

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

**Rheuma-Hek® 268 mg**

Hartkapseln

Wirkstoff: Brennnesselblätter-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Rheuma-Hek 268 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Rheuma-Hek 268 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?
  - 2.1 Nicht einnehmen
  - 2.2 Vorsichtsmaßnahmen
  - 2.3 Wechselwirkungen
3. Wie ist Rheuma-Hek 268 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Rheuma-Hek 268 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was ist Rheuma-Hek 268 mg und wofür wird es angewendet?****Was ist Rheuma-Hek 268 mg?**

Rheuma-Hek 268 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Muskel- oder Gelenkschmerzen.

**Wofür wird es angewendet?**

Rheuma-Hek 268 mg wird zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden angewendet.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?****2.1 Nicht einnehmen**

Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht einnehmen,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Brennnessel oder einem der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind. Hinweis: Die sonstigen Bestandteile sind im Abschnitt „6. Weitere Informationen“ aufgelistet.

**2.2 Vorsichtsmaßnahmen**

**Wann ist besondere Vorsicht bei der Einnahme erforderlich?**

- Sie sollten einen Arzt aufsuchen, wenn Sie akute rheumatische Beschwerden haben. Vor allem, wenn Ihre Gelenke gerötet, geschwollen oder besonders warm sind. Gehen Sie bitte auch zum Arzt, wenn Sie andauernde Beschwerden haben.
- Wenn Sie an der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) leiden, sollten Sie vor der Einnahme von Rheuma-Hek 268 mg einen Arzt befragen.
- Bei gleichzeitiger Anwendung von Rheuma-Hek 268 mg kann die Wirksamkeit von Vitamin-K-Antagonisten abgeschwächt sein. Das sind blutgerinnungshemmende Mittel vom Coumarin-Typ (Phenprocoumon: Handelsname z. B. Marcumar®, Marcuphen®, Falithrom® oder Warfarin: Handelsname Coumadin®). Deshalb kann es notwendig sein, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss. Wenn Sie Rheuma-Hek 268 mg und gleichzeitig eines der hier aufgeführten blutgerinnungshemmenden Arzneimittel einnehmen, sollten Sie den Rat Ihres behandelnden Arztes einholen (siehe auch den folgenden Abschnitt 2.3 Wechselwirkungen).

**Was ist bei Kindern zu beachten?**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erkenntnisse vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?**

Brennnesselkraut wird auch als Lebensmittel genutzt. Daraus haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Da aber keine ausreichenden Untersuchungen zur Anwendung dieses Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, wird die Anwendung von Rheuma-Hek 268 mg in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Welche Auswirkungen hat Rheuma-Hek 268 mg auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen?**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Arzneimittel können sich gegenseitig beeinflussen, so dass ihre Wirkung dann stärker oder schwächer ist als gewöhnlich.

Deshalb informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Was ist zu beachten, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen?**

- Antidiabetika (Blutzucker senkende Arzneimittel): Eine Wechselwirkung mit Antidiabetika kann nicht ausgeschlossen werden.
- Blutgerinnungshemmende Arzneimittel: Rheuma-Hek 268 mg enthält in geringen Mengen Vitamin K. Falls Sie gleichzeitig mit einem Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon: Handelsnamen z. B. Marcumar®, Marcuphen®, Falithrom®, Falithrom® oder Warfarin: Handelsname Coumadin®) zur Beeinflussung der Blutgerinnung behandelt werden, kann es zur Abschwächung der Wirksamkeit dieser Arzneimittel kommen. Daher ist während der Einnahme und bis zu 2 Wochen nach Absetzen von Rheuma-Hek 268 mg eine wiederholte Kontrolle von Parametern der Blutgerinnung (INR, Quick-Wert) notwendig.

**3. Wie ist Rheuma-Hek 268 mg einzunehmen?**

Bitte halten Sie sich immer genau an die Anweisung in dieser Packungsbeilage. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Wie viel von Rheuma-Hek 268 mg sollten Sie einnehmen und wie oft?**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren:

**2-mal täglich 2 Hartkapseln**

**Wie ist Rheuma-Hek 268 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie die Kapseln morgens und abends nach den Mahlzeiten ein. Trinken Sie dazu ausreichend, zum Beispiel ein Glas Wasser (etwa 200 ml), dann läßt sich die Kapsel leichter schlucken.

**Hinweis:** Der intensive Geruch der Rheuma-Hek-Kapseln ist der typische Eigengeruch von Brennnesselextrakt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Rheuma-Hek 268 mg zu stark oder zu schwach ist.

**Wie lange dürfen Sie Rheuma-Hek 268 mg einnehmen?**

Die Dauer der Anwendung ist nicht grundsätzlich begrenzt. Sie richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung und ist vom Arzt zu bestimmen. Beachten Sie jedoch bitte in jedem Fall sämtliche im Abschnitt 2.2 aufgeführten Vorsichtsmaßnahmen sowie die Angaben unter 4. Nebenwirkungen.

**Was ist bei Anwendungsfehlern zu tun?**

- **Wenn Sie eine größere Menge Rheuma-Hek 268 mg eingenommen haben als Sie sollten**, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf. Vergiftungen mit Zubereitungen aus Brennnessel sind bisher nicht bekannt geworden.
- **Wenn Sie die Einnahme von Rheuma-Hek 268 mg vergessen haben**, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Dosis ein. Fahren Sie mit der Einnahme so fort, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Rheuma-Hek 268 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000

Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10.000

**Mögliche Nebenwirkungen:**

- Gelegentlich kann es zu Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Durchfall und Erbrechen kommen.
- Gelegentlich treten allergische Reaktionen wie Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht auf.
- Sehr selten wurde berichtet, dass bei Patienten mit Diabetes mellitus der Blutzucker anstieg, während sie eine Zeit lang Brennnessel-Arzneimittel einnahmen. Nach Absetzen des Arzneimittels ging der erhöhte Blutzucker wieder zurück.
- Hinweis: Gelegentlich kann vermehrter Harndrang auftreten.

**Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie gegebenenfalls einen Arzt. Er kann dann über den Schweregrad und eventuell erforderliche Maßnahmen entscheiden. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Rheuma-Hek 268 mg nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist Rheuma-Hek 268 mg aufzubewahren?****Aufbewahrungsbedingungen**

- Nicht über 30 °C und in der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.
- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

**Haltbarkeit**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Dieses Datum ist auf der Durchdrückpackung und Faltschachtel nach <Verwendbar bis> aufgedruckt. Es bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**6. Weitere Informationen****Was Rheuma-Hek 268 mg enthält****Wirkstoff:**

1 Hartkapsel enthält 268 mg Trockenextrakt aus Brennnesselblättern (8 - 10 : 1); Auszugsmittel: Ethanol 50 % (V/V).

**Sonstige Bestandteile:**

Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Carboxymethylstärke-Natrium, Typ B (Ph.Eur.), Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Hypromellose (Ph.Eur.), gereinigtes Wasser, Carrageen (E 407), Kaliumchlorid (Ph.Eur.), Farbstoffe: Indigocarmin (E 132), Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O, Titandioxid (E 171)

Die Hartkapseln von Rheuma-Hek 268 mg enthalten keine Gelatine.

**Wie Rheuma-Hek 268 mg aussieht und Inhalt der Packung**

Rheuma-Hek 268 mg sind Hartkapseln von einheitlich dunkelgrüner Farbe. Sie sind in Durchdrückstreifen verpackt, die in Faltschachteln eingeschoben sind. Es gibt Packungen mit 50, 100 und 200 Hartkapseln.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Strathmann GmbH & Co. KG

Postfach 610425

22424 Hamburg

Tel: 040/55 90 5-0

Fax: 040/55 90 5-100

**Hersteller**

Biokirch GmbH

Bei den Kämpfen 11

21220 Seevetal

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2009.

04/020-00111

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

dieses Arzneimittel ist rein pflanzlich. Es enthält keinerlei tierische Bestandteile, weder im Extrakt noch in den Hilfsstoffen. In den Untersuchungen zur Haltbarkeit hat die gelatinefreie Kapselhülle gezeigt, dass sie sehr

gut geeignet ist, die Qualität des Brennnesselextraktes über lange Zeit zu bewahren. Der intensive Geruch und auch Geschmack der Rheuma-Hek Kapsel ist für Zubereitungen aus Brennnessel typisch.