

Folate 400

mit Metafolin®

Folsäure als biologisch aktives Folat

Das besondere an Pure Encapsulations® Folate 400 ist, dass es Metafolin® enthält. Das ist die Calciumverbindung der im Körper bereits natürlich vorkommenden bioaktiven Form von Folsäure (5-MTHF). Metafolin® ist direkt für den Organismus verfügbar, da es im Gegensatz zu Folsäure nicht mehr über das Enzym „MTHFR“ aktiviert werden muss und ist daher auch bei Frauen effektiv, die Folsäure nur suboptimal in bioaktives Folat umwandeln können. Einen besonders hohen Stellenwert besitzt Folsäure bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit, da es schwierig ist, die empfohlene Menge an Folat mit der Nahrung aufzunehmen. Eine ausreichende Versorgung mit Folsäure ist für die Zellteilung und Entwicklung des Fötus von Bedeutung.

Funktionen der Vitalstoffe

- Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Folat trägt zu einer normalen Aminosäure-Synthese („Aufbaustoffwechsel“) bei
- Folat trägt zur normalen psychischen Funktion und Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folat-Spiegel.¹⁾
- Ein niedriger Folat-Spiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus.¹⁾


Mögliche Anwendungen

- Sicherung einer effektiven Folat-Versorgung von Anfang an
- Für Frauen mit Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Bei reduzierter Folsäure-Zufuhr über die Ernährung oder erhöhtem Bedarf

¹⁾ Diese Angabe richtet sich an Frauen im gebärfähigen Alter. Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden täglichen Aufnahme von 400 mcg Folsäure über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein.



REINSUBSTANZEN

 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge
Folsäure (als Calcium-L-Methylfolat, Metafolin®)	400 mcg

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland

Hilfsstoffe: Mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel)

 Verzehrempfehlung:	1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.
--	-------------------------------------

 Inhalt	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	3940608	09506066

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.