

# Vitamin D<sub>3</sub>

400 I. E.

## Ganzjährig die Versorgung sicherstellen

Vitamin D wird nicht umsonst als „Sonnenvitamin“ bezeichnet, denn unser Körper kann es nur dann bilden, wenn die Haut ausreichend Sonne tankt. Vor allem im Winter, wenn die Sonne zu tief steht, kann die Versorgung zu wünschen übriglassen. Daher wird der Vitamin-D-Spiegel vor allem in den Wintermonaten sinken. Doch selbst im Sommer können verschiedenen Faktoren, wie ein dunkler Hauttyp, das Alter oder ganz einfach Sonnenschutzcreme, die Vitamin-D-Synthese beeinträchtigen. Umso wichtiger ist es daher, ganzjährig auf seinen Vitamin-D-Spiegel zu achten und gegebenenfalls auf eine Ergänzung zurückzugreifen. Denn das fettlösliche Vitamin ist nicht nur für den Knochenstoffwechsel essenziell, sondern erfüllt wichtige Aufgaben hinsichtlich Immunsystem, Zellteilung und Muskelfunktion.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- bei zu geringer Sonnenlichtexposition

### Vitamin D

- trägt zur Mineralisation von Knochen und Zähnen bei
- trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und zu einer normalen Muskelfunktion
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung



REINSUBSTANZEN

 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Vitamin D <sub>3</sub> (Cholecalciferol) (400 I. E.)	10 mcg	200 %

**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol)

Nahrungsergänzungsmittel vegetarisch 

**1** **Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	11 g	3379000	05455521
120	22 g	3379017	05455538

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**