

Althéra®

- Stark aufgespaltenes Eiweiß (eHF)
- Mit Lactose
- Mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA)
- Angenehmer Geschmack
- Ideal zur Dauerernährung
- Von Geburt an

Erstattungsfähig

ANWENDUNG

Althéra® ist eine hypoallergene Spezialnahrung zur diätetischen Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern mit Nahrungsmittelweißerallergien wie Kuhmilchweißer- oder Sojaweißerallergie von Geburt an, zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung.

INDIKATIONEN

- Kuhmilchweißerallergien, Sojaweißerallergie, Allergien gegen jedes andere Nahrungsprotein

SPEZIELLE KONTRAINDIKATIONEN

- Lactoseintoleranz
- Malabsorption
- Schwere Mangelernährung
- Chronische Diarrhoe

ZUBEREITUNG

Bei der Zubereitung von Althéra ist auf ein hygienisches Vorgehen zu achten: Frisch abgekochtes, auf 40 Grad abgekühltes Wasser in die Saugflasche geben, das Pulver mit dem Messlöffel hinzufügen und gut schütteln.

Dosierung: 1 gestrichener ML (4,4 g) für 33 ml trinkfertige Nahrung

ERNÄHRUNGSPLAN

Alter des Babys	Menge pro Mahlzeit			Mahlzeiten je Tag
	Wasser (ml)	Messlöffel Althéra®	Trinkmenge pro Mahlzeit (ml)	
1.-2. Woche	90	3	100	6
3.-4. Woche	120	4	135	5
2. Monat	150	5	165	5
3.-4. Monat	180	6	200	5
ab 5. (7.) *	210	7	235	3-4

* Einführung von Beikost nur nach ärztlicher Rücksprache

Nährstoffe in Althéra®

		100 g Pulver	100 ml zubereitete Nahrung
Energiegehalt	kcal	506	67
	kJ	2120	279
Eiweiß (10 kcal%)	g	12,5	1,7
Fett (46 kcal%)	g	26	3,4
Kohlenhydrate (44 kcal%)	g	55,5	7,3
Ballaststoffe (0 kcal%)	g	0	0
MINERALSTOFFE			
Natrium	mg	140	18,5
Kalium	mg	530	70
Chlorid	mg	300	39,6
Calcium	mg	305	40,3
Phosphor	mg	170	22,4
Magnesium	mg	42	5,5
SPURENELEMENTE			
Eisen	mg	5,5	0,7
Zink	mg	5,0	0,7
Kupfer	µg	410	54
Mangan	µg	36	4,8
Fluor	µg	41	5,4
Chrom	µg	11,3	1,5
Molybdän	µg	6,8	0,9
Selen	µg	15,0	2,0
Jod	µg	76	10
VITAMINE			
Vitamin A	µg RE	600	79
Vitamin D	µg	7,6	1
Vitamin E	mg α-TE	11	1,5
Vitamin K	µg	55	7,3
Vitamin C	mg	63	8,3
Vitamin B ₁	mg	0,4	0,05
Vitamin B ₂	mg	1,4	0,18
Niacin	mg NE	6,5	0,86
Folsäure	µg	56	7,4
Pantothensäure	mg	3,2	0,42
Vitamin B ₆	mg	0,4	0,05
Vitamin B ₁₂	µg	1,5	0,2
Biotin	µg	12	1,6
CHOLIN	mg	50	6,6
TAURIN	mg	40	5,3
L-CARNITIN	mg	8,1	1,1
INOSITOL	mg	35	4,6

RE: Retinoläquivalent, α-TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent



Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60523 Frankfurt

Vertrieb
Zielstattstr. 42
81379 München

Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35
Tel. Bestellservice: 0800/083 22 44
www.nutrinfo.de

Aktualisierungsstand Gebrauchz.info Januar 2015



Nestlé HealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH

Handelsformen und Bestellinformationen

Althéra®	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
Dose			
6 x 450 g Neutral	00142449	04619386	-



EIWEISS

Die Proteinkomponente besteht aus einem ernährungsphysiologisch hochwertigen und gut verträglichen extensiv hydrolysierten, ultrafiltrierten Molkenprotein mit stark reduzierter Allergenität. Das Hydrolysat besteht zu 80% aus Peptiden und 20% freien Aminosäuren. 95% der Peptide sind < 1000 Dalton, nur 0 - 1% der Peptide > 2400 Dalton. Das Aminosäurenprofil ist ähnlich dem der Muttermilch. Mit einem Proteingehalt von 2,47 g Protein/100kcal entspricht Althéra® auch den Anforderungen einer Säuglingsanfangsnahrung.

	g/100g Pulver		g/100g Pulver
ESSENTIELL	6,19	NICHT-ESSENTIELL	6,87
Isoleucin	0,69	Alanin	0,69
Leucin	1,66	Cystein	0,43
Lysin	1,42	Tyrosin	0,49
Methionin	0,31	Prolin	0,67
Phenylalanin	0,47	Glycin	0,24
Threonin	0,65	Glutaminsäure und	2,29
Tryptophan	0,34	Glutamin	
Valin	0,65	Asparaginsäure und	1,54
SEMI-ESSENTIELL	0,58	Asparagin	
Arginin	0,31	Serin	0,52
Histidin	0,27		

FETT

Der Fettanteil besteht zu 99% aus einer Mischung hochwertiger pflanzlicher Fette mit einer Fettsäurezusammensetzung ähnlich der Muttermilch. Althéra® ist reich an den essentiellen Fettsäuren Linolsäure und α -Linolensäure. Nach dem Vorbild der Muttermilch enthält Althéra® außerdem wertvolle langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren (LC-PUFA). Diese sind wichtig für die Entwicklung von Gehirn, Nervensystem und Sehvermögen. Sie haben außerdem wichtige Effekte auf das Immunsystem. So spielt z. B. Arachidonsäure (ARA) als wichtige Fettsäure der lymphoiden Zellen eine wichtige Rolle bei der Reifung des Immunsystems. Docosahexaensäure (DHA) hat einen stark entzündungshemmenden Effekt. In Althéra® stehen DHA und ARA in ähnlichem Verhältnis (1 : 1) wie in Muttermilch zur Verfügung.

	in % vom Gesamtfettanteil	g/100g Pulver
Gesättigte Fettsäuren (FS)	42	10,1
Einfach ungesättigte FS	39	9,4
Mehrfach ungesättigte FS	19	4,7
davon Linolsäure	17	3,8
α -Linolensäure	2	0,37
Docosahexaensäure	--	0,056
Arachidonsäure	--	0,056

KOHLENHYDRATE

Der Kohlenhydratanteil besteht zu 52% aus hochgereinigter Lactose und 48% Maltodextrin. Lactose ist das Kohlenhydrat in Muttermilch, fördert die Calciumresorption, unterstützt die gesunde Darmflora und ist reich an Bifidusbakterien. Die Lactose in Althéra® ist durch ein spezielles Verfahren frei von Kuhmilchprotein. Mit 5,7 g/100kcal erfüllt Althéra® die Anforderungen an eine Säuglingsanfangsnahrung (> 4,5 g/100kcal).

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100g Pulver
Lactose	52	29
Maltodextrin	48	26,5

BALLASTSTOFFE

Althéra® ist ballaststofffrei.

MINERALSTOFFE, SPURENELEMENTE, VITAMINE

Althéra® enthält alle Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine in bedarfsgerechter Menge. Der Gehalt entspricht den Anforderungen an eine Säuglingsanfangsnahrung.

OSMOLARITÄT/OSMOLALITÄT

	Osmolarität (mOsm/l)	Osmolalität (mOsm/kg)
Althéra® (13,2%ig)	302	335

BESONDERE HINWEISE

- Althéra ist glutenfrei
- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Bei schwerer Kuhmilcheiweißallergie kann es in sehr seltenen Fällen zu Unverträglichkeitsreaktionen aufgrund des geringen, aber noch vorhandenen Restallergengehalts kommen. Deswegen ist eine vorherige Austestung mit Hauttest (Prick-Test) und erste Gabe unter ärztlicher Kontrolle indiziert. Die spätere Umstellung von Althéra® auf eine andere Säuglingsnahrung sollte nur unter ärztlicher Überwachung erfolgen.
- Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

