



Gebrauchsanweisung

ParkoLax®

Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Zur Behandlung bei chronischer Verstopfung

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss ParkoLax® jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

1. Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
2. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
3. Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
4. Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Was ist ParkoLax® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ParkoLax® beachten?
3. Wie ist ParkoLax® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ParkoLax® aufzubewahren und wie lange ist es haltbar?
6. Weitere Informationen

1. Was ist ParkoLax® und wofür wird es angewendet?

ParkoLax® (Medizinprodukt) ist ein Abführmittel zur Behandlung von chronischer Verstopfung. ParkoLax® enthält Macrogol 3350 sowie Elektrolyte (Salze).

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen. Macrogol 3350 macht Ihren Stuhl weicher und ermöglicht eine leichtere Passage, wodurch Sie von der Verstopfung befreit werden. Die Elektrolyte (Salze) helfen, die normalen Spiegel von körpereigenem Natrium, Kalium und Wasser beizubehalten, während Ihre Verstopfung behandelt wird.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ParkoLax® beachten?

ParkoLax® darf nicht eingenommen werden, wenn Sie

- überempfindlich (allergisch) gegen Macrogol 3350, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid oder einen der sonstigen Bestandteile von ParkoLax® sind,
- bei perforierter Darmwand,
- wenn bei Ihnen eine Darmblockade vorliegt (Darmverschluss, Ileus),
- bei schweren entzündlichen Darmerkrankungen wie z. B. Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxisches Megakolon.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, falls dies auf Sie zutrifft.

Bei Anwendung mit Arzneimitteln:

Die Wirkung einiger Arzneimittel wie z. B. Antiepileptika kann durch gleichzeitige Einnahme von ParkoLax® herabgesetzt werden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie zusätzlich Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Anwendung zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

ParkoLax® kann zu jeder beliebigen Zeit und unabhängig von der Aufnahme von Nahrungsmitteln und Getränken eingenommen werden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie vor der Einnahme von ParkoLax® mit Ihrem Arzt.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

ParkoLax® hat keinen Einfluss auf die Fahrtüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von ParkoLax®

ParkoLax® enthält 0,63 mmol (25 mg) Kalium pro Beutel. Dies sollte berücksichtigt werden, wenn Sie mehr als einen Beutel täglich einnehmen und unter eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder eine kontrollierte Kalium-Diät einhalten.

ParkoLax® enthält 8,1 mmol (187 mg) Natrium pro Beutel. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Das Zitronen-Limetten-Aroma in ParkoLax® enthält Sorbit. Bitte nehmen Sie dieses Medizinprodukt erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist ParkoLax® einzunehmen?

Erwachsene, Kinder (ab 12 Jahren) und ältere Patienten

Die übliche Dosis bei Verstopfung ist 1 bis 3-mal täglich 1 Beutel.

Herstellen der Lösung

Öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml (1/8 Liter) Wasser hinzu. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver aufgelöst hat und trinken Sie anschließend die Lösung.

Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer bei Verstopfung sollte normalerweise nicht länger als 2 Wochen betragen.

Wenn Sie eine größere Menge ParkoLax® eingenommen haben als Sie sollten:

Dies könnte zu starken Schmerzen und Auf-

blähungen im Bauchraum (Magen), Erbrechen (Übelkeit) oder Durchfall führen. Wenden Sie sich bitte in diesem Fall an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie die Einnahme von ParkoLax® vergessen haben:

Wenn Sie die Einnahme von ParkoLax® vergessen haben, nehmen Sie die Dosis ein, sobald Sie sich daran erinnern. Setzen Sie die Anwendung mit der vorgesehenen Dosierung fort. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, um eine vergessene Einnahme auszugleichen.

Wenn Sie die Einnahme von ParkoLax® abbrechen:

Um den größten Nutzen von ParkoLax® zu erzielen, nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer gemäß der Packungsbeilage ein. Dadurch wird sichergestellt, dass Ihre Verstopfung beseitigt wird, ansonsten könnten die Beschwerden, an denen Sie leiden, bestehen bleiben.

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Medizinprodukts haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie ParkoLax® nicht weiter ein und suchen Sie sofort Ihren Arzt auf:

- Anzeichen einer Allergie, wie z.B. Hautausschlag, Juckreiz, Kurzatmigkeit oder Atembeschwerden
- Anzeichen von Flüssigkeits- oder Elektrolytverschiebungen (Salzverschiebungen) im Körper wie z.B. Schwellungen (hauptsächlich in den Fußknöcheln), Schwächegefühl, Ermüdungsgefühl, verstärkter Durst mit Kopfschmerzen

Folgende Nebenwirkungen sind außerdem möglich:

- Unterleibsschmerzen (Magenschmerzen)
- Leichter Durchfall (besonders zu Beginn der Einnahme). Diese Beschwerden bessern sich üblicherweise, wenn die Einnahmемenge reduziert wird.
- Übelkeit
- Erbrechen
- Schwellung des Unterleibs (Gefühl des Aufgeblähtheits)
- Magenknurren
- Blähungen
- Entzündungen und Reizerscheinungen im Analbereich

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind.

5. Wie ist ParkoLax® aufzubewahren und wie lange ist es haltbar?

Bewahren Sie dieses Medizinprodukt für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen ParkoLax® nach dem auf dem Umkarton und den Beuteln angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats und ist gekennzeichnet durch das Symbol .



Nicht über 25°C lagern!

Sie dürfen ParkoLax® nicht verwenden, wenn Sie bemerken, dass ein Beutel beschädigt ist. Die zubereitete gebrauchsfertige Lösung kann abgedeckt und im Kühlschrank (2 °C bis 8 °C) gelagert werden und sollte innerhalb von vierundzwanzig Stunden aufgebraucht werden. Nach vierundzwanzig Stunden sollte jegliche nicht verwendete Lösung verworfen werden. Nicht verwendete ParkoLax® Beutel dürfen nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie nicht verwendete Beutel zu entsorgen sind, wenn Sie sie nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft, die Umwelt zu schützen.

6. Weitere Informationen

Die Wirkstoffe in ParkoLax® sind:

Macrogol (PEG) 3350	13,125 g
Natriumchlorid	0,3507 g
Natriumhydrogencarbonat	0,1785 g
Kaliumchlorid	0,0466 g

Die sonstigen Bestandteile sind: Hochdisperses Siliciumdioxid, Saccharin-Natrium, Orangen-Aroma (Orangen-Aroma enthält: Geschmacksstoffe, Maltodextrin, Gummi arabicum und alpha-Tocopherol) und Zitronen-Limetten-Aroma (Zitronen-Limetten-Aroma enthält: Geschmacksstoffe und Extrakte, Maltodextrin, Mannit, Gluconolacton, Sorbit, Gummi arabicum und hochdisperses Siliciumdioxid).

Wie ParkoLax® aussieht und Inhalt der Packung

ParkoLax® ist ein weißes Pulver.

Jeder Beutel enthält 13,81 g Pulver und ist in Packungen zu 50 Beuteln verpackt.



1275

Hersteller:



Fairpharm Vertriebs GmbH
Am Krebsenbach 5 – 7
83670 Bad Heilbrunn

Vertrieb:

DESITIN Arzneimittel GmbH
Weg beim Jäger 214
22335 Hamburg

Stand der Information:

Mai 2013