

Alfaré®

- Stark aufgespaltenes Eiweiß (eHF)
- Semi-elementar und niederosmolar
- Mit LC-PUFA und MCT-Fetten
- Saccharosefrei und streng lactosearm
- Mit Nukleotiden und Selen
- Besonders leicht verdaulich
- Von Geburt an

Erstattungsfähig

ANWENDUNG

Alfaré® ist eine hypoallergene, semi-elementare und niederosmolare Spezialnahrung zur diätetischen Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern mit Nahrungsunverträglichkeiten und schweren gastrointestinalen Störungen von Geburt an. Streng lactosearm, mit MCT-Fetten und Nukleotiden, leicht resorbierbar.

INDIKATIONEN

- Chronische Diarrhoe unterschiedlicher Genese
- Akute Diarrhoe
- Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
- Ernährung Frühgeborener bei spezieller Indikation
- Chirurgische Eingriffe am Magen-Darm-Trakt
- Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes
- Malassimilationssyndrom

SPEZIELLE KONTRAINDIKATIONEN

- Galactosämie, vollständige Lactoseintoleranz
- Diarrhoe mit metabolischer oder endokriner Ätiologie
- Transitorische Störung oder Glucoseabsorption/Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden

ZUBEREITUNG

Bei der Zubereitung von Alfaré ist auf ein hygienisches Vorgehen zu achten: Frisch abgekochtes, auf 40 Grad abgekühltes Wasser in die Saugflasche geben, das Pulver mit dem Messlöffel hinzufügen und gut schütteln.

Dosierung: 1 gestrichener ML (4,7 g) für 33 ml trinkfertige Nahrung

ERNÄHRUNGSPLAN

Alter des Babys	Menge pro Mahlzeit			Mahlzeiten je Tag
	Wasser (ml)	Messlöffel Alfaré®	Trinkmenge pro Mahlzeit (ml)	
1.–2. Woche	90	3	100	6
3.–4. Woche	120	4	135	5
2. Monat	150	5	165	5
3.–4. Monat	180	6	200	5
ab 5. (7.) Monat	210	7	235	5 (3–4)

Nährstoffe in Alfaré® Pulver

		100 g Pulver	100 ml zubereitete Nahrung
Energiegehalt	kcal	494	70
	kJ	2070	293
Eiweiß (12 kcal%)	g	14,8	2,0
Fett (45 kcal%)	g	25,1	3,4
Kohlenhydrate (43 kcal%)	g	53,9	7,3
Ballaststoffe (0 Kcal%)	g	0	0
MINERALSTOFFE			
Natrium	mg	245	33
Kalium	mg	618	83
Chlorid	mg	442	60
Calcium	mg	380	51
Phosphor	mg	255	34
Magnesium	mg	59	8,0
SPURENELEMENTE			
Eisen	mg	4,9	0,66
Zink	mg	4,9	0,66
Kupfer	µg	400	54
Mangan	µg	35	4,7
Fluorid	mg	< 40	< 5,4
Chrom	µg	< 10	< 1,4
Molybdän	µg	< 10	< 1,4
Selen	µg	17,3	2,3
Jod	µg	74	10
VITAMINE			
Vitamin A	µg RE	520	70
Vitamin D	µg	7,4	1,0
Vitamin E	mg α-TE	8,2	1,1
Vitamin K	µg	40	5,4
Vitamin C	mg	65	8,8
Vitamin B ₁	mg	0,35	0,05
Vitamin B ₂	mg	0,74	0,10
Niacin	mg NE	4,9	0,66
Folsäure	µg	60	8,1
Pantothensäure	mg	2,2	0,32
Vitamin B ₆	mg	0,4	0,05
Vitamin B ₁₂	µg	1,5	0,2
Biotin	µg	9,9	1,3
Cholin	mg	49	6,6
Taurin	mg	40	5,4
L-Carnitin	mg	9,9	1,3
Inositol	mg	25	3,4
Nukleotide	mg	42,0	5,7

RE: Retinoläquivalent, α-TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent



Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60523 Frankfurt

Vertrieb
Zielstattstr. 42
81379 München

Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35
Tel. Bestellservice: 0800/083 22 44
www.nutrinfo.de

Aktualisierungsstand Gebrauchz.info Januar 2015



Nestlé HealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH

Handelsformen und Bestellinformationen

Alfaré®	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
Dose			
6 x 400 g Neutral	00142148	04676869	-

**EIWEISS**

Die Proteinkomponente besteht aus einem ernährungsphysiologisch hochwertigen und gut verträglichen extensiv hydrolysierten, ultrafiltrierten Molkenprotein mit stark reduzierter Allergenität. Das Hydrolysat besteht zu 80% aus Peptiden und 20% freien Aminosäuren. 95% der Peptide sind < 1000 Dalton, nur 0 - 1% der Peptide sind > 2400 Dalton.

	g/100g Pulver		g/100g Pulver
ESSENTIELL	52,4	NICHT-ESSENTIELL	55,9
Isoleucin	0,70	Alanin	0,71
Leucin	1,69	Cystein	0,44
Lysin	1,45	Tyrosin	0,50
Methionin	0,32	Prolin	0,68
Phenylalanin	0,48	Glycin	0,24
Threonin	0,66	Glutaminsäure	2,34
Tryptophan	0,35	und Glutamin	
Valin	0,66	Asparaginsäure	1,57
SEMI-ESSENTIELL	5,0	und Asparagin	
Arginin	0,31	Serin	0,53
Histidin	0,25		

FETT

Der Fettanteil besteht zu 59% aus einer Mischung hochwertiger pflanzlicher Fette, 40% MCT-Fetten und 1% Fischöl. MCT-Fette sind leicht verdaulich und resorbierbar und sorgen für eine effektive Energieversorgung bei gastrointestinalen Störungen. Alfaré® ist reich an den essentiellen Fettsäuren Linolensäure und α -Linolensäure. Nach dem Vorbild der Muttermilch enthält Alfaré® außerdem wertvolle immunmodulatorische, langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren (LC-PUFA). Diese sind wichtig für die Entwicklung von Gehirn, Nervensystem und Sehvermögen. Sie haben außerdem wichtige Effekte auf das Immunsystem.

	in % vom Gesamtfettanteil	g/100g Pulver
Gesättigte Fettsäuren (FS)	52	12,25
davon MCT	40	9,9
Einfach ungesättigte FS	30	6,92
Mehrfach ungesättigte FS	18	4,25
davon Linolensäure	15	3,6
α -Linolensäure	2	0,48
γ -Linolensäure	1	0,13
Decosahexaensäure	--	0,042

KOHLLENHYDRATE

Der Kohlenhydratanteil besteht zu 87% aus leicht resorbierbarem Maltodextrin und 11% allergenarmer und glutenfreier Kartoffelstärke (garantiert optimale Produktstabilität). Alfaré® ist frei von Saccharose und streng lactosearm und so auch bei eingeschränkter Lactoseintoleranz geeignet. Cave: nicht bei vollständiger Lactoseintoleranz (z. B. Galactosämie) geeignet.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100g Pulver
Maltodextrin	87	47
Stärke	11	6
Lactose (Rest)	--	< 0,05 g

BALLASTSTOFFE

Alfaré® ist ballaststofffrei.

MINERALSTOFFE, SPURENELEMENTE, VITAMINE

Alfaré® enthält alle Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine in bedarfsgerechter Menge. Der etwas höhere Gehalt an Elektrolyten im Vergleich zu einer Standardnahrung dient dem Ausgleich von Verlusten bei gastrointestinalen Störungen, der erhöhte Selengehalt (3,5 μ g/100kcal) bei intestinalen Störungen.

NUKLEOTIDE

Alfaré® enthält Nukleotide zur Unterstützung der Reifung bzw. Regeneration der Darmschleimhaut.

OSMOLARITÄT/OSMOLALITÄT

	Osmolarität (mOsm/l)	Osmolalität (mOsm/kg)
Alfaré® Pulver (13,5%ig)	180	217

Alfaré® ist niederosmolar für eine frühzeitige Realimentation bei gastrointestinalen Störungen.

BESONDERE HINWEISE

- Alfaré® ist glutenfrei
- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Bei schwerer Kuhmilchproteinallergie kann es in sehr seltenen Fällen zu Unverträglichkeitsreaktionen aufgrund des geringen, aber noch vorhandenen Restallergengehalts kommen. Deswegen ist eine vorherige Austestung mit Hauttest (Prick-Test) und erste Gabe unter ärztlicher Kontrolle indiziert. Die spätere Umstellung von Alfaré® auf eine andere Säuglingsnahrung sollte nur unter ärztlicher Überwachung erfolgen.
- Nicht zur parenteralen Verwendung.
- Enthält Fischöl.

