

## Omega-3 Fettsäuren aus Fischöl

Sanatur Omega-3 Fischöl Kapseln enthalten die wichtigen Omega-3 Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) sowie Docosahexaensäure (DHA) aus Meeresfischen. Zusätzlich sind unsere Kapseln mit Vitamin E aus pflanzlichen Ölen angereichert.

Sanatur Fischöl wird durch ein physikalisches Verfahren gewonnen und im Anschluß schonend raffiniert. Die verwendeten Fischarten sind Sardinen, Anchovis, Heringe und Makrelen. Unsere Produkte unterliegen hohen Qualitätsanforderungen und werden ständig kontrolliert.

**Verzehrempfehlungen:** 3 Kapseln täglich  
**Zutaten:** Fischöl (70 %), Kapselhülle: Gelatine, Glycerin, Wasser; Vitamin E

160 mg Omega-3-Fettsäuren pro Kapsel  
EPA 75 mg, DHA 55 mg pro Kapsel



überreicht durch:

Sanatur

Sanatur GmbH • Im Haselbusch 16 • 78224 Singen

# Sanatur

*... und ich fühl mich gut!*



## Pflanzliche Omega-3 Fettsäuren Der Vielschutzz für Jung und Alt

Omega-3-Fettsäuren  
aus Wildem Sesam  
(Perilla-Öl)  
100% vegetarische  
Nahrungsergänzung  
mit der wichtigen  
Omega-3-Fettsäure  
Alpha-Linolensäure  
aus Perillaöl.



**100 % pflanzlich**



**Lachen tut der Seele gut.  
Omega-3-Fettsäuren tun dem Körper gut,  
und zwar in vielerlei Hinsicht:**

Ein gesunder Fettstoffwechsel, Nerven, Muskeln und Blutgefäße können durch eine ausreichende Zufuhr dieser lebensnotwendigen Fettsäuren in Schwung gehalten werden. Damit Sie auch im Alter noch aus vollem Herzen gesund lachen können, gönnen Sie Ihrem Körper das Rundum-gut-versorgt-Paket, mit einer bewussten Lebensweise und einer ausgewogenen Ernährung.

**Omega-3-Fettsäuren - die mit der „mega“ Wirkung  
im Körper:**

Omega-3-Fettsäuren sind wie ein Schutzfett für den Körper: Sie sind entscheidend für den gesunden Ablauf einer breiten Vielfalt an Körperabläufen. Omega-3-Fettsäuren können vom Körper nicht selbst produziert werden. Deshalb ist es wichtig, dass sie regelmäßig und in ausreichender Menge aufgenommen werden.

**Verbessern Sie Ihr Fettsäure-Spektrum!**

Für den gesunden Erwachsenen empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung einen Anteil von 3,5 % essentiellen Fettsäuren an der Gesamtenergie-Aufnahme. Mindestens 0,5 % der Gesamtenergie sollten Omega-3-Fettsäuren betragen.

**Omega-3-Fettsäuren aus Wildem Sesam (Perilla-Öl)  
von Sanatur können eine hilfreiche Ergänzung sein.**

100 % vegetarische Nahrungsergänzung mit der wichtigen Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure aus Perillaöl. Dieses hochwertige Öl wird aus den reifen Samen des Wilden Sesams (lat. Perilla frutescens) gewonnen und gilt als eine der hochwertigsten pflanzlichen Omega-3-Quellen. Alpha-Linolensäure wird im Körper in die aktiven Stoffe EPA und DHA umgewandelt.

- 100 % vegan - rein pflanzlich!
- Ideale Ergänzung für Personen, die wenig oder keinen Seefisch essen
- Bei erhöhtem Bedarf, z. B. in der Schwangerschaft
- Beitrag zur Verbesserung des Fettsäure-Spektrums
- Kontrollierte Qualität

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich

**Zutaten:** Perillaöl (64 %), Kapselhülle: Tapioka-Stärke, Feuchthaltemittel: Sorbit, Maltit, Glycerin; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Vitamin E; enthält Spuren von Alkohol

289 mg Alpha-Linolensäure (Omega-3-Fettsäure) pro Kapsel



**Sanatur**