



NOBILIN BIOTIN 5 mg N

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Biotin 5 mg N, Tabletten
Wirkstoff: 5,0 mg Biotin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Biotin 5 mg N jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet

1. Was ist Biotin 5 mg N und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Biotin 5 mg N beachten?
3. Wie ist Biotin 5 mg N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biotin 5 mg N aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Biotin 5 mg N und wofür wird es angewendet?

Biotin 5 mg N ist ein Vitaminpräparat.

Es wird zur Vorbeugung eines Biotin-Mangels angewendet. (Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend.)

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Biotin 5 mg N beachten?

Biotin 5 mg N darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Biotin oder einen der sonstigen Bestandteile von Biotin 5 mg N sind.

Bei Einnahme von Biotin 5 mg N mit anderen Arzneimitteln
Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor Kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es gibt keine Einschränkungen für die Einnahme von Biotin.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Biotin 5 mg N

Dieses Arzneimittel enthält Laktose. Bitte nehmen Sie Biotin 5 mg N daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Biotin 5 mg N einzunehmen?

Nehmen Sie Biotin 5 mg N immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Biotin 5 mg N sonst nicht richtig wirken kann!

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Täglich 1 Tablette Biotin 5 mg N (entsprechend 5 mg Biotin).

Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.

Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

Biotin 5 mg N wird unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise einem Glas Wasser, eingenommen.

Biotin 5 mg N kann gleichzeitig mit anderen Nahrungsmitteln und Getränken eingenommen werden.

Wenn Sie eine größere Menge Biotin 5 mg N eingenommen haben als Sie sollten

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Wenn Sie versehentlich 1 bis 2 Tabletten mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme zum nächsten Zeitpunkt so fort, wie es in dieser Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen aufgeführten Beschwerden verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.



NOBILIN BIOTIN 5 mg N

Wenn Sie die Einnahme von Biotin 5 mg N vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Biotin 5 mg N abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Biotin 5 mg N Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

- sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10
- häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100
- gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000
- selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000
- sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10.000
- nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Mögliche Nebenwirkungen

Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist Biotin 5 mg N aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

6. Weitere Informationen

Was Biotin 5 mg N enthält

Der Wirkstoff ist: Biotin

1 Tablette enthält: 5,0 mg Biotin

Die sonstigen Bestandteile sind:

Glycerol (mono, di, tri) alkanooat (C₁₄ - C₁₈) (15:12:73), mikrokristalline Cellulose, Laktose-Monohydrat, Povidon K 25, Crospovidon (Typ A), Poly (O-Carboxymethyl) Stärke, Natriumsalz, Magnesiumstearat

Wie Biotin 5 mg N aussieht und Inhalt der Packung

Weiße, runde Tabletten. Packungen mit 100 Tabletten.

Pharmazeutischer
Unternehmer

MEDICOM Pharma GmbH
Schorner Str. 1 A
82065 Baierbrunn

Zulassungsinhaber
und Hersteller

Dr. Kleine Pharma GmbH
Opalstraße 1
33739 Bielefeld

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2010

Sonstige Hinweise

Das in der Nahrung weit verbreitete Biotin kommt sowohl an Protein gebunden (Lebensmittel tierischer Herkunft) als auch in freier Form vor (Pflanzen). Darüber hinaus wird Biotin im Darm des Menschen gebildet. Der Tagesbedarf beim Menschen kann nur geschätzt werden. Die bei durchschnittlichen Kostgewohnheiten aufgenommene Menge von 50 µg bis 200 µg pro Tag wird als ausreichend betrachtet. Selbst hohe Einzeldosen von Biotin lösten keine pharmakologischen Wirkungen aus.

Mangelercheinungen treten beim Menschen normalerweise nicht auf. Nur durch die längere Einnahme sehr großer Mengen von rohem Eiklar sowie bei Dialysepatienten kann eine Mangelkrankung, der sogenannte Eier-Eiweißschaden, ausgelöst werden. Darüber hinaus ist beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel der Biotinbedarf aufgrund eines genetischen Defektes erhöht.

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern montags bis freitags von 8:00 bis 19:00 Uhr mit Rat und Tat zur Seite. Bestellung und Information gebührenfrei per Telefon oder Fax:

Tel.: **0800 - 73 77 730**

Fax: **0800 - 73 77 700**

www.medicom.de

48900014

MEDICOM®