

# Calcium

## Calciumcitrat

### Organisch gebundenes Calcium mit ausgezeichneter Bioverfügbarkeit

Calcium ist im menschlichen Organismus der mengenmäßig häufigste Mineralstoff. Davon werden 99% (entspricht ca. 1 kg) im Knochengerüst gespeichert. Die Versorgung mit Calcium bzw. der Bedarf sind sehr individuell. Vor allem bei Personen, die auf Milchprodukte verzichten, ist eine zusätzliche Zufuhr sinnvoll. Die Bedeutung des essentiellen Mineralstoffs ist vielseitig. Sie reicht von der Aufrechterhaltung normaler Knochen- und Zahnstruktur bis zu einer gut funktionierenden Reizleitung (Kommunikation der Nervenzellen). Des Weiteren ist Calcium für die Muskelfunktion und den Energiestoffwechsel von Bedeutung. Calciumcitrat ist besonders gut verträglich und wird vom Körper leicht aufgenommen.

### Funktionen der Vitalstoffe

- Calcium ist für den Erhalt der Stabilität von Knochen und Zähnen von Bedeutung
- Calcium ist für die nervale Funktion (Reizleitung) von Relevanz
- Calcium leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel

### Mögliche Anwendungen

- Zur Deckung eines erhöhten Bedarfs (z.B. im Wachstum, im Alter und beim Sport)
- Zum Ausgleich von Calcium-Verlusten und für normale Calcium-Spiegel im Blut
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt
- Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen sowie zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung sowie deren Spezialisierung
- Calcium trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.



REINSUBSTANZEN



**Inhalt pro Tagesportion  
(6 Kapseln)**

**Menge**

Calcium - Citrat (enthält: 900 mg Calcium)

4500 mg

Hilfsstoffe: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel),  
Ascorbylpalmitat (Antioxidans)



**Verzehrempfehlung:**

3x2 Kapseln pro Tag zu den Mahlzeiten.



Inhalt	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	2292774	05135124
180	2310644	05135058

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**