jemals eine Schuppenflechte hatten.
- wenn Sie operiert werden müssen. Informieren Sie vor der Narkose immer Ihren Narkosearzt darüber, dass Sie Nebivolol AL 5 mg einnehmen.

Wenn Sie unter schweren Nierenfunktionsstörungen leiden, sollten Sie Nebivolol AL 5 mg nicht einnehmen. Bitte sprechen Sie Ihrem Arzt vorher über Ihre Nierenfunktionsstörung.

Ihr Arzt wird Sie zu Beginn der Behandlung Ihrer chronischen Herzleistungsschwäche regelmäßig untersuchen (siehe Abschnitt 3. „Wie ist Nebivolol AL 5 mg einzunehmen?“). Diese Behandlung sollte nicht plötzlich beendet werden, es

sei denn, dass dies nach Einschätzung Ihres Arztes zwingend erforderlich ist (siehe Abschnitt 3. „Wie ist Nebivolol AL 5 mg einzunehmen?“).

### Auswirkungen bei Fehlgebrauch zu Dopingzwecken

Die Anwendung von Nebivolol AL 5 mg kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen. Die gesundheitlichen Folgen der Anwendung von Nebivolol AL 5 mg als Dopingmittel können nicht abgesehen werden, schwerwiegende Gesundheitsgefährdungen sind nicht auszuschließen.

### Kinder und Jugendliche

Aufgrund fehlender Daten zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird Nebivolol AL 5 mg in dieser Altersgruppe nicht empfohlen.

### Bei Einnahme von Nebivolol AL 5 mg mit anderen Arzneimitteln

⚠ Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bestimmte Arzneimittel dürfen nicht gleichzeitig mit Nebivolol AL 5 mg angewendet werden. Andere Arzneimittel erfordern bei gleichzeitiger Anwendung bestimmte Anpassungen (z. B. der Dosis).

Informieren Sie immer Ihren Arzt, wenn Sie eines der folgenden Arzneimittel zusätzlich zu Nebivolol AL 5 mg einnehmen oder erhalten:

- Arzneimittel zur Behandlung von Bluthochdruck oder Herzerkrankungen (wie z. B. **Amiodaron, Amlodipin, Cibenzolin, Clonidin, Digoxin, Diltiazem, Disopyramid, Felodipin, Flecainid, Guanfacin, Hydrochinidin, Lacidipin, Lidocain, Methyldopa, Mexiletin, Moxonidin, Nicardipin, Nifedipin, Nimodipin, Nitrendipin, Propafenon, Chinidin, Rilmenidin, Verapamil**).
- **Beruhigungsmittel** (Sedativa) und **Arzneimittel zur Behandlung von Psychosen** (eine psychiatrische Erkrankung), wie z. B. **Barbiturate** (werden auch bei Epilepsie angewendet), **Phenothiazine** (werden auch gegen Übelkeit und Erbrechen angewendet) z. B. **Thioridazin**.
- Arzneimittel zur Behandlung von depressiven Erkrankungen, wie z. B. **tricyclische Antidepressiva, Paroxetin, Fluoxetin**.
- **Baclofen** (Arzneimittel zur Muskelentspannung).
- **Amifostin** (Arzneimittel, das bei der Krebsbehandlung eingesetzt wird).
- Arzneimittel, die zur **Narkose** während einer Operation angewendet werden.
- **Arzneimittel gegen Bronchialasthma**, eine verstopfte Nase oder bestimmte **Augenerkrankungen** wie Glaukom (erhöhter Augeninnendruck) oder zur Pupillenerweiterung.

Alle diese Arzneimittel können ebenso wie Nebivolol den Blutdruck und/oder die Herzfunktion beeinflussen.

- Arzneimittel zur Behandlung übermäßiger Magensäurebildung oder von Magengeschwüren (Antazida), wie z. B. **Cimetidin**. Sie sollten Nebivolol AL 5 mg zu einer Mahlzeit und das Antazidum zwischen den Mahlzeiten einnehmen.
- **Insulin** oder **Tabletten zur Behandlung der Zuckerkrankheit** (Diabetes mellitus). Obwohl Nebivolol den Blutzucker nicht beeinflusst, können durch die gleichzeitige Anwendung bestimmte Warnzeichen eines niedrigen Blutzuckerspiegels (z. B. schneller Herzschlag) verdeckt werden.

### Bei Einnahme von Nebivolol AL 5 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Nebivolol AL 5 mg kann sowohl zu einer Mahlzeit als auch auf nüchternen Magen eingenommen werden. Die Tabletten sollten jedoch mit etwas Wasser eingenommen werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

⚠ Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Nebivolol AL 5 mg sollte während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden, es sei denn, dies ist aus ärztlicher Sicht unbedingt erforderlich.

Die Einnahme von Nebivolol AL 5 mg während der Stillzeit wird nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Dieses Arzneimittel kann Schwindel und Müdigkeit verursachen. Sollten Sie davon betroffen sind, dürfen Sie sich **nicht** an das Steuer eines Kraftfahrzeuges setzen oder Werkzeuge und Maschinen bedienen.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Nebivolol AL 5 mg

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Nebivolol AL 5 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Nebivolol AL 5 mg einzunehmen?

⚠ Nehmen Sie Nebivolol AL 5 mg immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Nebivolol AL 5 mg kann vor, während oder nach dem Essen, es kann aber auch völlig unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden. Die Tablette wird am besten mit etwas Wasser (z. B. 1 Glas Wasser) eingenommen.

#### Behandlung des erhöhten Blutdrucks (Hypertonie)

- Die übliche Dosis beträgt: 1-mal täglich 1 Tablette. Diese Dosis sollte jeden Tag möglichst zur selben Tageszeit eingenommen werden.
- Ältere Patienten über 65 Jahren sowie Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion beginnen üblicherweise mit ½ (einer halben) Tablette pro Tag. Bei Bedarf kann die Tagesdosis auf 1 Tablette erhöht werden.
- Ein blutdrucksenkender Effekt zeigt sich nach 1 bis 2 Behandlungswochen. Gelegentlich wird die optimale Wirkung erst nach 4 Wochen erzielt.

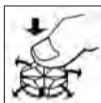
#### Behandlung der chronischen Herzleistungsschwäche

- Ein erfahrener Arzt wird Ihre Behandlung beginnen und engmaschig überwachen.
- Ihr Arzt wird die Behandlung mit täglich ¼ (einer viertel) Tablette beginnen. Nach jeweils 1 bis 2 Wochen kann die Dosierung auf ½ (eine halbe) Tablette pro Tag, dann ggf. auf 1 Tablette pro Tag und schließlich ggf. auf 2 Tabletten pro Tag erhöht werden, bis die für Sie geeignete Dosis erreicht wird. Ihr Arzt wird Ihnen bei jedem Schritt die für Sie am besten geeignete Dosis verordnen und Sie sollten seine Anweisungen genau befolgen.
- Die empfohlene Höchstdosis beträgt 2 Tabletten (10 mg Nebivolol) pro Tag.
- Zu Behandlungsbeginn sowie nach jeder Dosiserhöhung ist es notwendig, dass Sie für mindestens 2 Stunden durch einen erfahrenen Arzt sorgfältig überwacht werden.
- Bei Bedarf kann Ihr Arzt die Dosis auch verringern.
- Sie sollten die **Behandlung nicht plötzlich beenden**, da dies Ihre Herzleistungsschwäche verschlechtern kann.
- Nehmen Sie Ihr Arzneimittel 1-mal täglich, möglichst etwa zur selben Tageszeit, ein.

Patienten mit schweren Nierenfunktionsstörungen sollten dieses Arzneimittel nicht einnehmen, da bei diesen Patienten keine Erfahrungen zur Behandlung mit Nebivolol vorliegen.

Wenn Ihr Arzt Ihnen ¼ (eine viertel) oder ½ (eine halbe) Tablette pro Tag verordnet hat, müssen Sie die Tablette vor der Einnahme entlang der „Bruchkerben“ zerbrechen. Nebivolol AL 5 mg hat eine kreuzförmige Bruchkerbe, um die individuelle Dosierung zu erleichtern. Bitte beachten Sie die folgende Anleitung zur Teilung von Nebivolol AL 5 mg.

- Legen Sie die Tablette mit der Einkerbung nach oben auf eine glatte, feste Unterlage.
- Üben Sie mit dem Daumen von oben Druck auf die Tablette aus, diese wird dann in vier gleiche Teile zerbrechen.



Ihr Arzt kann Nebivolol AL 5 mg zur Behandlung Ihrer Erkrankung auch mit anderen Arzneimitteln kombinieren.

Nebivolol AL 5 mg darf von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht eingenommen werden.

### Wenn Sie eine größere Menge Nebivolol AL 5 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Informieren Sie **unverzüglich** Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie versehentlich eine zu hohe Dosis dieses Arzneimittels eingenommen haben.

Die häufigsten Symptome und Zeichen einer Überdosierung von Nebivolol AL 5 mg sind sehr langsamer Herzschlag (Bradykardie), niedriger Blutdruck (Hypotonie), der zu einer Ohnmacht führen kann, Atemnot wie bei einem Bronchialasthma (Bronchospasmus) und plötzlich auftretende (akute) Herzleistungsschwäche.

### Wenn Sie die Einnahme von Nebivolol AL 5 mg vergessen haben

Wenn Sie einmal eine Dosis Nebivolol AL 5 mg vergessen haben, dies aber wenig später bemerken, dann nehmen Sie die für diesen Tag vorgesehene Dosis wie üblich ein. Liegt jedoch bereits ein großer Zeitverzug vor (z. B. einige Stunden), so dass schon bald die nächste Dosis fällig ist, lassen Sie die vergessene Dosis aus und nehmen Sie die nächste, planmäßige Dosis zur gewohnten Zeit ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein. Ein wiederholtes Auslassen sollte jedoch vermieden werden.

### Wenn Sie die Einnahme von Nebivolol AL 5 mg abbrechen

Sprechen Sie stets mit Ihrem Arzt, bevor Sie die Behandlung mit Nebivolol AL 5 mg abbrechen, und zwar unabhängig davon, ob Sie das Arzneimittel gegen hohen Blutdruck oder chronische Herzleistungsschwäche einnehmen.

Sie sollten die Behandlung mit Nebivolol AL 5 mg nicht plötzlich beenden, da dies Ihre Herzleistungsschwäche vorübergehend verschlechtern kann. Falls es notwendig ist, die Behandlung einer chronischen Herzleistungsschwäche mit Nebivolol AL 5 mg zu beenden, sollte die tägliche Dosis schrittweise verringert werden, durch Halbieren der Dosis in wöchentlichen Abständen.

⚠ Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

⚠ Wie alle Arzneimittel kann Nebivolol AL 5 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Wenn Nebivolol AL 5 mg zur Behandlung eines erhöhten Blutdruckes eingenommen werden, sind folgende Nebenwirkungen möglich:

#### Häufige Nebenwirkungen (bei weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten):

- Kopfschmerzen.
- Schwindel.
- Müdigkeit.

- Missempfindungen wie Jucken oder Kribbeln (Parästhesien).
- Durchfall.
- Verstopfung.
- Übelkeit.
- Atemnot.
- Ansammlung von Flüssigkeit im Gewebe, die zu Schwellungen vor allem der Beine und der Knöchel (Ödeme) führen kann.

#### Gelegentliche Nebenwirkungen (bei weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten):

- Langsamer Herzschlag oder andere Herzbeschwerden.
- Niedriger Blutdruck.
- Krampfartige Schmerzen in den Beinen beim Gehen (Claudicatio intermittens).
- Sehstörungen.
- Impotenz.
- Depression.
- Verdauungsstörungen (Dyspepsie), Blähungen, Erbrechen.
- Hautausschlag, Juckreiz.
- Atemnot wie bei Bronchialasthma infolge plötzlicher Verkrampfungen der Atemwegsmuskulatur (Bronchospasmus).
- Alpträume.

#### Sehr seltene Nebenwirkungen (bei weniger als 1 von 1000 Behandelten):

- Ohnmachtsanfälle.
- Verschlechterung einer Schuppenflechte (Psoriasis, eine Hauterkrankung, die mit schuppigen rosa Flecken einhergeht).

#### Häufigkeit nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Schwellungen von Lippen, Augen oder Zunge (angioneurotisches Ödem), unter Umständen in Verbindung mit plötzlichem Atemnot.
- Allergische (Überempfindlichkeits-) Reaktionen.

#### Bei der Einnahme von Arzneimitteln, die Nebivolol ähnlich sind, wurden noch folgende weitere Nebenwirkungen beobachtet

Halluzinationen, psychiatrische Störungen und Verwirrtheit, kalte Finger und Zehen, die bisweilen blass werden oder blau anlaufen, trockene Augen und eine schwere Erkrankung der Augen und der Mundhöhle.

In einer klinischen Studie zur Herzleistungsschwäche (Herzinsuffizienz) wurden die folgenden Nebenwirkungen berichtet

#### Sehr häufige Nebenwirkungen (bei mehr als 1 von 10 Behandelten):

- Langsamer Herzschlag.
- Schwindel.

#### Häufige Nebenwirkungen (bei weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten):

- Verschlechterung einer Herzleistungsschwäche.
- Niedriger Blutdruck (z. B. Ohnmachtsgefühl nach raschem Aufstehen).
- Unverträglichkeitsreaktionen.
- Eine leichte Erregungsleitungsstörung, die den Herzrhythmus beeinflusst (AV-Block 1. Grades).
- Schwellungen der unteren Gliedmaßen (z. B. geschwollene Knöchel).

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. Wie ist Nebivolol AL 5 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30°C lagern!

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft, die Umwelt zu schützen.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Nebivolol AL 5 mg enthält

Der Wirkstoff ist Nebivololhydrochlorid.

1 Tablette enthält 5 mg Nebivolol (als Nebivololhydrochlorid).

Die sonstigen Bestandteile sind: Croscarmellose-Natrium, Crospovidon, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), vorverkleisterte Stärke (Mais), Povidon K 30, hochdisperses Siliciumdioxid.

#### Wie Nebivolol AL 5 mg aussieht und Inhalt der Packung

Nebivolol AL ist nur in der Stärke 5 mg erhältlich. Es handelt sich um eine weiße, runde Tablette mit einer Kreuzbruchkerbe.

Nebivolol AL 5 mg ist in Packungen mit 30, 50 und 100 Tabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

**ALIUD® PHARMA GmbH**  
Gottlieb-Daimler-Straße 19 · D-89150 Laichingen  
E-Mail: info@aliud.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2010