

**Gebrauchsinformation**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage / Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Pargo®-Teufelskrallenwurzel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

1. Was ist Pargo®-Teufelskrallenwurzel und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Pargo®-Teufelskrallenwurzel beachten?
3. Wie ist Pargo®-Teufelskrallenwurzel einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pargo®-Teufelskrallenwurzel aufzubewahren?

# Pargo®-Teufelskrallenwurzel



**Wirkstoff:** Teufelskrallenwurzel, geschnitten

## 100 g Arzneitee enthalten:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

100 g Teufelskrallenwurzeln, geschnitten.

Pargo®-Teufelskrallenwurzel ist in Packungen mit 100 g, 200 g erhältlich.

## 1. WAS IST PARGO®-TEUFELSKRALLENWURZEL UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?

**1.1** Pargo®-Teufelskrallenwurzel ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates.

**1.2** Von: BIO-DIÄT-BERLIN GmbH,  
Selerweg 43/45, 12169 Berlin  
Tel.: 030-2532 6020  
Fax.: 030-2532 6022  
info@bio-diaet-berlin.de  
www.bio-diaet-berlin.de

**1.3** Pargo®-Teufelskrallenwurzel wird angewendet zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerativer Erkrankungen) des Bewegungsapparates.

Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON PARGO®-TEUFELSKRALLENWURZEL BEACHTEN?

### 2.1 Das Arzneimittel darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Teufelskrallenwurzel sind, und
  - Bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren.
- Bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden.

### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Pargo®-Teufelskrallenwurzel ist erforderlich

a) bei Kindern: Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

b) Schwangerschaft und Stillzeit: Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

### 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 2.4 Bei Einnahme von Pargo®-Teufelskrallenwurzel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

## 3. WIE IST PARGO®-TEUFELSKRALLENWURZEL EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Pargo®-Teufelskrallenwurzel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungs-

beilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Art der Anwendung:

Zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses.

### 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Es gelten für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre folgende Angaben:

3 mal täglich 1/3 des Teeaufgusses 10 Minuten vor dem Essen trinken.

Bereitung des Teeaufgusses: 4-5 g Teufelskrallenwurzel (entsprechend einem Teelöffel) in einem halben Liter Wasser 5 Minuten kochen und bedeckt über Nacht stehen lassen. Danach abseihen und den Rückstand auspressen.

Der Teeaufguss wird kalt oder leicht angewärmt getrunken.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

### Wie lange sollten Sie Pargo®-Teufelskrallenwurzel einnehmen?

Die Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 1.3.

### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Pargo®-Teufelskrallenwurzel eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten:

Wenn Sie eine größere Menge von Pargo®-Teufelskrallenwurzel eingenommen haben, als Sie sollten:

Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### 3.4 Wenn Sie die Einnahme von Pargo®-Teufelskrallenwurzel vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### 3.5 Auswirkungen, wenn die Behandlung abgebrochen wird:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

Sehr häufig	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1 000 Behandelten
Selten	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten	1 oder weniger als 1 von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

In seltenen Fällen sind Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel und Kopfschmerzen beobachtet worden. Sehr selten sind Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschläge, Nesselsucht, Gesichtssedeme bis hin zum Kreislaufzusammenbruch (anaphylaktischer Schock)) beschrieben worden. Sehr selten wurde bei insulinpflichtigem Diabetes mellitus ein Blutzuckeranstieg beobachtet, der nach Absetzen zurück ging.

Bei empfindlichen Personen insbesondere bei Überdosierung können leichte Magen-Darm-Störungen (z. B. Durchfall, Übelkeit und Erbrechen) auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

## 5. WIE IST PARGO®-TEUFELSKRALLLENWURZEL AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Dose angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Haltbarkeit nach Anbruch: 12 Monate.

### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25°C und in der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Stand der Information: 10/2004

V5262 Code: 08.13