

**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

# Panthenol 100 mg

JENAPHARM®

Tabletten

Wirkstoff: Dexpanthenol



mibe GmbH  
Arzneimittel  
Münchener Straße 15  
06796 Brehna  
Tel.: 034954/ 247-0  
Fax: 034954/ 247-100

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Panthenol 100 mg JENAPHARM® jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

- 1. Was ist Panthenol 100 mg JENAPHARM® und wofür wird es angewendet?**
- 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Panthenol 100 mg JENAPHARM® beachten?**
- 3. Wie ist Panthenol 100 mg JENAPHARM® einzunehmen?**
- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
- 5. Wie ist Panthenol 100 mg JENAPHARM® aufzubewahren?**
- 6. Weitere Informationen**

## 1. WAS IST PANTHENOL 100 MG JENAPHARM® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Panthenol 100 mg JENAPHARM® ist ein Vitaminpräparat.

**Panthenol 100 mg JENAPHARM® wird angewendet zur**

- unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut
- Behandlung von Pantothen säure-Mangelzuständen, die ernährungsmäßig nicht zu beheben sind, wie z. B. Supplementierung bei chronischen Dialysepatienten und durch Pantothen säure-Mangel bedingte Parästhesien und Schmerzen in Zehen und Fußsohlen (Burning-feet-Syndrom).

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON PANTHENOL 100 MG JENAPHARM® BEACHTEN?

Panthenol 100 mg JENAPHARM® darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Dexpanthenol oder einen der sonstigen Bestandteile von Panthenol 100 mg JENAPHARM® sind.

**Bei Einnahme von Panthenol 100 mg JENAPHARM® mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Das potenzielle Risiko ist nicht ausreichend bekannt.

Panthenol 100 mg JENAPHARM® darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung angewendet werden, wenn dies unbedingt erforderlich ist.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt für eine angemessene Zufuhr zur Vermeidung eines Pantothen säure-mangels die tägliche Aufnahme von Dexpanthenol in Höhe von 6 mg in der Schwangerschaft und 7 mg in der Stillzeit.

## Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Panthenol 100 mg JENAPHARM®

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie Panthenol 100 mg JENAPHARM® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Hinweis für Diabetiker:

1 Tablette enthält weniger als 0,03 Broteinheiten (BE) Kohlenhydrate.

## 3. WIE IST PANTHENOL 100 MG JENAPHARM® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Panthenol 100 mg JENAPHARM® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Wenden Sie dieses Arzneimittel entsprechend den nachfolgenden Dosierungsempfehlungen an:**

– Unterstützende Behandlung bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut

Täglich 3-mal 1 Tablette Panthenol 100mg JENAPHARM® (entsprechend 300mg Dexpanthenol).

– Behandlung von Pantothensäure-Mangelzuständen (wie z.B. Burning-foot-Syndrom)

Täglich 1 Tablette Panthenol 100mg JENAPHARM® (entsprechend 100mg Dexpanthenol).

#### Art der Anwendung

Zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut lassen Sie die Tabletten langsam im Mund zergehen.

Bei Pantothensäure-Mangelzuständen nehmen Sie die Tabletten bitte mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser [200ml]), unabhängig von einer Mahlzeit, ein.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Verlauf der Erkrankung.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Panthenol 100mg JENAPHARM® zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Panthenol 100mg JENAPHARM® eingenommen haben als Sie sollten**

Bei Einnahme einer größeren Anzahl von Tabletten als empfohlen sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Panthenol 100mg JENAPHARM® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig	mehr als 1 Behandelte von 10
Häufig	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten	weniger als 1 Behandelte von 10.000
Nicht bekannt	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen

Sehr selten können allergische Unverträglichkeitserscheinungen auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. WIE IST PANTHENOL 100MG JENAPHARM® AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25°C lagern.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Behältnis nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### Was Panthenol 100mg JENAPHARM® enthält

Der Wirkstoff ist Dexpanthenol.

1 Tablette enthält

100mg Dexpanthenol.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gefälltes Siliciumdioxid, Saccharin-Natrium, Gelatine, Kartoffelstärke, Glycerol 85 %, Talkum, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Zitronenaroma.

#### Wie Panthenol 100mg JENAPHARM® aussieht und Inhalt der Packung

Weiß, runde, biplane Tabletten mit Bruchkerbe.

Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette für ein erleichtertes Schlucken und nicht zum Aufteilen in gleiche Dosen.

Panthenol 100mg JENAPHARM® ist in Packungen mit 20 Tabletten (N1), 50 Tabletten (N2) und 100 Tabletten (N3) erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

**mibe** GmbH Arzneimittel

Münchener Straße 15

D-06796 Brehna

Tel.: 034954/247-0

Fax: 034954/247-100

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2009.**

