



## Produktinformation

# neuro-B forte biomo<sup>®</sup> Neu N

### Zur Anwendung bei Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Produktinformation sorgfältig durch, bevor Sie mit dem Verzehr dieses Nahrungsergänzungsmittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie diese Nahrungsergänzung immer genau wie in dieser Produktinformation beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Produktinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

#### Was in dieser Produktinformation steht:

1. Bezeichnung und Inhaltsstoffe
2. Darreichungsform
3. Anwendungsgebiete
4. Verzehrempfehlung
5. Gegenanzeigen
6. Wechselwirkungen mit Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen
7. Schwangerschaft und Stillzeit
8. Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
9. Eigenschaften von Thiaminmononitrat (Vitamin B1) und Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6)
10. Nährwerttabelle
11. Zutaten
12. Dauer der Haltbarkeit
13. Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Aufbewahrung
14. Art und Inhalt des Behältnisses

### 1. Bezeichnung und Inhaltsstoffe

neuro-B forte biomo<sup>®</sup> Neu N ist eine überzogene Tablette mit Thiaminmononitrat (Vitamin B1) und Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6) sowie Riboflavin (Vitamin B2), Cobalamin (B12), Biotin und Niacin.

### 2. Darreichungsform

überzogene Tabletten

### 3. Anwendungsgebiete

Für eine normale Funktion des Nervensystems. Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Vitamin B12 und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

### 4. Verzehrempfehlung

Täglich 1 - 2 Tabletten nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut verzehren.

### 5. Gegenanzeigen

neuro-B forte biomo<sup>®</sup> Neu N darf nicht bei Unverträglichkeit einer der in Abschnitt 11 genannten Zutaten verzehrt werden.

### 6. Wechselwirkungen mit Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen

Magensäurehemmer, Alkohol und schwarzer Tee vermindern die Aufnahme von Vitamin B1. Bei gleichzeitigem Genuss sulfithaltiger Getränke, wie z. B. Wein, kann Vitamin B1 abgebaut und damit unwirksam werden. Bei Langzeitbehandlung mit dem Entwässerungsmittel Furosemid kann ein Vitamin B1-Mangel entstehen, weil vermehrt Vitamin B1 mit dem Urin ausgeschieden werden.

Thiamin wird durch 5-Fluoruracil inaktiviert, da 5-Fluoruracil kompetitiv die Phosphorylierung von Thiamin zu Thiaminpyrophosphat hemmt.

### 7. Schwangerschaft und Stillzeit

In der Schwangerschaft und Stillzeit beträgt die empfohlene tägliche Zufuhr für Vitamin B1 1.2 - 1.3 mg und für Vitamin B6 1,9 mg. In der Schwangerschaft dürfen diese Dosierungen nur überschritten werden, wenn bei der Patientin ein nachgewiesener Vitamin B1- und B6-Mangel besteht, da die Sicherheit einer Anwendung höherer als der täglich empfohlenen Dosen bislang nicht belegt ist.

Vitamin B1 und B6 gehen in die Muttermilch über. Hohe Dosen von Vitamin B6 können die Milchproduktion hemmen.

Eine Anwendung dieses Präparates während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte nur nach sorgfältiger Nutzen / Risiko-Abwägung durch den behandelnden Arzt entschieden werden.

### 8. Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Nicht zutreffend.

### 9. Eigenschaften von Thiaminmononitrat (Vitamin B1) und Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6)

Für oral zugeführtes Vitamin B1 wird ein dosisabhängiger dualer Transportmechanismus angenommen, eine aktive Resorption zu Konzentrationen > 2µmol und eine passive Diffusion bei Konzentrationen > 2µmol. Für die Passage durch die Darmmukosa wird ein Carrier-Mechanismus vermutet, während der Übergang von der Serosaseite in das Blut Na<sup>+</sup>- bzw. ATPase-abhängig ist. Zur Resorption müssen von den phosphorylierten Thiamin-Derivaten durch Phosphatasen die Phosphatreste abgespalten werden. Die Resorption ist in der Duodenalschleife am größten, geringer im oberen und mittleren Dünndarm. Hauptausscheidungsprodukte sind Thiamincarbonensäure, Pyramin, Thiamin und eine Reihe bisher nicht identifizierter Metaboliten. Je höher die orale Vitaminzufuhr, desto mehr Thiamin wird innerhalb von 4 - 6 Stunden eliminiert.





Vitamin B6 und seine Derivate werden hauptsächlich im oberen Magen-Darm-Trakt rasch über eine passive Diffusion resorbiert und innerhalb 2 bis 5 Stunden ausgeschieden. Im Blutplasma sind Pyridol-5-phosphat und Pyridoxal an Albumin gebunden. Die Transportform ist Pyridoxal. Zur Passage der Zellmembran wird an Albumin gebundenes Pyridoxal-5-phosphat durch eine alkalische Phosphatase zu Pyridoxal hydrolysiert.

Für beide Vitamine ist bei oraler Gabe eine ausreichende Resorption nachgewiesen. Aufgrund tierexperimenteller Ergebnisse kann bei Vitamin B1 eine antinozizeptive Wirkung erwartet werden. Aus der Behandlung von Alkoholikern ist ein positiver Einfluss auf Transketolasen als Aktivierungsfaktoren bekannt.

## 10. Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro Tagesportion			
	1 Tablette	% RDA*	2 Tabletten	% RDA*
Thiamin (Vitamin B1)	25 mg	2273 %	50 mg	4546 %
Riboflavin (Vitamin B2)	4,5 mg	321 %	9 mg	642 %
Niacin	17 mg	106 %	34 mg	212 %
Vitamin B6	20 mg	1429 %	40 mg	2858 %
Vitamin B12	9 µg	360 %	18 µg	720 %
Biotin	180 µg	360 %	360 µg	720 %

<sup>1)</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß EU-Recht für Nährwertkennzeichnung

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## 11. Zutaten

Vitaminmischung (Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Nicotinamid, Riboflavin, D-Biotin, Cyanocobalamin), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Verdickungsmittel vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Stabilisator Polyvinylpyrrolidon, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum), Farbstoff Titandioxid.

## 12. Dauer der Haltbarkeit

Die Dauer der Haltbarkeit beträgt 3 Jahre.

## 13. Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Aufbewahrung

Nicht über 25°C lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## 14. Art und Inhalt des Behältnisses

Originalpackung mit 100 überzogenen Tabletten

biomo® pharma GmbH  
 Josef-Dietzgen-Straße 3  
 53773 Hennef  
 Tel.: 02242 - 8740-0  
 Fax: 02242 - 8740-499  
 E-Mail: biomo@biomopharma.de

### Stand der Information

3 / 2016

**Apothekenexklusiv**

