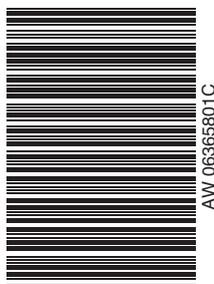


# ONE TOUCH® Ultra® TESTSTREIFEN

Zur Blutzuckermessung in Vollblut mit den Messgeräten der OneTouch® Ultra® Produktfamilie und den InDuo® Systemen. Bei Messgeräten der OneTouch® Ultra®-Produktfamilie ist OneTouch® Ultra® Teil des Markennamens (z. B. OneTouch® UltraSmart® usw.).



ONE TOUCH® Ultra®  
TESTSTREIFEN  
jetzt mit One Touch®-Logo!

**WICHTIG:** Bitte lesen Sie diese Informationen sowie das Benutzerhandbuch Ihres Messgeräts der OneTouch® Ultra® Produktfamilie bzw. des InDuo® Systems bevor Sie OneTouch® Ultra® Teststreifen verwenden. Verwenden Sie Ihre OneTouch® Ultra® Teststreifen nicht, wenn das Röhrchen geöffnet oder auf irgend eine Weise beschädigt ist, da sonst eventuell Fehlermeldungen oder Blutzuckerwerte, die über dem tatsächlichen Wert liegen, angezeigt werden könnten. Rufen Sie den LifeScan Kundenservice unter 0800 - 70 77 007 wenn das Teststreifenröhrchen offen oder beschädigt ist, oder wenn Ihnen diese Anweisungen bzw. Ihre Messergebnisse unklar erscheinen.

## Verwendungszweck

OneTouch® Ultra® Teststreifen sind für die Verwendung mit Messgeräten der OneTouch® Ultra® Produktfamilie und den InDuo® Systemen zur quantitativen Messung der Glukose (Blutzucker) in frischem Kapillarovollblut vorgesehen. Die OneTouch® Ultra® Teststreifen und die entsprechenden Messgeräte sind für die Verwendung außerhalb des Körpers (zur *In-Vitro*-Diagnostik) durch Diabetiker zu Hause oder medizinisches Fachpersonal bestimmt, um die Überwachung der Diabetestherapie zu unterstützen. OneTouch® Ultra® Teststreifen und die damit verbundenen Messgeräte werden an Finger, Handfläche und Unterarm verwendet.

## Lagerung und Handhabung

- Teststreifenröhrchen an einem kühlen, trockenen Ort unter 30°C lagern. **Nicht** im Kühlschrank lagern. Keiner direkten Sonnenbestrahlung oder Hitze aussetzen. Einwirkung von Temperaturen und/oder Luftfeuchtigkeit außerhalb der notwendigen Lagerbedingungen können zu falschen Messergebnissen führen.
- Teststreifen **nur im Originalröhrchen** aufbewahren. Teststreifen **nicht** in anderen Behältern aufbewahren, da sie sonst beschädigt oder verunreinigt werden könnten.
- Nach Entnahme eines OneTouch® Ultra® Teststreifens aus dem Röhrchen, Deckel sofort wieder aufsetzen und Röhrchen fest verschließen.
- Teststreifen sofort nach der Entnahme aus dem Röhrchen verwenden.
- **Keine** Teststreifen aus beschädigten oder offen gelassenen Röhrchen verwenden.
- Bei Anbruch des Teststreifenröhrchens das Entsorgungsdatum (3 Monate nach Anbruch des Röhrchens) auf dem Röhrchenetikett notieren. Nach dem Entsorgungsdatum sämtliche übrig gebliebenen OneTouch® Ultra® Teststreifen entsorgen.
- Teststreifen nach dem Verfallsdatum (auf der Packung aufgedruckt) bzw. dem Entsorgungsdatum, je nachdem, welches zuerst erreicht ist, **nicht** mehr verwenden, da sie sonst falsche Messergebnisse liefern könnten.
- Teststreifen nicht mit Schmutz, Nahrungsmitteln oder Flüssigkeiten verunreinigen. Teststreifen können mit trockenen, sauberen Händen überall angefasst werden.
- OneTouch® Ultra® Teststreifen **nicht** biegen, zerschneiden oder auf sonstige Weise verändern.
- OneTouch® Ultra® Teststreifen sind nur einmal verwendbar. **Verwenden Sie niemals einen Teststreifen, auf den schon einmal Blut oder Kontrolllösung aufgetragen wurde.**
- Geben Sie nur OneTouch® Ultra® Kontrolllösung oder eine Blutprobe auf den Teststreifen.

Wiederverschließbares Röhrchen



Beispiel

**WARNUNG:** Die Teststreifenröhrchen für Kinder unzugänglich aufbewahren. Teststreifen nicht verschlucken. Das Teststreifenröhrchen enthält eventuell Trockenmittel, die bei Einatmen oder Verschlucken eine Gefahr darstellen sowie Haut- und Augenreizungen verursachen können.

## Wichtige Hinweise für genaue Messergebnisse

- Messgeräte der OneTouch® Ultra® Produktfamilie und InDuo® Systeme codieren, so dass die Codenummer mit der auf dem OneTouch® Ultra® Teststreifenröhrchen übereinstimmt.

**ACHTUNG:** Um genaue Messergebnisse zu erzielen, ist der Abgleich der Codenummern von Messgerät und Teststreifenröhrchen unbedingt erforderlich. Vor jeder Messung muss überprüft werden, ob die Codenummern übereinstimmen. (Abbildung A)



(Abbildung A - Beispiel)

- Vor jeder Messung überprüfen, ob das Messgerät auf die richtige Maßeinheit eingestellt ist. Die Maßeinheit ist entweder mg/dL oder mmol/L. Weitere Informationen zur korrekten Maßeinheit finden Sie in der Gebrauchsanweisung. Wenn die falsche Maßeinheit angezeigt wird, wenden Sie sich bitte an den LifeScan Kundenservice unter 0800 - 70 77 007.
- Verwenden Sie ausschließlich OneTouch® Ultra® Teststreifen mit den Messgeräten der OneTouch® Ultra® Produktfamilie und InDuo® Systemen, um genaue Ergebnisse zu erhalten.
- Wenn Sie Symptome haben, die nicht mit Ihren Blutzuckerergebnissen im Einklang stehen UND Sie alle in der Gebrauchsanweisung für Messgeräte der OneTouch® Ultra® Produktfamilie bzw. InDuo® Systeme beschriebenen Anweisungen befolgt haben, suchen Sie Ihren Arzt auf.
- Ignorieren Sie niemals Symptome und nehmen Sie keine einschneidenden Änderungen an Ihrer Diabetestherapie vor, ohne vorher mit Ihrem Arzt darüber gesprochen zu haben.
- Wenn die Mittelwerte der Messergebnisse für 14 und für 30 Tage nicht Ihren Erwartungen entsprechen, dürfen Sie sich nicht auf sie verlassen.

## Vorgehensweise bei der Blutzuckermessung

Mitgeliefertes Material: OneTouch® Ultra® Teststreifen  
Zusätzlich benötigtes Material: Ihr Messgerät, Gebrauchsanweisung, Stechhilfe, optional transparente Kappe und eine neue, sterile Lanzette.

## Blutprobenentnahme

**HINWEIS:** Detaillierte Informationen zur Vorbereitung des Lanzettengeräts und der Blutprobenentnahme finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

Um eine Blutprobe zu entnehmen, führen Sie die folgenden Schritte durch:

**Schritt 1: Einstichstelle auswählen.** Sie können einen Blutstropfen aus der Fingerbeere, der Handfläche oder dem Unterarm entnehmen. Waschen Sie Ihre Hände und die Einstichstelle mit Seife und warmem Wasser. Trocknen Sie sie gut ab.

**Schritt 2: Einstichstelle punktieren.** Gewinnen Sie einen ausreichend großen, runden Blutstropfen für den Test (● Größe der Blutprobe). Drücken Sie die Einstichstelle **nicht** übermäßig.

## Die richtige Stelle zur richtigen Zeit wählen

Unter bestimmten Bedingungen können die Ergebnisse mit Blut aus dem Unterarm oder der Handfläche von den Messergebnissen mit Blut aus der Fingerbeere abweichen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie mit Messungen mit Blut aus dem Unterarm oder der Handfläche beginnen.

**HINWEIS:** Stellen Sie sicher, dass Sie die korrekte Kappe für eine Blutprobenentnahme an alternativen Stellen haben.

**Bei Messungen:** **Verwenden Sie eine Blutprobe aus:**

Regelmäßig vor Mahlzeiten	Fingerbeere, Unterarm oder Handfläche
Vor oder mehr als zwei Stunden nach:	Fingerbeere, Unterarm oder Handfläche
• einer Mahlzeit	
• einer Injektion mit schnell wirksamem Insulin oder Bolusgabe mit Insulinpumpe	
• Bewegung	
Wenn sich Ihr Blutzuckerspiegel schnell ändert, wie z. B.:	Fingerbeere
• innerhalb von zwei Stunden nach einer Mahlzeit	
• innerhalb von zwei Stunden nach einer Injektion von schnell wirksamem Insulin oder Bolusgabe mit Insulinpumpe oder	
• während oder innerhalb von zwei Stunden nach Bewegung	
Wenn Sie befürchten, dass Sie eine Hypoglykämie (Unterzuckerung) haben	Fingerbeere

**ACHTUNG:** Nehmen Sie unter den folgenden Umständen **keine** Messung mit Blut aus dem Unterarm oder der Handfläche vor:

- Sie haben das Gefühl, dass Ihr Blutzuckerspiegel schnell absinkt, wie z. B. innerhalb von zwei Stunden nach Bewegung oder einer Injektion von schnell wirksamem Insulin bzw. Bolusgabe mit Insulinpumpe. Bei Messungen mit Blutproben aus der Fingerbeere eine Hypoglykämie (Unterzuckerung) eventuell frühzeitiger festgestellt werden als mit Blut aus dem Unterarm oder der Handfläche.
- Es sind noch keine zwei Stunden nach einer Mahlzeit, einer Injektion von schnell wirksamem Insulin oder einer Bolusgabe mit Insulinpumpe oder nach körperlicher Bewegung vergangen oder Sie haben das Gefühl, dass sich Ihr Blutzuckerspiegel rasch ändert.
- Sie befürchten, dass die Möglichkeit einer Hypoglykämie (Unterzuckerung), wie beispielsweise beim Autofahren, besteht. Das ist besonders wichtig, wenn Sie an verminderter Hypoglykämie-Wahrnehmung (Fehlen von Symptomen zur Anzeige einer Unterzuckerung) leiden.

Erinnerung: Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Messungen mit Blut aus dem Unterarm oder der Handfläche durchführen.

## Blutzuckerbestimmung

**HINWEIS:** Ausführliche Informationen zur Gewinnung von Blutproben und zur Codierung des Messgeräts finden Sie in der Gebrauchsanweisung, die Sie mit Ihrem Messsystem erhalten haben.

**Schritt 1: Teststreifen einlegen.** Nehmen Sie einen neuen Teststreifen und verschließen Sie das Röhrchen sofort wieder. Legen Sie den Teststreifen in den Teststreifenhalter ein, und zwar mit den Kontaktstreifen zuerst und mit der Oberseite nach oben.



Drücken Sie den Teststreifen soweit wie möglich hinein. Das Messgerät schaltet sich automatisch ein. Stellen Sie sicher, dass die auf dem Display des Messgeräts angezeigte Codenummer mit der Codenummer auf dem Teststreifenröhrchen übereinstimmt.

**Schritt 2: Blutprobe auftragen.** Wenn das blinkende Symbol Blut auftragen auf dem Display erscheint, halten Sie den Blutstropfen an den schmalen Kanal an der oberen Kante des Teststreifens. Halten Sie den Blutstropfen so lange an die obere Kante des Teststreifens, bis das Bestätigungsfenster vollständig gefüllt ist.

- Tragen Sie die Blutprobe **nicht** auf die Vorder- oder Rückseite des Teststreifens auf.
- Drücken Sie den Teststreifen **nicht** gegen die Einstichstelle (Fingerbeere, Unterarm oder Handfläche).
- Tragen Sie **keine** verschmierte Blutprobe auf.

Falls das Bestätigungsfenster nicht vollständig gefüllt ist, bevor das Messgerät zurückzählt, dürfen Sie kein Blut mehr hinzufügen. Entsorgen Sie den Teststreifen und testen Sie erneut mit einem neuen Teststreifen. Wenn das Bestätigungsfenster nicht gefüllt ist, erhalten Sie eventuell eine Fehlermeldung oder ein falsches Messergebnis. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, den Teststreifen zu füllen, wenden Sie sich bitte an den LifeScan Kundenservice unter 0800 - 70 77 007 wo man Ihnen weiterhilft.

**Schritt 3: Genaue Ergebnisse in nur 5 Sekunden.** Ihr Blutzuckerergebnis erscheint, sobald das Messgerät von 5 auf 1 zurückgezählt hat.