

OsteoFIT® Komplex D

Kautabletten Zitrone

Calcium, Vitamin D3, B6, B12 und Folsäure

Zur diätetischen Behandlung
von Osteoporose

humantis

www.humantis.de

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für dieses hochwertige Humantis-Produkt entschieden haben.

Lesen Sie bitte die folgenden Informationen über OsteoFIT® Komplex D sorgfältig durch. Bitte informieren Sie auch Ihren Arzt über die Einnahme dieses Produkts und sprechen Sie mit ihm oder Ihrem Apotheker, wenn Sie weitere Informationen haben möchten.

Ihre Humantis GmbH

Was ist OsteoFIT® Komplex D und wofür wird es verwendet?

OsteoFIT® Komplex D ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, eine sogenannte ergänzende bilanzierte Diät. OsteoFIT® Komplex D wird zur diätetischen Behandlung von Osteoporose eingesetzt.

Als Osteoporose bezeichnet man den Verlust an Knochendichte, Knochenstruktur und damit an Knochenstabilität sowie das dadurch erhöhte Risiko von Knochenbrüchen.

Zur diätetischen Behandlung von Osteoporose wird von Ernährungswissenschaftlern heute die Einnahme bestimmter Mengen Calcium, der Vitamine D3, B6, B12 sowie Folsäure empfohlen. Diese Mineralien und Mikronährstoffe sind in OsteoFIT® Komplex D kombiniert.

Wie und wie lange Sie OsteoFIT® Komplex D einnehmen können:

Verzehrempfehlung für Erwachsene:
täglich eine Kautablette.

Sie können OsteoFIT® Komplex D zu einer Mahlzeit oder unabhängig davon einnehmen.

Es empfiehlt sich eine regelmäßige und längerfristige Einnahme zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Bedarfs an den enthaltenen Nährstoffen. Besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt die Dauer der diätetischen Behandlung.

Diese wichtigen Hinweise sollten Sie bei der Einnahme von OsteoFIT® Komplex D beachten:

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Kein vollständiges Lebensmittel; ergänzende bilanzierte Diät. Kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.
- Nicht verzehren bei bekannter Überempfindlichkeit oder bei Auftreten einer allergischen Reaktion gegen einen der Inhaltsstoffe sowie bei Hypercalcämie und/oder Hypercalciurie (erhöhter Calcium-Spiegel im Blut und/oder im Urin) sowie bei Niereninsuffizienz (Nierenunterfunktion).
- Bei Einnahme von Herzglycosiden (Digitalis) oder Thiaziddiuretika (bei Bluthochdruck und Herzschwäche) ist zuvor der Arzt zu befragen.
- Enthält eine Phenylalaninquelle! Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Weitere nützliche Hinweise zu OsteoFIT® Komplex D:

- OsteoFIT® Komplex D ist lactosefrei und glutenfrei.
- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Mit Süßungsmitteln. Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei Osteoporose ist der Gehalt der Vitamine D3, B6, B12 und Folsäure sowie des Mineralstoffs Calcium gegenüber Anlage 6 der Diätverordnung erhöht. Andere Vitamine und Mineralstoffe sind nicht enthalten.

Unsere Tipps bei Osteoporose:

- Ernähren Sie sich „knochenbewusst“. Trinken Sie zum Beispiel calciumreiche Mineralwässer, essen Sie Milchprodukte und Vitamin-D-haltigen Fisch.
 - Verzichten Sie auf Nikotin und trinken Sie möglichst wenig Kaffee.
 - Fragen Sie Ihren Arzt nach Ihrem optimalen Körpergewicht.
 - Trainieren Sie Muskelkraft und Balance. So geben Sie Ihrem Körper positive Anreize für einen gesunden Knochenstoffwechsel.
 - Bewegen Sie sich täglich mindestens eine Stunde im Freien – möglichst bei Sonnenlicht.
- Zusätzliche Informationen erhalten Sie im Internet unter www.humantis.de.

So lagern Sie OsteoFIT® Komplex D:

Lagern Sie OsteoFIT® Komplex D kühl und trocken. Das Datum zur Mindesthaltbarkeit finden Sie auf dem Umkarton und auf dem Deckel der Dose.

Die Zutaten und Packungsgrößen von OsteoFIT® Komplex D:

Zutaten: Calciumcarbonat (Calcium), Füllstoff Isomalt, Säuerungsmittel Citronensäure, Maltodextrin, natürliches Zitrusaroma, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, natürliches Aroma, Süßungsmittel Aspartam, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Süßungsmittel Acesulfam K, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Packungsgrößen: OsteoFIT® Komplex D Kautabletten
Zitronen erhalten Sie in den Packungsgrößen 30 und 60 Kautabletten.

Vertrieb: Humantis GmbH, Erfststraße 19 a, 50672 Köln; info@humantis.de

Nährwerte	pro 100 g	pro Tablette (2,5 g)
Brennwert	460 kJ/110 kcal	11 kJ/3 kcal
Fett	0,6 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	34,6 g	0,9 g
davon Zucker	0,8 g	< 0,1 g
Eiweiß	0,1 g	< 0,1 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g

Vitamine und Mineralstoffe	pro 100 g	pro Tablette (2,5 g)	% NRV* pro Tablette
Vitamin D3	1.000 µg (40.000 I.E.**)	25 µg (1.000 I.E.**)	500
Vitamin B6	48 mg	1,2 mg	86
Vitamin B12	120 µg	3 µg	120
Folsäure	16.000 µg	400 µg	200
Calcium	24.000 mg	600 mg	75

* NRV = Nährstoffbezugswert

** I.E. = Internationale Einheit

humantis

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

Ihre Erfahrung und Meinung als Verwender/-in von OsteoFIT® Komplex D ist für uns besonders wichtig. Denn Sie sind es, für die wir unsere Produkte entwickeln und herstellen.

Bitte nehmen Sie sich ein wenig Zeit für die Beantwortung unserer Fragen. Sie helfen uns damit, noch besser zu werden. Und davon profitieren Sie und unsere anderen Kunden.

Herzlichen Dank für Ihre Mühe!

Ihr Humantis-Team

PS: Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne unter **Telefon: 0221-33 77 16 0**

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Coupon an:

Humantis GmbH, OsteoFIT® Komplex D, Erfststraße 19 a, 50672 Köln

Selbstverständlich beachten wir den Datenschutz. Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte weiter.



Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Alter

Ja, bitte senden Sie mir den Patientenratgeber „Osteoporose“ kostenfrei zu.

1) OsteoFIT® Komplex D wurde mir empfohlen von

meinem Arzt meinem Apotheker Freunden/Bekannten

2) Ich nehme OsteoFIT® Komplex D seit ein und werde dies auch fortsetzen.

3) Ich habe bereits andere Produkte zur Behandlung von Osteoporose eingenommen, und zwar:

4) Ihre Mitteilung an uns:

Mit der Speicherung meiner personenbezogenen Daten – insbesondere im Zusammenhang mit den Angaben über die Handhabung und den Umgang mit OsteoFIT® Komplex D – zum Zwecke interner Auswertungen und der Zusendung weiterer Informationsunterlagen bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, diese Erklärung zu widerrufen. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte erfolgt nicht.

Datum, Unterschrift